

CONSELHO NACIONAL DE JUSTIÇA

Política de Atenção Integral
à Saúde de Magistrados e Servidores

Questionário de Acompanhamento
Resultados

Abril/2019

Departamento de Gestão Estratégica

1. INTRODUÇÃO

O questionário de acompanhamento da Política de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores teve por objetivo realizar um diagnóstico de sua implementação pelos tribunais brasileiros.

Este relatório visa apresentar os resultados obtidos para subsidiar a análise do Comitê Gestor Nacional.

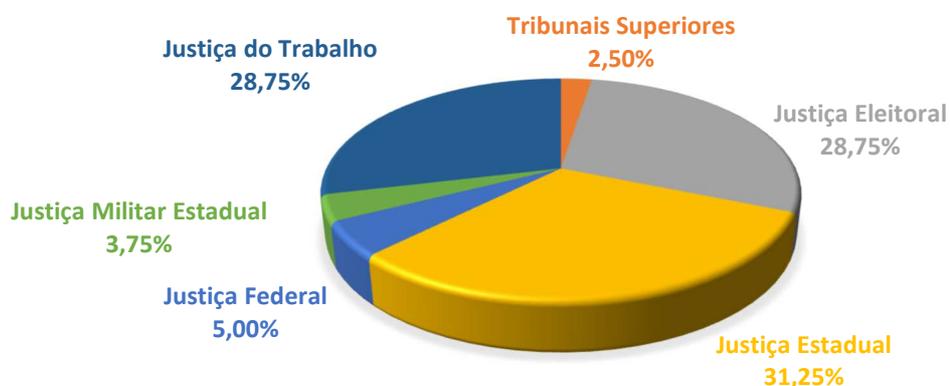
O Comitê Gestor Nacional encaminhou o questionário por meio do PJe no dia 15/01/2019 para todos os tribunais brasileiros, com exceção do Supremo Tribunal Federal.

Ao todo 80 tribunais participaram da pesquisa, conforme pode ser visto na tabela a seguir:

Respondentes por Segmento de Justiça	Quantidade de respondentes	% do total respondentes	% do total de respondentes do segmento
Tribunais Superiores	2	2,5%	50%
Justiça Eleitoral	23	28,8%	85%
Justiça Estadual	25	31,3%	93%
Justiça Federal	4	5,0%	80%
Justiça Militar Estadual	3	3,8%	100%
Justiça do Trabalho	23	28,8%	96%
Total	80	100%	-

O gráfico a seguir demonstrará a proporção dos respondentes por segmento de justiça.

PERFIL DOS PARTICIPANTES



Não responderam ao questionário os seguintes tribunais: STJ, TST, TRE-DF, TRE-MA, TRE-MT, TRE-PE, TJ-AP, TJ-MS, TRF-2ª Região e TRT-10.

2. RESULTADOS

Nesta seção serão apresentados os resultados consolidados para cada pergunta graficamente e a tabela de resultados.

2.1 O TRIBUNAL INSTITUIU O COMITÊ GESTOR LOCAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE?

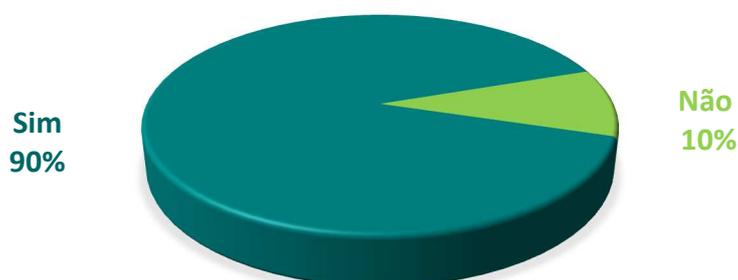
1. Instituição de Comitê



O tribunal instituiu o Comitê Gestor Local de Atenção Integral à Saúde?	Tribunais Superiores	Justiça Eleitoral	Justiça Estadual	Justiça Federal	Justiça Militar Estadual	Justiça do Trabalho	Total
Sim	1	17	23	3	3	21	68
Não	1	6	2	1	0	2	12

2.2 O TRIBUNAL POSSUI UNIDADE DE SAÚDE NO ORGANOGRAMA DA INSTITUIÇÃO, RESPONSÁVEL PELA ASSISTÊNCIA DIRETA DE CARÁTER EMERGENCIAL?

2. Quantidade de tribunais com unidade de saúde

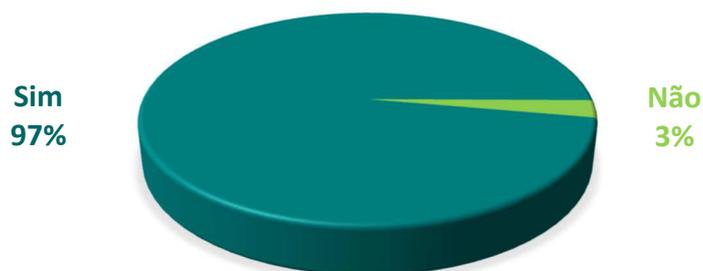


O tribunal possui unidade de saúde no organograma da instituição, responsável pela assistência direta de caráter emergencial?	Tribunais Superiores	Justiça Eleitoral	Justiça Estadual	Justiça Federal	Justiça Militar Estadual	Justiça do Trabalho	Total

Sim	2	20	24	3	1	22	72
Não	-	3	1	1	2	1	8

2.3 O TRIBUNAL DISPONIBILIZA ESTRUTURA FÍSICA ADEQUADA PARA UNIDADE DE SAÚDE?

3. Estrutura física adequada



O tribunal disponibiliza estrutura física adequada para unidade de saúde?	Tribunais Superiores	Justiça Eleitoral	Justiça Estadual	Justiça Federal	Justiça Militar Estadual	Justiça do Trabalho	Total
Sim	2	21	23	4	1	23	74
Não	-	1	1	-	-	-	2
Sem resposta	-	1	1	-	2	-	4

2.4 CASO TENHA UNIDADE DE SAÚDE, O TRIBUNAL DISPÕE DE EQUIPE MULTIPROFISSIONAL ESPECIALIZADA?

4. Equipe multiprofissional

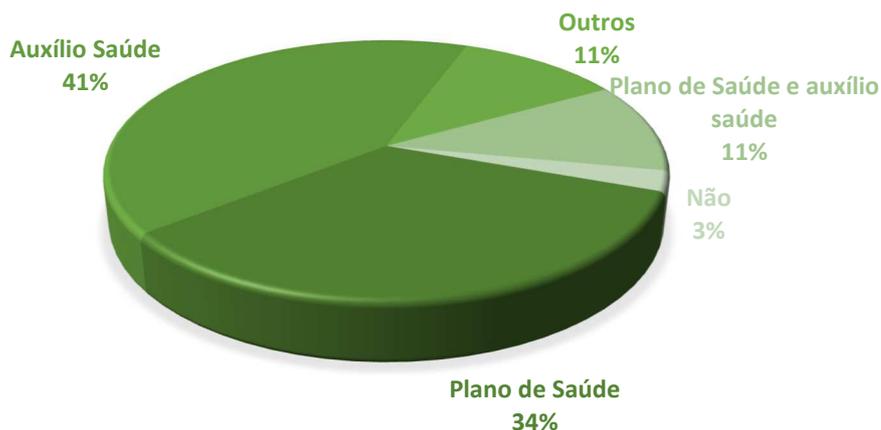


Caso tenha unidade de saúde, o tribunal dispõe de equipe multiprofissional especializada?	Tribunais Superiores	Justiça Eleitoral	Justiça Estadual	Justiça Federal	Justiça Militar Estadual	Justiça do Trabalho	Total
Sim	2	13	23	4	1	21	64

Não	-	8	2	-	1	2	13
Não se aplica / Sem resposta	-	2	-	-	1	-	3

2.5 O TRIBUNAL PRESTA ASSISTÊNCIA À SAÚDE, DE FORMA INDIRETA A MAGISTRADOS E A SERVIDORES?

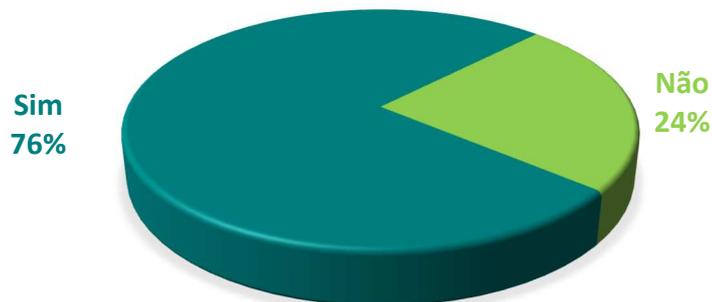
5. Assistência à saúde



O tribunal presta assistência à saúde, de forma indireta a magistrados e a servidores?	Tribunais Superiores	Justiça Eleitoral	Justiça Estadual	Justiça Federal	Justiça Militar Estadual	Justiça do Trabalho	Total
Plano de Saúde	1	9	5	1	1	10	27
Auxílio Saúde	0	7	14	0	2	10	33
Outros	0	4	4	0	0	1	9
Plano de Saúde e auxílio saúde	1	3	0	3	0	2	9
Não	0	0	2	0	0	0	2

2.6 O TRIBUNAL FOMENTA AÇÕES EDUCATIVAS VOLTADAS AOS PROFISSIONAIS DA ÁREA DE SAÚDE?

6. Fomento de ações educativas para profissionais de saúde



O tribunal fomenta ações educativas voltadas aos profissionais da área de saúde?	Tribunais Superiores	Justiça Eleitoral	Justiça Estadual	Justiça Federal	Justiça Militar Estadual	Justiça do Trabalho	Total
Sim	2	19	17	3	1	19	61
Não	-	4	8	1	2	4	19

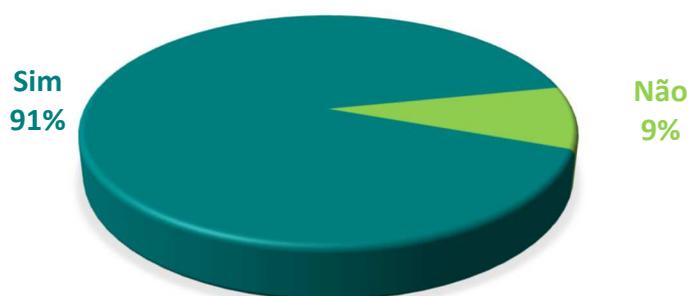
Entre os tipos de ações educativas para profissionais de saúde, foram citados:

- Supervisão psicológica para profissionais de saúde;
- Capacitação e aperfeiçoamento (congressos e seminários);
- Autorização de licença capacitação;
- Perícias;
- Formação de consultor em Ergonomia e Fisioterapia;
- Formação em Pilates.

A lista completa de ações encontra-se no Anexo I.

2.7 O TRIBUNAL REALIZA CAMPANHAS PREVENTIVAS DE DOENÇAS PARA MAGISTRADOS E SERVIDORES, COM BASE EM DADOS OBTIDOS NOS EXAMES OU LICENÇAS DE MAGISTRADOS E SERVIDORES?

7. O tribunal realiza campanhas preventivas de saúde



O tribunal realiza campanhas preventivas de doenças para magistrados e servidores, com base em dados obtidos nos exames ou licenças de magistrados e servidores?	Superior	Justiça Eleitoral	Justiça Estadual	Justiça Federal	Justiça Militar Estadual	Justiça do Trabalho	Total
Sim	1	21	23	4	3	21	73
Não	1	2	2	-	-	2	7

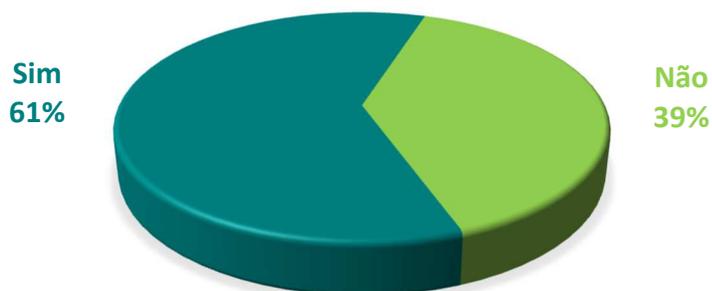
Entre os tipos de campanhas realizadas pelos tribunais foram citadas:

- Vacinação;
- Outubro Rosa, Setembro Amarelo, Novembro Azul;
- Semana da Saúde;
- Ginástica laboral;
- Palestras;
- Meditação;
- Blitz da Postura, prevenção a LER;
- Massoterapia;
- Prevenção ao suicídio;
- Orientações sobre doenças: Diabetes, obesidade, hanseníase, Orientação psicossocial;
- Saúde Mental.

A lista completa de campanhas consta do Anexo II.

2.8 O COMITÊ GESTOR LOCAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE FOMENTA PROGRAMAS OU PROJETOS OU AÇÕES VINCULADOS À POLÍTICA?

8. O comitê gestor local de atenção integral à saúde fomenta programas ou projetos ou ações vinculados à política?



O Comitê Gestor Local de Atenção Integral à Saúde fomenta programas ou projetos ou ações vinculados à política?	Tribunais Superiores	Justiça Eleitoral	Justiça Estadual	Justiça Federal	Justiça Militar Estadual	Justiça do Trabalho	Total
Sim	1	9	17	1	3	15	46
Não	1	12	8	3	-	6	30
Não se aplica / Sem resposta	-	2	-	-	-	2	4

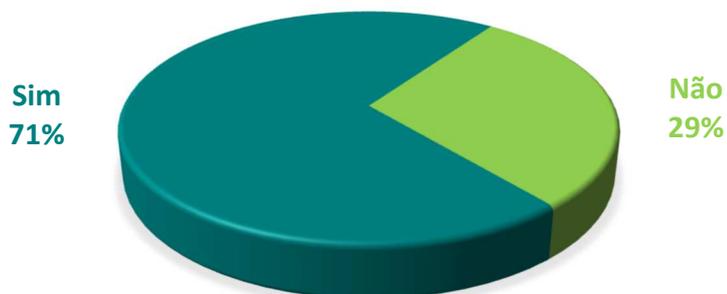
Entre os tipos de ações fomentadas pelo Comitê Gestor Local dos tribunais foram citadas:

- Ginástica laboral;
- Exames Periódicos;
- Monitoramento da pressão arterial e glicemia;
- Semana da Saúde;
- Ações referentes a contratação de plano de saúde;
- Campanhas Outubro Rosa, Setembro Amarelo, Novembro Azul;
- Campanha de Vacinação;
- Palestras sobre saúde;
- Projeto de Atenção Psicossocial ao Servidor, Oficina de prevenção ao estresse;
- Prevenção a doenças cardiovasculares e incentivo a hábitos saudáveis
- Campanha de Prevenção LER/DORT.

A lista completa está no Anexo III.

2.9 O TRIBUNAL DESENVOLVEU AÇÕES COM VISTAS À REDUÇÃO DE INCIDÊNCIA DE CADA UMA DAS 5 PATOLOGIAS CAUSADORAS DE AFASTAMENTOS PARA TRATAMENTO DA PRÓPRIA?

9. Desenvolvimento de ações com vistas à redução de incidência das 5 patologias causadoras de afastamentos para tratamento da própria saúde e por motivo de acidente em serviço ou doença profissional



Política de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores

Questionário de Acompanhamento

O tribunal desenvolveu ações com vistas à redução de incidência de cada uma das 5 patologias causadoras de afastamentos para tratamento da própria saúde e por motivo de acidente em serviço ou doença profissional de magistrados e servidores?	Tribunais Superiores	Justiça Eleitoral	Justiça Estadual	Justiça Federal	Justiça Militar Estadual	Justiça do Trabalho	Total
Sim	1	14	18	4	1	18	56
Não	1	9	7	-	2	4	23
Sem resposta	-	-	-	-	-	1	1

Entre os tipos de ações com vistas à redução de incidência das 5 patologias nos tribunais foram citadas:

- Palestras;
- Encontros/oficinas sobre saúde mental;
- Prevenção transtornos mentais e suicídios;
- Acompanhamento psicossocial;
- Blitz Postural, acompanhamento e orientação ergonômica;
- Prevenção a LER; Fisioterapia;
- Ginástica laboral; Massoterapia; Pilates
- Orientação sobre obesidade, diabetes, pressão alta, problemas cardíacos;
- Estímulo a alimentação saudável.

A lista completa encontra-se no Anexo IV.

2.10 O TRIBUNAL DESENVOLVEU AÇÕES COM VISTAS À REDUÇÃO DE INCIDÊNCIA DE CADA UMA DAS 5 PATOLOGIAS PREDOMINANTES CONSTATADAS NOS EXAMES PERIÓDICOS DE SAÚDE?

10. Desenvolvimento de ações com vistas à redução de incidência de cada uma das 5 patologias predominantes constatadas nos exames periódicos de saúde



O tribunal desenvolveu ações com vistas à redução de incidência de cada uma das 5 patologias predominantes constatadas nos exames periódicos de saúde?	Tribunais Superiores	Justiça Eleitoral	Justiça Estadual	Justiça Federal	Justiça Militar Estadual	Justiça do Trabalho	Total
Sim	1	13	8	3	1	16	42
Não	1	10	17	1	2	6	37
Sem resposta	-	-	-	-	-	1	1

Entre os tipos de ações com vistas à redução de incidência das 5 patologias predominantes nos exames periódicos de saúde nos tribunais foram citadas:

- Reeducação postural;
- Ações referentes a ergonomia;
- Prevenção a LER;
- Eventos e Semana da saúde;
- Monitoramento de pressão arterial;
- Ginástica laboral;
- Fisioterapia;
- Acupuntura;
- Acompanhamento Psicológico;
- Ações referentes a diabetes, controle de peso, hipertensão, prevenção de transtorno mental e do suicídio;
- Palestras sobre saúde mental;
- Campanhas de conscientização quanto ao câncer;
- Orientação e prevenção ao Alzheimer
- Programa qualidade de vida;

- Projeto vida saudável.

A lista completa encontra-se no Anexo V.

ANEXO I

Ações educativas para profissionais de saúde

TRIBUNAIS SUPERIORES

O Tribunal concedeu licença capacitação para três profissionais de saúde realizarem cursos específicos da sua área de atuação; Ofereceu curso de capacitação aos profissionais de saúde sobre o manejo do comportamento suicida.

- 1 - Saúde emocional: Prevenção em Suicídio da Universidade de Quebec em Montreal; Odontologia reconstrutiva: Reconstrução Tecidual Periodontal e Peri implantar. Bases para Excelência Estética;
- 2 - Congresso em medicina legal: IV Congresso Brasileiro de Medicina Legal e Perícias Médicas;
- 3 - Imunização: XX Jornada Nacional de Imunização SBIM 2018;
- 3 - Odontologia interceptativa: Curso de Odontologia Interceptativa: Cuidados Precoces, Sorrisos para toda a Vida;
- 4 - Congresso de obstetrícia: XXIII Congresso Paulista de Obstetrícia e Ginecologia;
- 5 - Congressos de odontologia: Integrato Summit 2018 e 21º Congresso Brasileiro de Ortodontia.

JUSTIÇA ELEITORAL

Massagem antiestresse, palestra sobre empoderamento feminino, campanha contra o assédio moral, palestra "o segredo do sucesso", outubro rosa, palestra "fazendo as pazes com o espelho", campanha de vacinação, palestra com a nutricionista.

Garante participação dos profissionais em congressos da área de saúde.

Participação em congressos e similares; concessão de licença capacitação; atenção psicossocial (projeto Cuidando de quem cuida).

Contudo, no ano de 2018, em razão das Eleições Gerais, não houve ações educativas. Já, em 2017, houve diversas ações entre elas: Atualidade em Diabetes Mellitus; Curso de Câncer Bucal; Curso de Fisiologia Geral; Obesidade – Aspectos Clínicos e Moleculares; Radiologia Odontológica; Farmacologia aplicada à Odontologia; e Odontologia Legal. E, neste ano de 2019, foi concedida Licença Capacitação para um servidor da área médica participar do curso de Prevenção e Controle de Infecções na Área de Saúde, no período de 06/02 a 07/03/2019.

Através do processo de aprimoramento da prática de primeiros socorros.

Através da autorização para os servidores participarem de cursos na área da saúde e por meio de licenças capacitações.

Curso de Psicopatologia, Curso de Perícias, Curso sobre a Lei nº 8.112/90, Curso E-Social.

Liberação para eventos científicos, cursos internos (por exemplo: humanização e perícias em saúde

Capacitação nos aspectos legais da realização de perícias.

Cursos de aperfeiçoamento custeados pelo Tribunal.
Dispensa de ponto para participação em cursos e eventos de saúde, em concordância com a Administração, porém não se conseguiu realizar cursos de aperfeiçoamento na área clínica de médicos e dentistas esse ano de 2018 .
Reciclagem em atendimento de urgência e emergência. Atualização na área de medicina e odontologia.
A médica participou das seguintes atividades de capacitação em minha área de atuação: a) 73º Congresso Brasileiro de Cardiologia, ocorrido de 14 a 16 de setembro de 2018; b) VII Simpósio de Medicina Tropical e II Fórum Roraimense sobre Arboviroses, ocorrido dias 20 e 21 de setembro de 2018; c) Infectrop Roraima 2017, ocorrido de 22 a 24 de novembro de 2017; d) 16º Curso Nacional de Atualização em Medicina de Emergência 2017, no período de maio a dezembro de 2017, promovido pela Manole Educação.
Através da liberação do expediente para participação de cursos externos
São disponibilizados treinamentos específicos aos profissionais da área da saúde, além de oportunizar licenças para capacitação em áreas de interesse do TRES.
Por meio de eventos, como congressos, jornadas, seminários, workshops e cursos de atualização
1. Supervisão psicológica para os profissionais da área de saúde mental (médicos psiquiatras, assistentes sociais e psicólogas); 2. Supervisão em dependência química da área de saúde mental (médicos psiquiatras, assistentes sociais e psicólogas); 3. Estimula e autoriza a participação em Congressos Médicos; 4. Participação em cursos ACLS/BLS para médicos e equipe de enfermagem; 5. Participação em Cursos relacionados as atividades das psicólogas e assistentes sociais.
Participação em congressos, seminários, eventos da saúde, liberação para licença capacitação voltadas à saúde;

JUSTIÇA ESTADUAL

Estimulamos a participação em eventos de cada especialidade.
Curso de Guia Prático em Análise Ergonômica do Trabalho; Curso Basic Life Support - BLS administrado para a equipe há alguns anos e no momento estamos contratando para toda a equipe de médicos e enfermeiros; Treinamento da equipe de pronta resposta na utilização de desfibrilador automático no suporte básico de vida nas unidades de atendimento ao público da capital do TJBA; Participação no Grupo de Prevenção e atendimento da Brigada de Incêndio do TJBA; Workshop - Prevenção, combate a incêndio, riscos, controle de pânico e primeiros socorros.
Por meio da participação em cursos/congressos e licença capacitação.
Foi realizado um treinamento em assistência de emergência (ACLS - Advanced Cardiac Life Support) para médicos e enfermeiros através equipe autorizada pela American Heart Association com treinamento prático disponibilizado na própria cidade de São Luís – MA.
Encontros anuais de capacitação com os médicos dos Polos. Também custeia a participação em eventos externos, como congressos, cursos de atualização e aperfeiçoamento, dentre outros.
Melhorias de Gestão de Pessoas e na Iniciativa Estratégica; Implementação de programas de atenção à saúde e qualidade de vida e como parte da Ação; Palestras, Oficinas, Workshop, curso de Formação em Facilitadores de círculo de paz, curso de suporte básico de vida.

Política de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores

Questionário de Acompanhamento

Gerência de Qualidade de Vida - programas voltados para o bem-estar de pessoas, programas de prevenção, saúde ocupacional e plano de benefícios.
A partir das demandas apresentadas pelos órgãos de saúde a Escola Judicial proporciona a participação dos profissionais em evento. Anualmente, buscamos junto à Escola orçamento com o objetivo de garantir a ação
Programa Vida Saudável
O Tribunal permite e incentiva os profissionais da área de saúde a participarem de cursos e congressos relacionados.
Treinamento para ACLS; Fundamentos de Ergonomia; Introdução ao Sistema Integrado de Gestão – SIGA.
Perícias oficial administrativo em saúde no serviço público; Comunicação na cultura da paz; Saúde do trabalhador e direitos na política integral à saúde dos magistrados e servidores do poder judiciário; Semana de enfrentamento a alienação parenteral - intervenção em caso de algum; Cuidando do cuidador; Planejamento na pré aposentadoria, diagnóstico financeiro, construção interativa de orçamento e psicologia econômica; Terapia familiar sistêmica; Formação de Consultor em Ergonomia e Método CNROSSI de Programas de Prevenção e Análises Ergonômicas (AET/Laudo de Ergonomia); Curso de Formação em Pilates Equipamentos, solo e bola; Curso de Pilates Avançado.
O TJSC disponibiliza a participação dos profissionais da saúde em cursos e congressos com a finalidade de atualização e aperfeiçoamento dos conhecimentos.
Curso de Especialização em Medicina em Evidência
Proporcionamos cursos de capacitação direcionados aos profissionais de saúde. Formação em Reabilitação Vestibular; Fisioterapia em Reabilitação Ocular; Dry Needling (Tratamento De Dores Com Agulhas no Ponto da dor); Microfisioterapia P3; Curso de atualização em diabetes - diagnóstico e tratamento; Curso de obesidade - fisiologia ao tratamento; XXII Congresso Brasileiro de Nutrologia; Curso Gestão da Emoção (Augusto Cury); Como salvar uma vida (palestra); Workshop “motivação, a finalidade do meu trabalho”; Conhecimento, trabalho e tempo no mundo contemporâneo (palestra); Há motivos para se motivar no serviço público? (Palestra); Qualidade de vida no trabalho (palestra); Motivação, a Finalidade do meu Trabalho (palestra); Palestra saúde mental e trabalho: qual a relação? (Palestra); Sua Vida em Movimento (palestra); Motivação e foco para superar limites (palestra).

JUSTIÇA FEDERAL

Especificar: O TRF4 fomenta a participação em cursos gerencias aos gestores da área de saúde. As ações educativas para os profissionais de saúde partem da solicitação individual de cada técnico encaminhada à Administração, como a participação em Congressos, cursos, palestras, com aprovação condicionada a disponibilidade orçamentária.

Através da liberação da carga horária para comparecimento de seus servidores da saúde em congressos (saúde mental, fornecendo diárias e passagens, e para um deles a inscrição).

No Tribunal, em casos pontuais. Geralmente, nos casos que não envolvem custos para a administração. A Justiça Federal de São Paulo proporciona aos profissionais de saúde a participação em eventos de capacitação relacionados às suas respectivas áreas de atuação, sendo esses tanto ofertados pelo órgão como pelo TRF3.^a Região, como os de cunho particular.

JUSTIÇA MILITAR ESTADUAL

O tribunal não possui profissionais de saúde em seu quadro de pessoal.

Reciclagem dos profissionais pela Polícia Militar do Estado de São Paulo

JUSTIÇA DO TRABALHO

Curso Suporte Básico de Vida – BLS, em 2017.
 Imersão em Perícias Médicas de Doenças Ocupacionais, em 2018;
 Congresso Mineiro de Cardiologia, em 2018;
 Congresso Saúde Mental e Trabalho, em 2018 na UFMG;
 IV Congresso da Sociedade Internacional de Ergologia, em 2018. Cursos da ESAF (Escola de Administração Fazendária), em 2017 e 2018;
 Internacional Stress Management Association – ISMA BR, em 2016. Intervenção em Saúde Mental Coletiva Curso in company em 2015;
 Recepção e Abordagem do Sujeito em Situação de Sofrimento Psíquico Curso in company em 2012;
 Dentre outros.

Conforme informações prestadas pela Escola Judicial na planilha juntada às fls. 69-70, os profissionais da área da saúde deste Tribunal participaram das seguintes ações educativas, promovidas ou realizadas pelo TRT4, desde a publicação da Resolução CNJ nº 207/2015:

2015
 - Seminário sobre Saúde e Segurança do Trabalho – Resolução CSJT nº 141/2014, realizado nos dias 18 e 19-5-2015; - Curso Atendimento Odontológico ao Adolescente, realizado dia 11-6-2015; - Curso avançado em Aterotrombose, realizado nos dias 16 e 17-10-2015; - Simulação em via aérea difícil (SIMVAD), realizado nos dias 23 e 24-10-2015; 2016 - Minicurso Saúde Mental no Trabalho, realizado nos dias 21-10, 04-11 e 25-11-2016;
 - Curso Equidade de Gênero: acolhimento e encaminhamento de denúncias de violência de gênero, promovido pelo TRT4, realizado nos dias 02 e 16-6-2016;- Simpósio sobre Transtornos Mentais, realizado nos dias 12 e 13-12-2016.

2017

- II Minicurso Saúde Mental no Trabalho, dias 18-8 e 17-11- 2017;
 - II Encontro de Enfermagem do Poder Judiciário e do Ministério Público, realizado nos dias 11 e 12-5-2017;
 - Curso de aleitamento materno, realizado no período de 22 a 26-5-2017;
 - Palestra Depressão: como identificar, prevenir e tratar, promovida pelo TRT4, realizada em 07-7-2017;
 - I Encontro dos Servidores com Deficiência, promovido pelo TRT4, realizado em 21-8-2017;
 - Curso avançado em Aterotrombose, realizado nos dias 22 e 23-9-2017;
 - Curso “Como tratar má oclusão de classes 1, 2 e 3, mordidas cruzadas e abertas”, período de 30-10 a 03-11-2017.

2018

- Transtornos Mentais Relacionados ao trabalho e Saúde Mental no Trabalho, promovido pelo

TRT4, no período de 16-8 a 06-9-2019; - III Encontro de Enfermagem do Poder Judiciário e Ministério Público, realizado em 11-5-2018.
Disponibilizar o curso de Ressuscitação Cardiopulmonar da American Heart Association a cada dois anos à equipe médica e de enfermagem; Incentiva a participação da equipe de saúde; Promover cursos in company à Saúde nos assuntos de interesse dos profissionais.
A Unidade de Saúde tem Ações diversas, voltadas à educação e prevenção em saúde para magistrados, servidores e estagiários. Exemplos: Com a chegada do médico do trabalho e da psicóloga, no final de 2017, foram implementados os projetos: RESOLUÇÃO DE CONFLITOS, que presta suporte às Unidades e aos servidores para resolver conflitos interno nas unidades de trabalho, por meio do assessoramento psicológico. Outro projeto é o PROGRAMA DE PROMOÇÃO E PROTEÇÃO À SAÚDE, cujo objetivo é adotar ações de capacitação e informação sobre saúde para magistrados e servidores, notadamente, por meio de palestras e informativos eletrônicos;
Cursos, congressos.
No ano de 2018, este Tribunal financiou a participação de uma das fisioterapeutas no 1º Congresso Internacional de Terapia Manual e Posturologia.
Acolhe as solicitações de cursos e capacitações feitas pela Coordenadoria de Assistência à Saúde
Por meio de cursos de capacitação.
TREINAMENTOS/PALESTRAS
Curso de perícia a todos os servidores da Gerência de Saúde e outro voltado à ergonomia no eSocial em 2018.
e como a participação em cursos e congressos, com ajuda financeira na forma da concessão de diárias e passagens e dispensa ao trabalho para viabilizar a participação nos eventos;
Viabilizado a participação de servidores lotados nessas unidades em cursos, treinamentos, eventos institucionais e/ou palestras externas.
Curso na EJUD21 em parceria com Programa Trabalho Seguro sobre transtornos mentais e a forma como o trabalho está organizado, tendo como público alvo magistrados e servidores, dentre eles os profissionais da área de saúde do Tribunal, com participação dos médicos do setor.
Através da liberação dos profissionais da área para participarem de congressos, simpósio, seminários e afins. E, quando há disponibilidade orçamentária, esses eventos são custeados pelo Tribunal. Além de desenvolver dentro do Órgão, em parceria com outras Entidades, ações educativas na área da saúde.
Consultoria em ergonomia para fisioterapia, primeiros socorros para medicina e enfermagem, congressos de odontologia, prática de psicologia dos grupo e das oficinas, gestão da emoção para psicologia.
No cronograma de capacitação desenvolvido pela Escola Judicial do nosso Tribunal consta capacitação para a área de saúde.
Cursos: Perícias, ACLS, BLS.
De forma indireta e esporádicas por meio de cursos de atualização em parceria com a Secretaria Municipal e Estadual de Saúde, como por exemplo atualização em imunobiológicos curso de Perícias Médicas realizado em parceria com o TRE da 8ª Região em dezembro/2017;

liberação de pontos para participação de Congressos na área de Saúde sendo o custeio do curso pelo próprio servidor.

ANEXO II

Campanhas preventivas de doenças

TRIBUNAIS SUPERIORES
Campanha de vacinação de prevenção da gripe; Campanha de prevenção ao suicídio; Campanha de prevenção de obesidade e comorbidade.
JUSTIÇA ELEITORAL
palestras
Item 7
Palestras e Programas voltados à Saúde Preventiva
São realizadas sistematicamente palestras (Semana da Saúde) e encaminhados informativos periódicos sobre temas relacionados à problemas mais frequentemente identificados nos resultados dos exames periódicos e licenças médicas para tratamento da própria saúde.
Realização de palestras por profissionais de saúde; divulgação de textos educativos/informativos por meio de e-mail corporativo; afixação de cartazes nas dependências do Tribunal; campanhas temáticas, como janeiro Branco, Setembro Amarelo, Outubro Rosa e Novembro Azul, com transmissão alusão à campanha; campanha de vacinação.
No Ano de 2018, foram realizadas as seguintes campanhas: Sobrepeso e Obesidade; Hipertensão; Sedentarismo; Setembro Amarelo; Outubro Rosa; e Novembro Azul. Também foram realizadas as seguintes palestras: Alimentação Saudável na Correria do Dia a Dia; Meditação; O Sentido da Vida; Sobrevivência Emocional e Prevenção ao Suicídio; e Estresse a seu Favor.
Apenas para servidores efetivos com base nos dados colhidos através da pesquisa de qualidade de vida e clima organizacional na área psicossocial como por exemplo, palestras sobre doença psicossociais, prevenção ao suicídio.
Campanhas Movimenta-TREMG, Sorria-TREMG, Co-Gestor de Saúde, Renovação, Projeto Mindfulness-meditação e publicações no jornal mural.
Ginástica Laboral, Campanha de Vacina Contra a Gripe e Orientação Nutricional através de convênio.
Os relatórios de absenteísmo e do programa de exames periódicos são analisados para o direcionamento das ações de prevenção e promoção da saúde. Detalhamento das ações é apresentado no Anexo III.
Foram realizadas atividades de promoção de saúde com um grupo de servidores acerca do tema “equilíbrio saúde e mente”, baseadas em uma das principais causas de afastamento de servidores por licenças médicas
Vacinas e palestras educativas
Foram realizadas, ao longo do ano de 2018, palestras voltadas, principalmente, à saúde mental e física dos servidores e magistrados

No ano de 2018 foram realizadas ações educativas e preventivas sobre : Gerenciamento do estresse, Blitz postural, Prática integrativas para controle de dor, LER e estresse profissional, Campanha de prevenção do câncer de mama e de próstata.

Programa de qualidade de vida no trabalho;
Programa de Saúde ocupacional;
Atendimento de coaching;
Campanha de vacina antigripal;
Programa de preparação para aposentadoria;
Campanhas de orientação e prevenção de Alzheimer;
Campanha de orientação e prevenção ao câncer de mama;
Orientação médica/enfermagem individualizada.

a) Disponibilização de vacinação contra sarampo, aos servidores do Tribunal, no ambiente do Tribunal, tendo em vista situação regional específica de exposição à esta doença devido ao movimento migratório de indivíduos procedentes da Venezuela, país o qual apresenta conhecidos problemas graves, incluindo dificuldades no controle de doenças infectocontagiosas. b) Palestra ministrada por profissional convidado, da área da Psicologia, sobre o tema Saúde Mental.
c) Palestra ministrada por profissional médico convidado, da área da Urologia, sobre o Tema Saúde do Homem, especialmente voltada a esclarecimentos sobre o câncer de próstata.

Com base em licenças. Palestras sobre temas específicos, como por exemplo, climatério, nutrição e saúde mental.

Foi instituído, desde 2009, neste Tribunal, o Programa Qualidade de Vida, que promove diversas campanhas preventivas de doenças, com base nos dados históricos dos servidores, tais como: atualização vacinal, dicas de saúde para evitar o estresse no período eleitoral, saúde bucal, prevenção aos diversos tipos de câncer, palestras de nutrição, ginástica laboral, combate ao sedentarismo.

Realizam-se campanhas de vacinação, palestras e oficinas.

1. Vacinação contra a gripe, tétano e hepatite B 2. Palestras sobre temas de saúde

Campanha de vacinação contra gripe;
Instituição do calendário da saúde no âmbito do Tribunal;
Palestras com profissionais especializados da saúde M7- realização anual, da corrida da justiça;
Realização da ginástica laboral;
Semana da saúde;
Exames médicos periódicos;
Implantação do PROART (Protocolo de Avaliação dos Riscos Psicossociais);
Ver Portaria Programa Qualidade de Vida no Trabalho do TRE-TO (evento 0984322).

JUSTIÇA ESTADUAL

A GEVID realiza testes rápidos, glicemia, conscientização dos servidores e magistrados por meio das campanhas de ações de saúde: setembro amarelo, outubro rosa, novembro azul, bem como, pilates e academia.

Temos um calendário de ações que são desenvolvidas durante o ano.

As ações voltadas à prevenção de doenças realizadas por este Poder seguem a programação da Campanhas Nacionais e das Campanhas internas realizadas pelo TJAM.

Realização das Análises Ergonômicas do Trabalho (AET);
Realização das Palestras sobre Ergonomia e LER/DORT Sessões de Yoga;

Sessões de Ginástica Laboral (GL); Sessões de Massoterapia;
Sessões de Pilates;
Publicação de artigos médicos no site do Programa SER, sobre exercício físico, morte súbita, gripe e saúde ocupacional;
Veiculação de Artigos Médicos sobre bem-estar e prevenção de doenças crônicas;
Realização da campanha Setembro Amarelo;
Realização da campanha Outubro Rosa;
Realização da campanha Novembro Azul;
Campanhas Odontológicas.

Campanha combate ao diabetes; ação "Dia Nacional da Mamografia"; Campanha de combate à hipertensão, Projeto visão nas mãos - Massoterapia; Projeto de educação postural no trabalho/ ginástica laboral; Ação de educação postural no trabalho/ginástica laboral; Ação de odontologia - consequências odontológicas do diabetes; campanhas de combate à câncer de pele; mama e próstata; ações relacionadas a questão psicológicas; campanhas de vacinação.

Campanhas Preventivas:

Campanha de vacinação antigripal;
Campanha de aleitamento materno;
Campanha de combate ao fumo;
Campanha de prevenção ao suicídio – setembro Amarelo;
Campanha de prevenção do câncer de mama – Outubro Rosa Campanha de prevenção do câncer de próstata - novembro Azul.

A coordenação de Serviços Psicossociais e de Saúde (CSPS) realiza a gestão e o monitoramento das licenças médicas e, por meio da análise de tais dados, realiza ações de saúde nas unidades judiciárias com temáticas diversas como prevenção à diabetes, hipertensão e visando a detecção e o diagnóstico de patologias e também campanhas educativas com temas como prevenção ao suicídio, saúde mental, entre outros. Subsiste, outrossim, em atividade, o Programa de Acompanhamento ao Trabalhador (PAT).

a) Campanhas de vacinação contra a gripe e outras doenças do calendário de vacinação do adulto; b) Compra de material ergonômico para servidores e magistrados;
b) Campanha em cada setor para prevenção de doenças sexualmente transmissíveis no período do carnaval;
c) Campanha setorial de rastreamento e acompanhamento da hipertensão e diabetes, em que o enfermeiro se desloca até o setor do servidor para monitorar estado de saúde atual; d) Feira da Saúde em que vários itens de avaliação e melhoria da saúde estão disponibilizados por parceiros privados, bem como treinamento em suporte básico de vida para a comunidade.
e) Campanha de doação de sangue, realizado em parceria com o Hemocentro local;
f) Campanha de doação de órgãos e tecidos com a equipe de transplantes do Hospital Universitário.
g) Campanha sobre a saúde bucal, prevenção de cáries e maneira correta de escovar os dentes.

Ao longo do ano, são desenvolvidas diversas ações de promoção de saúde:

Ação de combate ao mosquito da dengue;
Campanha de vacinação contra a gripe;
Campanha Ambiente Livre de Tabaco;
Maio Roxo;
Atenção à saúde Bucal;
Tópicos de Saúde: Abordagem das Doenças Crônicas não transmissíveis (hipertensão, diabetes, doenças intestinais).
Setembro Amarelo;
Outubro Rosa;
Novembro Azul;
Dezembro Laranja.

<p>Campanhas preventivas, aperfeiçoando anulando tais ações e norteadas pela PAISMS.</p>
<p>Campanhas de vacinação, janeiro branco; Fevereiro roxo/laranja, março azul, abril verde, maio amarelo, junho vermelho, julho amarelo, agosto dourado, setembro verde, outubro rosa, novembro azul, dezembro vermelho/laranja; Projetos, Exames Periódicos;</p>
<p>Programa Odontolegal - Prevenção do Câncer de Boca; Campanha Outubro Rosa - Prevenção do Câncer de Mama; Campanha Novembro Azul - Prevenção de Câncer de Proposta.</p>
<p>Programa Vida Saudável</p>
<p>Tendo em vista que as licenças de saúde estão relacionadas, majoritariamente, a afecções catalogadas em Transtornos Mentais e Comportamentais (F00-F99) da CID-10, o Tribunal constituiu o Comitê de Saúde Mental que programa avaliação periódica, e encaminhamento a eventual tratamento preventivo e assistencial.</p>
<p>Campanhas de vacinação: Vacinação Antigripal; Vacinação Amarelada; Outra ação relevante é a instalação da Amil Espaço Saúde in company – TJRJ, objetivando a prática inédita de Ações Primárias em Saúde.</p>
<p>Campanhas de vacinação e palestras.</p>
<p>Campanha do Carnaval; Se Cuidar é Legal; Campanha Mais Saúde no Interior; Caminhada do Judiciário; Prevenção a doenças cardiovasculares e incentivo a hábitos saudáveis Campanha de Prevenção LER/DORT; Prevenção ao Adoecimento Psíquico no Trabalho; Acompanhamento Psicossocial a Servidores em Readaptação; Projeto de Intervenção Psicossocial a servidores e magistrados do Poder Judiciário de Rondônia nas comarcas do interior; Realização de AET (Análise Ergonômica do Trabalho); Aquisição de materiais ergonômicos; Campanhas Temáticas de Saúde.</p>
<p>Massagem Terapêutica (Projeto Dort); Ginástica Laboral (Projeto Dort); Oficina de Prevenção ao Estresse (Setor de Apoio Psicossocial); Treino Físico Funcional (Projeto FitJus); Musculação (Academia Corpo de Bombeiros); Natação (Piscina totozão - Convênio Bombeiros). Hidroginástica (Piscina totozão - Convênio Bombeiros); Atendimento Psicossocial (Setor de Apoio Psicossocial); Atividades nas Comarcas do Interior: Equilíbrio entre a Saúde Física e Mental; Avaliações de Bioimpedância (Projeto FitJus); Atendimento com Ortopedista (Convênio com Bombeiros); Atendimento com Odontologista (Convênio com Bombeiros); Atendimento com Psicólogo (Convênio com Bombeiros); Atendimento de Fisioterapia, RPG e Pilates (Convênio Bombeiros); 1º Desafio Justiça na Medida Certa; Oficina de Escuta Clínica; PPA - Palestra: Reformas da Previdência e o Impacto na Aposentadoria do Servidor Público; Campanha de Vacinação contra o Sarampo; 2ª etapa da Campanha de Vacinação; Palestras: Cuidados com a audição (Fonoaudióloga); Palestra: alimentação saudável e qualidade de vida (Nut. Flávia Amaro e Luzuanne Parente); Programa de Preparação para a Aposentadoria - Palestra: Cuidar da Saúde com Dr. Mário</p>

Política de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores

Questionário de Acompanhamento

<p>Maciel; Setembro Amarelo – Palestra: À procura de si mesmo com o Dr. Wagner Costa; Palestra alusiva ao dia da mulher sobre Saúde da Mulher com a Dra. Rafaela Caleffi; Programa de Preparação para a Aposentadoria - Palestra: Cuidar das Finanças com Kildo Neto; Atendimento Médico na 7ª Feira de talentos e negócios do Poder Judiciário.</p>
<p>Campanha de vacinação antigripal; Campanha Outubro Rosa – prevenção do câncer de mama; Campanha Novembro Azul – prevenção do câncer de próstata.</p>
<p>PROPA: Programa de orientação para a aposentadoria; Projeto de Orientação Para Pais: (Re) Significando Vínculos Afetivos; Projeto de Orientação Psicossocial às Gestantes; Projeto Justiça Contra o Tabagismo; Projeto Incluir; Projeto de Atenção Psicossocial ao Servidor em Situação de Estresse; Projeto Doar é Legal; Projeto de Atenção Psicossocial ao Servidor em Mudança de Lotação.</p>
<p>Programa "Cuide de Sua Mente"; Palestra sobre Saúde; Programa Saúde Itinerante; Além dos programas acima mencionados, outros são realizados no decorrer do ano, obedecendo ao calendário mundial de saúde. Abaixo estão elencados os mais importantes: Saúde da Mulher; Saúde do Homem; Meditação; Programa "Quem canta seus Males Espanta"; Campanha de Vacinação; Prevenir Odontologia; Vamos Caminhar pela Saúde; Outubro Rosa; Novembro Azul.</p>
<p>Realizamos anualmente campanhas: Outubro rosa, Novembro azul, Setembro amarelo, Campanhas de vacinas dentre outras.</p>

JUSTIÇA FEDERAL

<p>Campanhas de prevenção do vírus da gripe H1N1, de combate ao tabagismo, de Risco Cardiovascular e Sedentarismo, ao suicídio "Setembro Amarelo", ao câncer de mama "Outubro Rosa", ao câncer de próstata "Novembro Azul", de prevenção DSTS, entre outras (Relatório Anual de atividades 2018 doc. 4514435).</p>
<p>Processos SEI: 0011230-03-2018.01.8000 0020930-03-2018.01.8000 0021734-2018.01.8000 0015714-61.2018.</p>
<p>No caso a área da Saúde, ocasionalmente em parceria com outros setores como o Núcleo de Desenvolvimento e Recursos Humanos-NDRH ou núcleo de Gestão Ambiental, promove programas de saúde preventiva com base em dados obtidos nos exames ou licenças de magistrados e servidores.</p>
<p>No Tribunal, considerando-se as doenças mais prevalentes dentre as que geraram afastamentos, encontram-se: a) Doenças respiratórias - vacinação contra a gripe; - orientações para redução do contágio por doenças respiratórias; - orientações para higienização das mãos; - disponibilização de álcool gel em todos os setores. b) Doenças osteomusculares - elaboração do Manual de Ergonomia, Postura e Bem-Estar, disponibilizado na Intranet e recomendado a servidores que passarão a adotar o regime de teletrabalho; - contratação de Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA) e Laudo</p>

Ergonômico, para orientações ergonômicas que evitem a instalação de doenças osteomusculares.

c) Doenças gastrointestinais - orientações sobre dietas específicas; - dicas para alimentação saudável no Mural do Pró-Social; - orientações para higienização das mãos.

d) Doenças relacionadas à saúde mental - Projeto “Viver em São Paulo, outros olhares”; - Projeto “Práticas de Cidadania”- parceria institucional com o SEFRAS, através da realização de campanhas assistenciais permanentes, incrementadas em períodos específicos (Páscoa, Inverno, Festa “Julina” e Natal); - Saraus musicais; - convênio com o SESC; - Projeto de Pré-Aposentadoria “Gerenciando o Futuro”; - ações de inclusão voltadas a servidores e dependentes com deficiência.

e) Doenças oftalmológicas e otorrinolaringológicas - orientações sobre medidas profiláticas aos servidores que trabalham no mesmo ambiente de outros portadores de doenças oftalmológicas transmissíveis, tais como conjuntivite, pelo período preconizado para reduzir disseminação por meio de contágio. Na Justiça Federal de São Paulo, foram realizadas as seguintes campanhas em 2018: I - Educativas:

a) Janeiro branco – convidando as pessoas a pensarem sobre suas vidas, o sentido e o propósito dela, a qualidade dos seus relacionamentos e o quanto elas conhecem sobre si mesmas e sobre suas emoções, seus pensamentos e seus comportamentos. Objetivou levar informações sobre saúde mental e emocional às pessoas, sempre em uma perspectiva positiva, propositiva e proativa visando à prevenção ao adoecimento emocional.

b) Setembro Amarelo – buscava fomentar o diálogo sobre o suicídio para a sociedade e conscientizar sobre prevenção. Teve como objetivo alertar a população a respeito da realidade do suicídio no Brasil e no mundo e suas formas de prevenção. II - Vacinação contra a gripe. Na Justiça Federal de Mato Grosso do Sul, em 2018, foi realizada campanha de vacinação contra a gripe.

JUSTIÇA MILITAR ESTADUAL

Realização de palestras, exibição de vídeos voltados para adoção de hábitos saudáveis.

Controle de pressão arterial; Controle de glicemia; Controle de colesterol; Análise de resultados de exames de fezes e urina; Análise de resultados de exames periódicos.

Palestras Educativas

JUSTIÇA DO TRABALHO

Realizados pelo TRT em 2018:

Programa de Acolhimento Psicológico.

Acolhimento Psicológico Pós-Perícia Médica.

EaD “Depressão e Ansiedade: considerações e formas de prevenção”.

Treinamento em “Saúde e Segurança no Teletrabalho”.

Visitas Técnicas a unidades do TRT3, realizadas por Fisioterapeuta e Engenheiro de Segurança para orientações sobre saúde e segurança no Trabalho.

Videoconferências sobre “Postura, dor e ergonomia”.

Campanha de prevenção e Diagnóstico do Câncer Bucal e do Bruxismo.

Curso presencial “Saúde do Coração – conhecer para prevenir”.

EaD “Valorização da Vida e Prevenção ao Suicídio”.

EaD “Conversando sobre Saúde e Segurança: Riscos Psicossociais no Trabalho”.

Campanha de vacinação contra a gripe.

A Coordenadoria de Saúde informa que este Regional realiza o Programa de Atenção à Saúde Mental de Magistrados.

A "blitz da Postura", em que os profissionais/ estagiários de Fisioterapia vão às Unidades para verificação e correção da postura adotada durante a jornada, consolidando o conceito de "Auto-gestão da Saúde", promovendo ações de orientação postural e ações para evitar o chamado "comportamento sedentário";

A "Campanha do Janeiro Branco" que é a campanha de conscientização sobre a importância da Saúde Mental.

A "campanha setembro amarelo" que trata da importância da prevenção da vida;

O evento terapias integrativas que foi realizada em outubro de 2018 com atividades de meditação e yoga. Com o tema "Transforme-se de dentro para fora" A semana Interna de Prevenção de Acidentes (SIPAT)

Campanhas relacionadas ao cuidado com a saúde mental (Janeiro Branco, Setembro Amarelo e Projeto de Suporte Psicossocial no Interior e Região Metropolitana), Vacinação, Campanha de combate ao mosquito Aedes Aegypti, Ginástica Laboral, Avaliação de Postos de Trabalho (adaptação postural), Campanha "Vou de Escada" (parceria com a Divisão de Comunicação Social).

Semana de Saúde;

Campanha de Saúde Ocular e campanha de Vacinação Contra Gripe;

Avaliação dos postos de trabalho;

Atendimentos aos servidores;

Credenciamento de psicólogos;

Acompanhamento pelo serviço social;

Elaboração de pareceres sociais;

Promoção de grupos;

Projeto de saúde no interior;

Implantou-se a Política de Prevenção e Combate ao Assédio Moral e Sexual.

Programa de Ginástica Laboral;

Convênios para obtenção de descontos junto a parceiros;

Além das iniciativas e participações em campanhas nacionais: OUTUBRO ROSA, NOVENBRO AZUL, VACINAÇÃO, no programa de saúde ocupacional está incluído o conteúdo de palestras que abordam os principais temas com mais evidências no resultado do programa: TABAGISMO/ALCOOLISMO, LER, IABETES, DST/AIDS, HIPERTENÇÃO ARTERIAL, CÂNCER, ANSIEDADE/DEPRESSÃO.

Palestras, entrevistas com profissionais da área, divulgação de informes no In Vigilando.

Intervenções fisioterapêuticas nas unidades: orientações ergonômicas, ações individuais e coletivas, desenvolvidas nas unidades do TRT13, relacionadas à prevenção e manutenção da saúde no trabalho. Campanhas: buscam prevenir o adoecimento mental e promover a saúde ocupacional, realizadas in loco em todos os setores, com a elaboração e distribuição de cartilhas e materiais informativos, ou em palestras e sob a forma de matérias na intranet. Prevenção de Ler Dort Janeiro Branco – Rede de atendimento de Saúde Mental Setembro Amarelo – Prevenção ao Suicídio. Assédio Moral e Institucional no Trabalho Outubro Rosa. Programa Para Si – Pausa para cuidar da saúde: implementação de uma cultura ergonômica preventiva por meio do estímulo às pausas e ao trabalho de conscientização dos servidores e magistrados sobre a importância do autocuidado no ambiente laboral. Intervenções psicossociais – realizadas com grupos, direcionadas a temáticas sobre saúde mental no trabalho, riscos psicossociais no trabalho e comunicação intra e intersetores.

Campanha de Controle da Pressão Arterial Palestras educativas, Semana da Saúde.

Política de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores

Questionário de Acompanhamento

Campanhas: Vacinação contra gripe, prevenção ao Câncer de Mama, prevenção ao Câncer de Próstata, Combate ao Fumo, Combate ao Sedentarismo, Controle do Colesterol, Glicemia, Triglicérides, exame de bioimpedância.

PROGRAMA DE SAUDE MENTAL. CAMPANHAS EDUCATIVAS DE PREVENÇÃO A DIBETES E PRESSAO ARTERIAL

Campanha da vacinação contra gripe;
Outubro Rosa;
Blitz de aferição;
Oficina de alergias respiratórias;
Oficina práticas parentais saudáveis;
Palestra Prevenção do suicídio;
Oficina de orientação postural;
Palestra lidando com a ansiedade;

Dia da Mulher;
Abril Verde;
Dia mundial da atividade física;
Dia das mães;
Dia internacional do trabalho;
Dia mundial do tabaco;
Blitz da Hipertensão;
Dia "D";
Programa de Preparação para Aposentadoria;
Programa Medida Certa;
Grupo de manejo de estresse;
Grupo de meditação;
Grupo de coluna;
Grupo de gestantes;
Atualização vacinal;
Setembro Amarelo;
Dia Nacional da Luta da Pessoa com Deficiência;
Grupo de coluna;
Acompanhamento de serviços em teletrabalho;
Ajuste ergonômico dos postos de trabalho.

Programa de Ginástica Laboral, a Campanha de Saúde Bucal e o Programa de Saúde Mental, entre outros;

Através de palestras ou abordagem individual que incentivam a prática de hábitos saudáveis, durante a avaliação dos exames médicos que compõem o PCMSO. Além dos exames periódicos, TRT 20 realiza campanhas de vacinação, fórum de saúde ginástica laboral, distribuição de colírios para prevenir o ressecamento ocular, dentre outras ações de qualidade de via.

Palestras sobre saúde a magistrados e servidores, disponibiliza acompanhamento nutricional e exercícios físicos, a título gratuito ao corpo funcional e a custo zero ao erário público, por meio de parecerias com instituições como a UNIMED Natal,

Campanha de vacinação contra gripe; Janeiro Branco; Setembro Amarelo; Outubro Rosa; Novembro Azul; Controle da pressão arterial; Acompanhamento do peso;

Blitz Postural, Pausa Legal, capacitação de gestores em temas afetos à saúde física e mental, Encontro Regional de Saúde e Qualidade de Vida realizado na VT de Sinop).

Entretanto, realiza-se anualmente campanha de vacinação contra gripe e ações pontuais de promoção de saúde em data comemorativas, como, por exemplo, no Dia do Servidor. A Seção de Qualidade de Vida colabora neste processo e nos anos anteriores foi contratada empresa especializada para realização do Programa de Prevenção de Riscos Ambientais e Análise

Ergonômica na unidade do Foro Trabalhista da Capital, nos Gabinetes de Desembargadores e nas Unidades do interior do Estado.

Eventos de Saúde e Campanhas de prevenção.

Campanha “Pode Pausar”;
Jornadas de Saúde;
Corrida e caminhada ecológica;
Incentivo à participação nas Olimpíadas; e
Gerenciamento do Estresse.

AÇÕES DE PREVENÇÃO LER/DORT

GINÁSTICA LABORAL e QUICK MASSAGE: importante instrumento de melhoria da saúde Fisiológica, física e psíquica, consistem numa série de exercícios físicos de alongamento realizados no ambiente de trabalho, durante o expediente, disponibilizada 3 (três) vezes por semana, com duração mínima de 10 minutos, visando melhorar a saúde de magistrados e servidores;

b) AÇÃO BLITZ DA SAÚDE ;

c) CAMPANHAS:

c.1) CAMPANHA SETEMBRO AMARELO;

c.2) CAMPANHA OUTUBRO ROSA;

c.3) CAMPANHA NOVEMBRO AZUL;

C.4) CAMPANHA DE IMUNIZAÇÕES;

d) AÇÕES VOLTADAS À SAÚDE MENTAL:

d.1) Programa de acompanhamento integral de servidores e magistrados;

d.2) Avaliação de clima organizacional via correção, solicitados pelo gestor da unidade ou Administração;

d.3) Visita domiciliar.

ANEXO III

Programas, Projetos ou Ações fomentados pelo Comitê Gestor Local

TRIBUNAIS SUPERIORES
Programa STM na Medida; Programa de Ginástica Laboral; Projeto Despertar; Programa e Tabagismo.

JUSTIÇA ELEITORAL
Item 7
Todas as ações e programas orientados pela Política do TREAP vêm sendo executados.
Campanha de saúde; campanha de estimula à realização de exame médico periódico; ações educativas; ações de prevenção; ações de esclarecimento. Todos são eventos que fazem parte do PQVT.
Através dos indicadores de absenteísmo e de exames médicos periódicos, e também, pela pesquisa de qualidade de vida e clima organizacional.
Os citados na questão acima. O Comitê é colocada a parte da nosologia prevalente no início de cada ano.
Dia da Saúde Oficina Ginástica Cerebral Dia Mundial sem tabaco Campanha de Vacinação Oficina Alimentação Saudável Mente e Corpo em equilíbrio – Meditação e Reiki
O Secretário de Gestão de Pessoas e a Chefe da Seção de Atenção à Saúde compõem o Comitê e continuamente buscam implementar ações visando à qualidade de vida dos servidores e magistrados, bem como a manutenção do Plano de Saúde no Tribunal.
Programa de qualidade de vida no trabalho; Programa de Saúde ocupacional; Atendimento de coaching; Campanha de vacina antigripal; Programa de preparação para aposentadoria; Campanhas de orientação e prevenção de Alzheimer; Campanha de orientação e prevenção ao câncer de mama; Orientação médica/enfermagem individualizada.
Idem 7

JUSTIÇA ESTADUAL
Mas, na última reunião estabeleceram bases para o projeto.
No decorrer do ano são realizadas ações através de campanhas Nacionais, em parceria com órgãos públicos de Saúde, como: Outubro Rosa e novembro Azul e Campanhas Internas como a de Saúde Bucal.
Os mesmos elencados no quesito anterior.
O Comitê Local de Atenção Integral à Saúde (CLAIS) apoia todas as ações e atividades desenvolvidas pelo Programa de Qualidade de Vida no Trabalho – Pró-Vida.
Todas as atividades executadas pela CSPS, citadas no item 7.
a) Projeto RH Itinerante em que há 1 assistente social, 1 psicólogo e 1 representante da área da saúde (este último averigua as medidas e fatores de riscos de cardiovasculares para o dia a dia do servidor analisado); b) Projeto Vida Saudável realizado em parceria com a Universidade Federal do Maranhão, através de convênio termo de cooperação, em que os servidores e magistrados são avaliados pela equipe de educação física, nutrição, fisioterapia e psicologia da UFMA, que será continuado em 2019. c) Palestras sobre câncer de mama, câncer de próstata, combate ao suicídio.
O Comitê Gestor Local de Atenção Integral à Saúde valida as ações de promoção de saúde desenvolvidas pela gerência de Saúde no Trabalho.
As ações de saúde do TJPA são realizadas por meio de Programas e Projetos e estão alinhados ao Planejamento Estratégico 2015-2020 do TJPA.
m. As políticas adotadas pela Diretoria de Saúde e órgãos afins são apresentadas e discutidas pelos membros do Comitê.
O Comitê, por intermédio do Centro de Assistência Médica e Social programa e realiza eventos relacionados a política de saúde, tais como: dia da hipertensão, dia do diabetes, nutrição, esporte e qualidade de vida, ginástica laboral, Outubro Rosa e câncer de mama, Novembro Azul e câncer de próstata.
O Comitê fomenta a prospecção de projetos de melhoria na saúde mental dos servidores e na redução de impactos negativos de adventos osteomusculares e na melhora das condições dos ambientes laborais do PJERJ.
Campanha de vacinação contra a gripe; Projeto-Piloto dos exames periódicos do judiciário do Rio Grande do norte; Organização da semana da saúde do judiciário.
Projeto VivaZen; Projeto Vida Saudável; Projeto Justiça Integrativa; Projeto Constelação Familiar Organizacional; Projeto Feira de Orgânicos; Projeto Todos Juntos Sergipe; Projeto Doação de Sangue no Judiciário.
Projeto De Atenção À Saúde: O Comportamento Preventivo Para A Melhoria Da Qualidade De Vida; Projeto Judiciário Na Medida; Projeto Ergonomia E Ginástica Laboral; Projeto Mat Pilates; Reabilitação Vestibular; Micro Fisioterapia; Dry Needling (Tratamento De Dores Com Agulhas no Ponto da dor); Programa de preparação para aposentadoria; Semana de saúde;

Semana do servidor;
Corrida da justiça.

JUSTIÇA FEDERAL

Contudo, o comitê fomenta projetos relacionados a política.

O Comitê foi constituído e fomenta programas vinculados à Política de Atenção Integral à Saúde. Em específico, dado o contexto do ano de 2018, foram enfocadas as ações relacionadas à contratação de novos planos de saúde, que abrangem tanto servidores, quanto magistrados, deste Tribunal e também de toda a Seção Judiciária de São Paulo. Ressalte-se que o comitê atuou intensamente no sentido de se obter a melhor cobertura possível pelo menor preço disponível

JUSTIÇA MILITAR ESTADUAL

Exames periódicos, aferição de pressão arterial e glicemia, ações educativas voltadas ao bem estar físico e emocional.

Realização da Semana da Saúde anualmente; Celebração de Convênio com o Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual para a implantação de programas de promoção da saúde, prevenção, controle e tratamento de agravos à saúde e prestação de serviços auxiliares de diagnóstico e tratamento

Campanhas de verificação da pressão arterial e de verificação da glicose.

JUSTIÇA DO TRABALHO

Projetos/Ações realizados em 2018:

Projeto Estratégico Gestão Ergonômica de Gabinetes de Desembargadores.

Seminário Presencial “Conversando sobre Saúde e Segurança: Riscos Psicossociais no Trabalho”. Seminário “Saúde e Segurança no Trabalho: enfrentamento e superação de violências”. - Seminário “Violências no Trabalho: mal-estar organizacional”, incluindo as seguintes palestras:

Suicídio e mal-estar no trabalho; - Violência e a produção alienada;

Processos de trabalho contemporâneo, sofrimento psíquico e a saúde dos trabalhadores.

Palestra do Exmo. Conselheiro do CNJ, Valtércio Ronaldo de Oliveira, sobre “a saúde e a segurança do magistrado no âmbito do exercício profissional”, dirigido aos magistrados do TRT/ MG, durante o Encontro do Singespa.

Encontro com os Secretários de Varas do Trabalho para tratar dos temas: Exames Periódicos de Saúde, Notificação de Acidentes de Trabalho e Procedimentos de Emergência em Saúde.

III Semana de Valorização da Saúde, incluindo as seguintes palestras:

Perdas (IR)reparáveis (sobre como articular perdas e reconstruir a dignidade e o significado da vida);

Trabalho e Vida: autor realização como fonte de saúde;

Práticas Integrativas e Complementares na Odontologia;

Prática de Lian Gong - Mindfulness (atenção plena)

Mindfull eating (alimentação consciente)

Prática de Antiginástica - Palestra “Ética nas Relações de Trabalho”, dirigida a terceirizados.

Encontro com Oficiais de Justiça de BH para tratar sobre o tema saúde e segurança.

Palestra "Navegação Segura" em consonância ao tema de 2018 da OMS: saúde mental dos jovens em um tempo em mudanças.

Confecção de cartilhas sobre "Exames Médicos Periódicos".

Confecção de cartilhas sobre "Procedimentos de Emergência no prédio das Varas do Trabalho"

A Assessoria de Gestão Estratégica deste Tribunal informa, por meio da mensagem eletrônica juntada às fls. 71-72, que a atuação do Comitê Gestor Local de Atenção Integral à Saúde, no âmbito deste Regional, ocorre em cooperação recíproca com a Comissão de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - CESMT, respeitadas as peculiaridades de atribuições de cada um, nos termos da Portaria TRT4 nº 128/2016. Refere que a partir da instituição do Comitê, a atuação conjunta com a CESMT foi relacionada ao acompanhamento do trabalho de implementação do PPRA - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais e do PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional no TRT4, nos termos da Resolução CSJT nº 141, de 26 de setembro de 2014, a qual dispõe sobre as diretrizes para a realização de ações de promoção da saúde ocupacional e de prevenção de riscos e doenças relacionados ao trabalho no âmbito da Justiça do Trabalho de 1º e 2º graus. Registra que a implementação do PPRA foi iniciada por meio da contratação de empresa Consultoria em Segurança do Trabalho - CONSETRA, responsável pela elaboração dos seguintes documentos integrantes do PPRA: documento-base, documento de avaliação ambiental (por estabelecimento), documento-base por setor e atividade - LTCAT e laudo e insalubridade ou periculosidade por servidor. Encerrado o contrato, a CESMT continua o trabalho de implementação do PPRA efetuando o planejamento das medições dos demais riscos ambientais não apurados pela Consultoria, em razão da limitação do objeto contratado. Com relação ao PCMSO, a AGE informa que o documento também foi elaborado a partir da contratação da empresa CONSETRA. A partir do encerramento do contrato, que ocorreu em 2015, os exames de avaliação médica ocupacional passaram a ser realizados pela equipe da Coordenadoria de Saúde do Tribunal. Ressalta-se que a ausência de obrigação legal para a realização da avaliação médica ocupacional pelos servidores, bem como a dificuldade operacional em ampliar o PCMSO ao interior do Estado são óbices a sua total implementação nesta 4ª Região. Acrescenta, também, que o TRT4, por meio da Coordenadoria de Saúde e da Escola Judicial, promove diversos cursos e palestras relacionados à melhoria da saúde e do bem-estar de magistrados e servidores, bem como à prevenção de acidentes de trabalho e de doenças ocupacionais, assim como aulas online de ginástica laboral. Registra, ainda, a promoção de aulas online de ginástica laboral, o estímulo à realização de pausas durante a jornada de trabalho, nos termos da Recomendação TRT4 nº 1, de 31 de julho de 2015, bem como a adequação ergonômica nas estações de trabalho de magistrados e servidores, com orientação aos servidores que estão em teletrabalho.

Desenvolveu-se campanha de vacinação contra gripe para magistrados e servidores. Após a identificação de um número razoável de afastamentos por conjuntivite foi estruturada campanha com a divulgação e orientação em meio eletrônico (intranet, e-mail e rede social) e físico, visando a prevenção de novos casos. Nos meses de outubro e novembro foram disseminadas informações voltadas à prevenção e ao diagnóstico precoce do câncer de mama e de próstata. Disponibilizou-se, também horário para atendimento psicológico, em modalidade de plantão, aos servidores que apresentaram queixas relacionadas a conflitos no ambiente organizacional. No âmbito do teletrabalho elaborou-se cartilha para os servidores com diretrizes gerais quanto à estruturação e disposição da estação de trabalho, a organização da jornada diária de atividades e informações sobre a manutenção da qualidade de vida.

Programa Justa Pausa, Adequação Ergonômica dos pontos de trabalho.

No ano de 2018, não há registros de ação do Comitê Gestor Local.

Política de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores

Questionário de Acompanhamento

<p>O Comitê, através de sua presidente e demais membros atuou efetivamente para garantir que o serviço de saúde antes organizado através de “Núcleo” vinculado à Gestão de Pessoas, obtivesse patamar de Coordenadoria e ficasse vinculado à Diretoria Geral, com objetivo de maior autonomia nas suas atividades.</p>
<p>Programa "Promoção de Saúde no Trabalho: Qualidade de Vida e clima Organizacional"; Programa de Preparação para Aposentadoria (Magistrados e Servidores); Grupo de Gestantes; Projeto de Gerenciamento do Stress; Semana do Servidor; Projeto de Ergonomia; Ação de Sensibilização sobre Acessibilidade e os Direitos das Pessoas com Deficiência.</p>
<p>Programa de Saúde Mental, Saúde da Mulher e Acompanhamento de Exames Periódicos.</p>
<p>As ações são fomentadas pelo Setor de Saúde. O Comitê não teve oportunidade de definir as ações.</p>
<p>Item 7</p>
<p>Especialmente através das ações vinculadas ao Programa de Qualidade de Vida do TRT 20 - BEM VIVER TRT.</p>
<p>O Tribunal desenvolve campanhas a exemplo do "dia da saúde", conscientizando magistrados e servidores acerca da importância de cuidar da saúde, de realizar periódicos e de fazer exercícios físicos, mitigando o sedentarismo. E monitoramento do estresse no trabalho.</p>
<p>Através do programa TRT+Saúde; do projeto de Atenção Integral à Saúde de magistrados e servidores (PCMSO, Exame periódico odontológico, Avaliação do bem estar e suporte social no trabalho e Vigilância epidemiológica) e da Escuta Terapêutica.</p>
<p>O comitê sugeriu que fossem criados e disponibilizados vídeos com dicas de saúde, o que deu origem ao programa “Pausa Legal” nos termos do Memorando Circular n. 008/2018.</p>
<p>Estes projetos dependem da estruturação do comitê e estão em fase de construção/estudo.</p>
<p>Programa de Educação Postural e Ginástica Laboral; Programa “Acompanhamento Crônico”; Reabilitação para retorno ao trabalho; Saúde Bucal.</p>
<p>Existem os Programas de Ação continuada voltados para doenças crônicas, segue abaixo o nome do programa e doença crônica alvo: Hiperlegal hipertensão arterial sistêmica; Saúde em Dia diabetes mellitus; Em Forma obesidade; Emplacar dislipidemias; Programa de combate ao câncer bucal; Programa de prevenção da doença periodontal relacionadas à doenças sistêmicas; Avaliação de Stress no PCMSO: aplicação de inventário de stress e avaliação do contexto laboral durante avaliação periódica; Programa de Combate ao stress - discussão em grupos com servidores sobre principais causas de stress, afastamentos laborais por CID F e sugestões sobre como ameniza ou melhorar situações estressantes e conseqüentemente a qualidade de vida no trabalho.</p>

ANEXO IV

Ações com vistas à redução de incidência de cada uma das 5 patologias causadoras de afastamentos para tratamento da própria saúde e por motivo de acidente em serviço ou doença profissional de magistrados e servidores

TRIBUNAIS SUPERIORES

Asma;
Dislipidemias;
Ginástica Laboral;
Hipertensão Arterial;
Pressão Arterial e Alimentação; Pressão Arterial e Atividade Física.

JUSTIÇA ELEITORAL

foram realizadas palestras com os temas que causaram o maior número de afastamento.

Item 7

Programa de Qualidade de Vida e Prevenções, tendo como ação os exames periódicos, em conformidade com a faixa etária, sexo.

Foram realizadas ações para redução de patologias, mas não para cada uma das 5 patologias mais incidentes.

No que tange às informações 2 do anexo da Resolução, foram desenvolvidas as ações cuja relação encontra-se anexa presente questionário.

Ações citadas na resposta à questão 7.

Dia da Saúde
Oficina Ginástica Cerebral
Dia Mundial sem tabaco
Campanha de Vacinação
Oficina Alimentação Saudável
Mente e Corpo em equilíbrio – Meditação e Reiki

Mesma resposta do item 7.

Implantação de ginástica laboral de forma semanal, realização de palestras e oficinas na área de saúde mental e física, campanha interna de vacinação contra o vírus da gripe, busca contínua pela manutenção do Plano de Saúde no Tribunal.

VER RELATÓRIO

Campanha de conscientização quanto ao câncer de Mama (Outubro rosa);
Campanha de conscientização quanto ao Câncer de Próstata (novembro azul);
Campanha de conscientização sobre depressão;
Orientação Médica individual de hábitos saudáveis;

<p>Campanhas de orientação e prevenção ao Alzheimer; Procedimento de Acupuntura; Distribuição gratuita de tratamento para verminoses.</p>
<p>Programa de qualidade de vida, vacinação contra a gripe, limpeza dos equipamentos de ar-condicionado, fornecimento de cadeiras ergonômicas, instituição de comissão para análise da ergonomia no ambiente de trabalho, projeto escuta do servidor para acompanhamento das questões psicológicas em relação ao ambiente de trabalho, adequação ao local de trabalho em razão de patologia desenvolvida em outro ambiente laboral, campanhas de combate ao sedentarismo e orientação quanto à alimentação adequada.</p>
<p>Desenvolveu-se o Programa de Qualidade de Vida no Trabalho (QVT), com ações diagnósticas (inventário sobre as fontes de bem-estar e mal-estar no contexto de trabalho), ações educativas (apresentação e discussão de temas sobre qualidade de vida no trabalho) e promotoras de saúde (mudanças de comportamento), dentre elas: Grupo de Vivência Terapêutica – Consciência a chave para a saúde mental, Oficina de Ioga, Oficina de Dança, Palestra sobre Autoconhecimento e Palestra "Descobrimo minhas necessidades e respeitando as dos outros".</p>
<p>Foram identificadas as seguintes patologias com maior número de afastamento por motivo de saúde: transtornos mentais e doenças osteomusculares.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Núcleo de Saúde Mental compostos por dois médicos psiquiatras, duas psicólogas e duas assistentes sociais que realizam tratamento, psicoterapia e acompanhamento. 2. COPREV – Comissão de Prevenção de Acidentes 3. Acompanhamento médico e pelas assistentes sociais de servidores com licenças prolongadas por motivo de saúde. 4. As doenças osteomusculares relacionadas ao trabalho são acompanhadas pelo Médico do Trabalho.
<p>Idem 7</p>

JUSTIÇA ESTADUAL

<p>Campanhas de conscientização; Campanhas de vacinação;</p>
<p>Terão programação em 60 dias.</p>
<p>Realização das Análises Ergonômicas do Trabalho (AET); Realização das Palestras sobre Ergonomia e LER/DORT; Sessões de Yoga; Sessões de Ginástica Laboral (GL); Sessões de Massoterapia; Sessões de Pilates; Publicação de artigos médicos no site do Programa SER; Realização da campanha Setembro Amarelo;</p>
<p>Ações: Psicológicas; Palestras; Doenças osteomusculares; Doença crônicas; Atendimento/acompanhamento médico.</p>
<p>Para a prevenção das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) como a hipertensão, a diabetes, as doenças respiratórias crônicas e outras que têm em comum o fato de possuírem origem multifatorial, com forte influência de fatores de risco ligados ao comportamento, o Tribunal promove como ação continuada o Programa "Saúde na Balança". O objetivo do programa é proporcionar a capacitação de magistrados e servidores para o</p>

autogerenciamento de seus hábitos de vida ligados à saúde, principalmente nas questões ligadas à alimentação e à atividade física. Ainda com o objetivo de interferir nos fatores modificáveis para a prevenção das doenças crônicas, o Tribunal promove o Programa “Com saúde e Sem Tabaco”. Além de estimular a reflexão de todos sobre o tabagismo e sua influência negativa na qualidade de vida de muitas pessoas, tem também o objetivo de prestar assistência aos que sofrem com a dependência e desejam parar de fumar. Para a prevenção do adoecimento mental o Tribunal, através do Programa de Qualidade de vida – Pró-Vida lançou o Programa “Saúde, corpo e mente” com objetivo de promover aos magistrados e aos servidores da Casa conhecimentos técnicos científicos relativos ao estresse, à ansiedade, aos traumas, aos relacionamentos interpessoais, às emoções e à integralidade do ser. A proposta é desenvolver habilidades necessárias para o manejo das condições decorrentes do estresse e facilitar a conquista de atitudes que minimizam o impacto desse estresse sobre a saúde do corpo e da mente. O Programa atua na prevenção primária, secundária e terciária do adoecimento psicológico, promovendo competências para a prevenção e gestão pessoal de uma das principais causas de queda de produtividade, de absenteísmo por doença, de presenteísmo e de conflitos nos ambientes de trabalho. Neste sentido, promove o desenvolvimento de relações interpessoais saudáveis no ambiente laboral. O programa Saúde, Corpo e Mente é composto por subprogramas específicos: Conectando-se com suas emoções – estimula o autoconhecimento para a promoção da saúde mental por meio do reconhecimento dos afetos que influem nas atitudes e nos comportamentos diários. Gerenciando a ansiedade - permite a reflexão e a reavaliação de hábitos, atitudes e posturas pessoais que interferem na saúde e atuação profissional. Integrando o ser - oferece orientações para uma vida mais saudável, equilibrada, com disposição, alegria e qualidade de vida, com integração do corpo e da mente. Desatando nós – minimiza danos psicológicos associados a traumas, com atendimento multidisciplinar para manter a motivação e o comprometimento dos servidores. Conversando sobre o suicídio – facilita o entendimento dos diversos fatores psicológicos, biológicos, inclusive genéticos, culturais e socioambientais sobre o tema. Para o desenvolvimento continuado de competências, atitudes e habilidades no gerenciamento do estresse, o TJDFT oferece aulas regulares de yoga durante todo o ano na sede e no fórum de Taguatinga. Para a prevenção dos adoecimentos osteomusculares, o Tribunal conta com um Programa de Ginástica Laboral que foi instituído pela Portaria Conjunta Nº 3, de 21 de fevereiro de 2000. O Programa consiste na pausa de dez minutos para exercícios de alongamento, com o objetivo de minimizar os impactos negativos do trabalho contínuo e repetitivo, aliviando o estresse e aumentando a produtividade. Além da ginástica laboral, o TJDFT conta com uma academia e disponibiliza o espaço para aprimoramento do condicionamento físico e qualidade de vida, com atividades dirigidas pelo fisioterapeuta. Ainda na abordagem ergonômica, o TJDFT promove ações preventivas e/ou corretivas através do Programa “Blitz Postural”. Esse programa tem como escopo instruir magistrados e servidores quanto ao correto manuseio de materiais e processos, ajustes das estações de trabalho, além de educá-los sobre a importância de se ater a aspectos da postura estática e dinâmica, quando da execução de suas tarefas laborais.

PAT

- a) A Divisão Médica realiza anualmente relatório geral de todos os adoecimentos e impacto financeiro dos mesmos para o Tribunal;
- b) Criou cartilha informando sobre os principais transtornos mentais encontrados e sobre a saúde da mulher;
- c) Em relação aos adoecimentos relacionados à Saúde Mental, o tribunal tem um setor que prioriza o acompanhamento com atendimentos psicológicos.
- d) Em relação aos adoecimentos do sistema ósteo muscular, foi comprado material ergonômico para melhoria de tais queixas, relacionadas a dores lombalgias e dores musculares diversas;

e) O Tribunal criou comissão de Qualidade de Vida, formada por equipe multidisciplinar de servidores para propor estratégias e realizar atividades relacionadas à área;

Acompanhamento psicossocial: visa contribuir para os processos de integração, reinserção, reajustamento e desligamento profissional. Avaliação ergonômica de postos e setores de trabalho: trabalho realizado no intuito de reduzir os riscos presentes no ambiente de trabalho que impactem na saúde de magistrados e servidores, contribuindo para a redução do absenteísmo.

EAD- Ergonomia: Um olhar para a Saúde no Trabalho. Tem como objetivo disseminar o conhecimento sobre ergonomia e saúde no trabalho com informações acessíveis possibilitando mudanças no processo de trabalho que contribuam de forma positiva na qualidade dos serviços e na saúde dos servidores.

Ginástica laboral: tem como objetivo prevenir doenças osteomusculares relacionadas ao trabalho; corrigir vícios posturais considerando a saúde ocupacional, reduzir índices de estresse e fadiga; proporcionar maior integração entre os funcionários, melhorando sua qualidade de vida pela adoção de um estilo de vida mais ativo e saudável.

Campanha de vacinação contra a gripe.

Educação em Saúde, grupo de apoio à saúde, rodas de conversas mentais, campanhas de vacinação e programa Dicas de Saúde.

Item 7

Inicialmente instituiu por meio da IN 13/2018, Art. 11, o caráter preferencial, ao atendimento de magistrados, servidores nas especialidades vinculadas as principais causas de afastamento por problemas de saúde no ano de 2018; Possibilitando, assim, assistência nas áreas de Psiquiatria, Psicologia e Fisioterapia, a um maior número de magistrados e servidores. Promoveu incremento e ampliação do alcance de algumas ações já existentes, correlatas as causas de afastamento, tais como: Cursos de Gerenciamento de Estresse; Oficinas de Relaxamento; Ginástica Laboral; Avaliação Ergonômica; Avaliação Física; Campanhas de prevenção do Câncer de Boca, Câncer de Mama e Câncer de Próstata.

Programa Vida Saudável

Como respondido no item 7, o Tribunal constituiu o Comitê de Saúde Mental, para tentar reduzir os eventos relacionados e diminuir o número de licenças.

As ações realizadas para implementação da Cultura PróErgonômica, onde se destacam os números abaixo: Número de cursos Fundamentais de Ergonomia: 15 cursos (4 em 2016; 4 em 2017; 7 em 2018);

Número de participantes nos cursos Fundamentais de Ergonomia: 401 participantes;

Número de Cursos Avançados em Ergonomia: 2016 – Um curso, com 19 participantes;

Número de Cursos de Análise Ergonômica do Trabalho: 2018 – Um curso, com 41 participantes (predominantemente, representantes do 13º NUR);

Número de atuações do SESOC/DESAU em demandas de 2016 a 2018, com foco preponderantemente ergonômico: 42 palestras (na capital, com videoconferência para todos os NURs), contabilizando 6.248 participantes; e 24 inspeções médicas a local de trabalho, realizados pelo DESAU/SECOC e DESAU/DIPER (através da empresa MANTRIS).

Aquisição de materiais ergonômicos, Ginástica Laboral, Campanha de Prevenção LER/DORT, Caminhada do Judiciário;

Orientação Nutricional;

Busca ativa e encaminhamentos de hipertensos, obesos e diabéticos;

Aquisição de materiais ergonômicos, Ginástica Laboral, Campanha de Prevenção LER/DORT, Caminhada do Judiciário;

Aquisição de materiais ergonômicos, Ginástica Laboral, Campanha de Prevenção LER/DORT, Caminhada do Judiciário.

As colunas referentes aos 7.1, 8.1 e 9.1 vieram mescladas.

Projeto Campanha de Prevenção à Síndrome Metabólico.

Projetos e ações desenvolvidos para combate às 05 principais causas de afastamento:
 ORTOPÉDICAS: Projeto judiciário na medida Projeto ergonomia e ginástica laboral Projeto mat. pilates.
 PSIQUIÁTRICAS: Projeto de atenção à saúde: o comportamento preventivo para a melhoria da qualidade de vida;
 Projeto Mapeamento de Riscos Psicossociais no Trabalho e Saúde Mental;
 Ações na campanha - setembro amarelo.
 ONCOLÓGICAS Ações de prevenção nas campanhas outubro rosa e novembro azul.
 UROLÓGICAS Ações na campanha - novembro Azul.
 GINECOLÓGICAS Ações de conscientização sobre importância de se fazer os exames preventivos.

JUSTIÇA FEDERAL

Programa Pense Magro;
 Projeto Redução do Stress;
 Projeto Viva no Azul;
 Quick massage;
 Programa de vitaliciamento;
 Exames periódicos de saúde;
 campanhas: Câncer de pele; alimentação saudável, relações abusivas; autismo; saúde no ambiente de trabalho; prevenção ao tabagismo; a leitura da asas; acidente de trabalho; risco cardiovascular e sedentarismo; prevenção ao suicídio; outubro rosa; novembro azul;
 prevenção DSTS;
 Acompanhamento psicossocial;
 Atendimento de magistrados e servidores em situações de vulnerabilidade emocional;

Diversos atendimentos médicos (ID 3536967)
 Processo SEI 0012997.76.2018-01.800 0002627-04.2019.4.01.8000

Na gestão 2017-2019, o Núcleo de Assistência à Saúde realizou as seguintes ações: a) Saúde Mental - divulgação e orientação sobre diagnóstico de prevenção da depressão e transtorno afetivo bipolar; "Vamos conversar sobre a depressão"; Oficinas de treinamento em saúde mental; Prevenção do suicídio; Palestra - " O desafio da vida contemporânea" e a "Filosofia por trás do cinema" e apresentação musical de academia de artes. b) Ações de Estimulo à Alimentação Saudável; c) Ações de Incentivo à Solidariedade e Prevenção da Violência no Trabalho; d) Ações Relacionadas aos Exames Periódicos de Saúde - EPS.

Considerando-se as doenças mais prevalentes dentre as que geraram afastamentos, encontram-se:
 a) Doenças respiratórias - medidas profiláticas para redução do contágio em casos de doenças de alta morbidade em situações de epidemias reconhecidas pelo Ministério da Saúde, a título de orientação, protocolos de conduta, encaminhamento de urgência para recursos diagnósticos e preparo do espaço físico no ambulatório; - afastamento do trabalho em casos de surtos de doenças transmissíveis por via respiratória reconhecidas pelo Ministério da Saúde; - divulgação, por meio de textos em e-mails e também na página da intranet do TRF, sobre medidas relacionadas à prática do tabagismo.
 b) Doenças osteomusculares - elaboração do Manual de Ergonomia, Postura e Bem-Estar e

distribuição aos servidores portadores de queixas osteomusculares; - contratação de Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA) e Laudo Ergonômico para detecção e abordagem precoce de distúrbios osteomusculares; - acompanhamento de servidores em teletrabalho, para detecção precoce de patologias osteomusculares, e orientações para adequação no ambiente do domicílio onde exercidas as atividades laborais.

c) Doenças gastrointestinais - orientações sobre dietas específicas.

d) Doenças relacionadas à saúde mental - acompanhamento psicossocial; - atendimento a casos de violência.

e) Doenças oftalmológicas e otorrinolaringológicas: - afastamento de servidores portadores de doenças oftalmológicas transmissíveis pelo período preconizado para reduzir disseminação através de contágio; - orientações sobre medidas profiláticas aos servidores que trabalham no mesmo ambiente."

JUSTIÇA MILITAR ESTADUAL

Realização da Semana da Saúde de 01 a 05.10.2018

JUSTIÇA DO TRABALHO

Adequação ergonômica das unidades do TRT da 1ª Região;
Programa de ginástica aboral e inclusão de blitz postural nas varas do trabalho do TRT/RJ.

Ações desenvolvidas em 2018 para a redução da incidência das patologias predominantes (Z76 Pessoas em contato com os serviços de saúde. Z54 – Convalescença. M54 - Dorsalgia. F33 - Transtorno depressivo recorrente. A09 - Diarreia e gastroenterite de origem infecciosa):
Ações continuadas e multidisciplinares de saúde, sob o ponto de vista diagnóstico, terapêutico e pericial, com a finalidade da promoção da saúde dos magistrados e servidores.

Acompanhamento médico dos casos de adoecimento.

Fisioterapia (RPG) para magistrados e servidores custeada pelo Plano de Saúde.

Acolhimento psicológico pós-perícia médica.

Psicoterapia para magistrados e servidores custeada pelo Plano de Saúde.

Programa de Acolhimento psicológico.

EaD "Depressão e Ansiedade: considerações e formas de prevenção".

EaD "Conversando sobre Saúde e Segurança:

Riscos Psicossociais no Trabalho"

A Coordenadoria de Saúde informa a realização das seguintes ações:

- Palestras educativas e workshops (fl. 77);
- atendimentos individuais de instrução;
- Circulação eventual do informativo Clic Saúde via e-mail (cópias às fls. 78-86);
- Encontros semanais sobre saúde mental;
- Outras ações relativas à promoção da saúde de magistrados e servidores (fls. 100-113).

O Programa de Prevenção e Controle às lesões por Esforço Repetitivo (LER) ou Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT).

Dentre as ações do Programa temos:

- a) Ginástica Laboral;
- b) Fisioterapia de Trabalho;
- c) Avaliações e adequações de postos de Trabalho.

Programa de Saúde Mental - PSM.

Ações de Promoção à Saúde Mental;

Ações de Prevenção às Doenças Osteomusculares;

Ações de Prevenção à Neoplasia;

Ações para Lesões Traumáticas;

Exame Geral ou Investigação de Pessoas sem Queixas ou Diagnósticos relatado.

Somente para ações voltadas ao afastamento para tratamento de saúde. Vide a resposta para os itens 6 e 7. Quanto a ACIDENTE EM SERVIÇO e DOENÇAS PROFISSIONAIS, as queixas registradas nos atendimentos ambulatoriais e os afastamentos motivados por doenças do sistema musculoesquelético motivaram a realização de palestra sobre ergonomia, considerando também que a maioria dos servidores e magistrados operam computadores com 2 monitores. Em 04/05/2018 foi ministrada pelo Médico do Trabalho Ricardo A. Turenko Beça, Vice-Presidente Regional Norte da Associação Nacional de Medicina do Trabalho — ANAMT, a palestra: “Ergonomia no Trabalho com Computadores”. Durante o ano de 2018 foram distribuídos, às unidades do Regional, dispositivos de apoio ao trabalho com computadores, no caso, teclado pad” e “mouse pad”. No final de 2018 e início de 2019, após consulta às unidades, foi iniciada a distribuição de apoios para os pés, aos servidores que demandaram o uso deste tipo de dispositivo. Novas ações de medicina do trabalho, virão com a chegada do profissional da área, no quadro do Regional.

Implementação do Software Justa Pausa; Ginástica Laboral; Avaliação Ergonômica dos postos de trabalho; Aquisição de material Ergonômico (cadeiras e supedâneos).

Porém no ano de 2018, as ações desenvolvidas, a seguir descritas, visavam apenas a redução da incidência da patologia M54. Cinesioterapia laboral: desenvolvida através de estágio curricular não remunerado em parceria com o curso de Fisioterapia da Faculdade Maurício de Nassau, na Sede e no Fórum Maximiano Figueiredo, sendo realizada nas próprias unidades de trabalho; Intervenções ergonômicas: realizado o levantamento dos ambientes das unidades e seus respectivos mobiliários, depois foram executadas análises posturais e biomecânicas dos servidores e magistrados a partir de estudo observacional, seguidas de ajustes individuais dos postos de trabalho e orientações ergonômicas in loco em todos os ambientes analisados; Atendimentos Fisioterapêuticos: realizadas avaliações, orientações fisioterapêuticas e encaminhamentos para rede de assistência terapêutica externa, quando necessário, no atendimento de servidores e magistrados por demanda espontânea, encaminhamento médico ou triagem realizada pelo próprio setor de fisioterapia. Além de acompanhamento de servidores que apresentam patologias osteomusculares.

Como as patologias que mais causam afastamentos são as dos grupos de transtornos psiquiátricos e doenças osteo musculares, o Regional implementou um incentivo à prática de atividade física, através do credenciamento de academias em 2016 e 2017, programa que passou a obter uma boa adesão de servidores e magistrados. Em razão da contingência orçamentária esse programa teve que ser encerrado. Em 2018 a Seção de Promoção de Saúde, Qualidade de Vida e Promoção de Saúde, em parceria (patrocínio) com o Sinsjustra e a SICOOB Credjurd, organizou o Desafio Servidor em Forma, que incentivou a prática de atividades físicas e alimentação saudável que premiou os servidores que obtiveram os melhores resultados.

PROGRAMA DE SAUDE MENTAL, GINASTICA LABORAL/PILATES, CAMPANHAS DE VACINAÇÃO

O Setor apresentou proposta de Programa de Avaliação Psicossocial de Acompanhamento de Magistrado e Serviços Afastados do Trabalho por Motivos de Doença ou Acidente e Atualização do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional.

Apesar de todo o apoio acima e dos esforços da Alta Gestão e de servidores e magistrados, tendo em vista a aposentadoria de uma servidora médica e do fato de que dispomos atualmente de apenas um médico, não foi possível o

desenvolvimento de ações com vistas a redução de incidência de cada uma das 5 patologias causadoras de afastamentos, mas como vimos as já identificadas estão sendo objeto de ações como o Programa Permanente de Ginástica Laboral, que atua no tratamento e na prevenção de doenças osteomusculares, além do Programa de Apoio à Saúde Mental.

Anualmente este tribunal realiza: a) campanha de vacinação contra gripe para magistrados/servidores aderentes à campanha, objetivando a redução de incidência das patologias relacionadas às vias aéreas superiores e suas complicações. b) Realiza monitoramento de Pressão Arterial como acompanhamento de magistrados e servidores hipertensos; c) Realiza oficina de saúde mental para gestores e workshop sobre como lidar com o estresse do cotidiano; d) Realiza laboral três vezes por semana, objetivando a manutenção da saúde osteo muscular, prevenindo assim, o absenteísmo dessas patologias.

"TRT NA MEDIDA" - controle da obesidade, diabetes, pressão alta e problemas cardíacos.
"O DIA DA SAÚDE" - plataformas informativas e educativas destinadas a magistrados e servidores, promovendo caminhadas e corridas com participação maciça do seu corpo funcional.

Campanha de vacinação contra gripe; ações educativas para prevenção dos transtornos mentais e do suicídio (seminários, palestras e oficinas).

Blitz Postural: foram feitas blitz posturais em todas as Unidades do Regional;
Pausa Legal: conforme descrito anteriormente;
Encontro Regional de Saúde e Qualidade de Vida realizado em Sinop;
Semana do servidor;
Semana de desenvolvimento gerencial Palestras sobre inteligência emocional, Saúde Mental e Doenças Osteomusculares;
Programa Empresa Saudável;
Acompanhamento psicossocial – Portaria TRT/DG/GP n. 196/2017;
Exigência de laudo ergonômico para liberação para o teletrabalho. Resolução Administrativa n. 200/2014;
Acompanhamento e orientações ergonômicas para os servidores em teletrabalho.

Essas ações dependem da estruturação do comitê e estão em fase de construção/estudo.

Eventos de Saúde e Campanhas de prevenção.

Principais patologias:
A campanha pessoa da família;
Nesofaringite aguda;
Problemas relacionados com as facilidades médicas e outros cuidados de saúde;
Diarreia e gastroenterite de origem infecciosa presumível;
Convalescença.
Ações: campanhas de vacinação, realização de perícias, licenças médicas etc.

ANEXO V

Ações com vistas à redução de incidência de cada uma das 5 patologias predominantes constatadas nos exames periódicos de saúde

TRIBUNAIS SUPERIORES

STM na Medida;
Por que parar de fumar?;
Obesidade - Doença Previsível;
Infarto Agudo.

JUSTIÇA ELEITORAL

foram realizadas palestras com os temas referente as patologias que apareceram com maior frequências nos exames periódicos.

Periodicamente é feito o acompanhamento da saúde dos servidores e magistrados com a requisição de exames periódicos pelos médicos do Tribunal, com vistas à prevenção de doenças, onde são visualizadas as possíveis patologias para que possam ser tratadas com antecedência. Após retornarem com os exames, os servidores diagnosticados com patologias são direcionados para um tratamento eficaz, sendo acompanhados de perto pelos profissionais da saúde.

Por meio de vacinação específica, controle de doenças crônicas

O quadro de servidores deste tribunal é reduzido e a adesão à campanha de Exames Médicos ainda é baixa. Consequentemente, os resultados obtidos não permitem um apropriado levantamento epidemiológico de patologias predominantes.

Não são realizados exames periódicos dos magistrados, haja vista a justiça eleitoral não ter quadro próprio de magistrados.

Com relação ao anexo 4 não foi possível realizar o diagnóstico em 2018...

Ações citadas na resposta à questão 7.

Dia da Saúde
Oficina Ginástica Cerebral
Dia Mundial sem tabaco
Campanha de Vacinação
Oficina Alimentação Saudável
Mente e Corpo em equilíbrio – Meditação e Reiki

Está em desenvolvimento no TRE-PB o grupo “equilíbrio do peso”, que será realizado junto aos servidores, como resposta às patologias diagnosticadas nos exames médicos periódicos

Os exames periódicos foram implantados no Tribunal no final do ano de 2018 e ainda NÃO foram mensuradas as patologias predominantes constatadas

VER RELATÓRIO

Campanha de conscientização quanto ao câncer de Mama (Outubro rosa);
Campanha de conscientização quanto ao Câncer de Próstata (novembro azul);

Campanha de conscientização sobre depressão;
Orientação Médica individual de hábitos saudáveis;
Campanhas de orientação e prevenção ao Alzheimer;
Procedimento de Acupuntura;
Distribuição gratuita de tratamento para verminoses.

Programa de qualidade de vida, campanhas de combate ao sedentarismo e orientação quanto à alimentação adequada, ginástica laboral, projeto escuta do servidor para acompanhamento das questões psicológicas em relação ao ambiente de trabalho, encaminhamento para profissionais da psicologia e psiquiatria, campanhas com dicas de saúde e combate ao estresse.

Desenvolveram-se palestras sobre saúde mental e um grupo de acompanhamento de síndrome metabólica (hipertensão arterial, dislipidemia, obesidade e glicemia alterada/diabetes).

Foram identificadas as seguintes patologias: hipertensão arterial sistêmica, dislipidemia, doença gastrointestinal, doença da tireoide e transtorno mental.

1. Programa de Acompanhamento de Servidores portadores de hipertensão arterial sistêmica.
2. Núcleo de Saúde Mental compostos por dois médicos psiquiatras, duas psicólogas e duas assistentes sociais para tratamento e acompanhamento dos servidores com transtorno mental.

Idem 7

JUSTIÇA ESTADUAL

Não estão realizando exames periódicos ainda.

A portaria que institui o Exame Periódico de Saúde no âmbito do TJDFT foi publicada em 01 de outubro de 2018 (Portaria GPR 1948) e os exames estão em fase de implantação, portanto ainda não há dados a fornecer.

- a) Reforçamos anualmente a campanha de importância de realização de exames periódicos para todos os servidores e magistrados;
- b) O Projeto Vida Saudável realizado em parceria com a Universidade abrange parte dessas patologias tais com hipertensão, diabetes, hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia.
- c) Após a realização dos exames periódicos, é realizado um rastreamento para solicitar nova avaliação dos exames de PSA alterados para prevenção de câncer de próstata;
- d) Campanha setorial de rastreamento e acompanhamento da hipertensão e diabetes, em que o enfermeiro se desloca até o setor do servidor para monitorar estado de saúde atual;
- e) Campanha de doação de sangue, realizado em parceria com o Hemocentro local;
- f) Campanha de doação de órgãos e tecidos com a equipe de transplantes do Hospital Universitário.

Programa de controle da hipertensão arterial: tem como objetivo principal de prevenir e diagnosticar precocemente o desenvolvimento da Hipertensão Arterial Sistêmica em magistrados e servidores do TJMG. Acompanhamento psicossocial: visa contribuir para os processos de integração, reinserção, reajustamento e desligamento profissional. Programa Viva Bem: Programa realizado na modalidade à distância com o objetivo de trabalhar os pilares da promoção da saúde, estimulando bons hábitos para uma vida saudável reeducação alimentar, equilíbrio emocional atividade física.

Completar informações id 3561735

Política de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores

Questionário de Acompanhamento

Abril Verde, oficina alimentação saudável no verão, e visando alcançar um maior número de pessoas, com os exames periódicos, realizou-se 6 (seis) mutirões.

Item 7

Cursos de Gerenciamento de Estresse; Oficinas de Relaxamento; Ginástica Laboral; Avaliação Ergonômica; Avaliação Física; Programa HIPERDIA. Embora os Exames Periódicos de Saúde estejam, ainda, em processo de implantação, sem a adesão em número satisfatório para que sejam ampliadas as referidas ações.

Programa Vida Saudável

Tendo em vista dificuldade logística atual, o Tribunal encontra-se em período de estudo, para determinar aos servidores magistrados realização de avaliação periódica de saúde, viabilizada pelo auxílio saúde.

Busca ativa e encaminhamentos de hipertensos, obesos e diabéticos;
Aquisição de materiais ergonômicos, Ginástica Laboral, Campanha de Prevenção LER/DORT, Caminhada do Judiciário;
Aquisição de materiais ergonômicos, Ginástica Laboral, Campanha de Prevenção LER/DORT, Caminhada do Judiciário;
Aquisição de materiais ergonômicos, Ginástica Laboral, Campanha de Prevenção LER/DORT, Caminhada do Judiciário.

JUSTIÇA FEDERAL

Oficinas, palestras, grupos educativos. Constante no Relatório Anual de Atividades doc. 4514435

Processo SEI 0012997.76.2018.01.800 0015714-61.2018

Ações feitas:

Refletindo sobre a saúde bucal - com publicação em Jornal Mural;

Dezembro laranja;

Preparação e divulgação periódica, nos meios de comunicação interna do Tribunal, de informativos técnicos de promoção em saúde.

Até o momento não foram realizados exames periódicos, porém encontra-se em andamento processo de licitação para seleção de empresa que realize exames de imagem, funcionais e de análises clínicas, para o exercício de 2019. Ressalte-se que, nada obstante as restrições orçamentárias que limitam a contratação no momento, o Tribunal Regional Federal da 3ª Região trabalhou intensamente para que houvesse a disponibilização de plano de saúde capaz de atender às necessidades de magistrados e servidores quanto ao ponto, consoante resposta à questão nº 8, acima.

JUSTIÇA MILITAR ESTADUAL

Obs. O tribunal vai implantar a rotina de exames periódicos a partir de 2019.

Realização da Semana da Saúde de 01 a 05.10.2018. Campanha de vacinação contra a gripe. Formação de equipe com integrantes do TJMSP para participar de corridas na cidade de São Paulo Aula-Palestra sobre “a disfunção tireoidiana e a alteração metabólica”,

JUSTIÇA DO TRABALHO

Adequação ergonômica das unidades do TRT da 1ª Região;
Programa de ginástica aboral e inclusão de blitz postural nas varas do trabalho do TRT/RJ.

Ações desenvolvidas em 2018 para a redução da incidência das patologias predominantes:

1. Doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjuntivo:
 - a. Visitas técnicas a unidades organizacionais do Tribunal, realizadas por Fisioterapeuta e Engenheiro de Segurança para orientações sobre saúde e segurança no trabalho.
 - b. Treinamento em “Saúde e Segurança no Teletrabalho” e acompanhamento individualizado de todos os teletrabalhadores;
 - c. Participação nas especificações de mobiliário e ou itens com impacto ergonômico.
 - d. Programa de Ginástica Laboral.
 - e. Programa de Prevenção de Riscos Ambientais - PPRA
 - f. Análise Ergonômica do Trabalho - AET, que está evoluindo para um programa de gestão de riscos ergonômicos e psicossociais (Projeto Estratégico 36)
 - g. Videoconferências com algumas equipes da Justiça do Trabalho do Interior do Estado, sobre ergonomia.
 - h. Curso EAD sobre ergonomia.
 - i. Acompanhamento médico dos casos de adoecimento.
 - j. Programa CIAS – Comunicação Interna de Acidente em Serviço.
 - k. Fisioterapia (RPG) para magistrados e servidores custeada pelo Plano de Saúde.
2. Transtornos Mentais e Comportamentais:
 - a. Programa de Acolhimento Psicológico.
 - b. Acolhimento Psicológico Pós-Perícia Médica.
 - c. Psicoterapia para magistrados e servidores custeada pelo Plano de Saúde.
 - d. EaD “Depressão e Ansiedade: considerações e formas de prevenção”.
 - e. EaD “ Conversando sobre Saúde e Segurança: Riscos Psicossociais no Trabalho”
3. Doenças do Aparelho Circulatório:
 - a. Curso presencial “saúde do coração: conhecer para prevenir”.

De acordo com as informações prestadas pela Coordenadoria de Saúde, foram realizadas as seguintes ações para redução das cinco patologias predominantes:

- Curso Reeducação Postural, realizado em 2016, carga horária de 6 horas, promovido pela Coordenadoria de Saúde do TRT4, conforme notícia publicada na intranet, Portal Vox (fl. 87);
- Curso Reeducação Postural e palestra Ergonomia para todos, realizados no período de outubro a dezembro de 2018, nas unidades judiciárias que manifestaram interesse prévio em participar: Cruz Alta, Santa Maria, Rio Grande, Pelotas, Vacaria, Caxias do Sul, Canoas, Gravataí, Esteio, Sapiranga;
- Avaliação e adequação de postos de trabalho; - Projeto Cinesioterapia Laboral, que consiste na disponibilização de vídeos com exercícios de alongamento e distensionamento muscular geral ao público interno do TRT4 (fl. 88);
- Ginástica laboral presencial (projeto-piloto) realizada no ano de 2018 em 16 Varas do Trabalho previamente escolhidas, três vezes por semana, com dois atendimentos de 15 minutos por dia, consoante publicado no Portal Vox (fl. 89);
- Atendimentos individuais de prevenção e promoção de saúde; - Acolhimento e encaminhamento de questões de doença mental;
- Elaboração da cartilha Ergonomia no Teletrabalho, disponibilizada na intranet do TRT4 (cópia às fls. 90-99);
- Outras ações relativas à promoção da saúde de magistrados e servidores (fls. 100-113). Ante o exposto, na forma do artigo 46, inciso III, do Regulamento Geral deste Tribunal, submeto o presente processo administrativo à consideração de V. Exa. Em 11-02-2019.

O programa de prevenção e controle das doenças crônico-degenerativas - diabetes Mellitus, HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTEMÁTICA E DISLIPIDEMIAS.

Dentre as ações do Programa temos:

Busca ativa de casos;
Diagnóstico do risco cardiológico individual e coletivo;
Consultas de Enfermagem;
Encaminhamentos para especialistas.
Atendimento de demanda espontânea;
Cálculo do risco cardiológico;

Visita e avaliação dos postos de trabalho;
Convocação dos servidores para avaliação de saúde mais detalhada;
Em andamento da implantação do PPRA no âmbito do Tribunal.

As ações já iniciadas em 2018, pelos profissionais de medicina do trabalho e de psicologia, (itens 6 e 7) estão pautadas nos dados coletados do programa PCMSO, dos anos anteriores e que foram realizados por empresas externas contratadas pelo Regional.

Hipercolesterolemia pura;
Hipertensão Arterial Sistemática. -Outros Hipotireoidismos;
Obesidade;
Outros transtornos ansiosos.

A SESO desenvolveu algumas ações com vistas a redução das patologias Hipercolesterolemia, Hipertensão Arterial e Obesidade, através:

Realização dos Exames Periódicos de Saúde;
Palestras de Nutrição;
Ação de saúde em parceria com a GEAP.
Acompanhamento de Magistrados e Servidores Hipertensos.

Por meio de parceria da Secretaria de Gestão de Pessoas com a Unimed JP, foram desenvolvidos os grupos “Equilíbrio Corpo e Mente” e “Diabetes e Equilíbrio Emocional”, com objetivo de orientar os servidores a respeito dos cuidados preventivos quanto à educação alimentar, equilíbrio emocional e bem-estar como um todo.

Anualmente o Regional organiza a Semana da Saúde, ocasião em que dá ênfase às ações que visam prevenção e promoção em saúde, considerando as demandas estatísticas extraídas dos indicadores de absenteísmo e dos exames periódicos. No entanto ainda são necessárias ações contínuas, para o que esta Coordenadoria de Assistência à Saúde vem procurando organizar-se com recursos humanos e materiais, visto que conforme o “Art. 14. A fim de garantir a concretização dos seus objetivos, os tribunais devem destinar recursos orçamentários para o desenvolvimento de programas, projetos e ações vinculados a esta Política.” e, até o momento, não há orçamento específico para as ações de promoção à saúde.

AÇÕES REFERENTES AO PROGRAMA DE SAUDE MENTAL. CAMPANHAS EDUCATIVAS DE PREVENÇÃO A DIBETES E PRESSAO ARTERIAL, GINASTICA LABORAL

É importante ressaltar que há coincidência das principais patologias detectadas tanto pelos afastamentos para tratamento da própria saúde como pelos exames periódicos. Assim, o TRT 20 realiza monitoramento de Pressão Arterial, como acompanhamento de hipertensos, orientação sobre alimentação saudável e prática de atividade física como resultado da verificação da dislipidemia e obesidade durante a avaliação clínica.

Disponibilização de cursos voltados à melhoria da saúde e qualidade de vida dos magistrados e servidores, além de prevenção ostensiva a acidentes laborais.

Programa de controle do peso (Emagrecer Saudável); ações educativas para prevenção dos transtornos mentais e do suicídio (seminários, palestras e oficinas); Programa Saber Viver (incentivo a pratica de atividades físicas junto ao Plano de Saúde).

A Unidade de saúde atua nos casos específicos detectados nos exames periódicos de saúde, contudo ações institucionais estão em fase de construção.

Eventos de Saúde e Campanhas de prevenção

As principais patologias diagnosticadas durante a avaliação periódica de saúde foram: hipertensão, diabetes mellitus, dislipidemias, dores osteo musculares e cárie dentária. As ações foram as já descritas na resposta do item 8.