



1º Seminário sobre a

**SAÚDE DE MAGISTRADOS E
SERVIDORES DO PODER JUDICIÁRIO**

TST - 28/mar/2019

Eduardo Sá Oliveira

Adoecimento de Magistrados e Servidores



Saúde Mental & Trabalho

- ▶ “O trabalho representa uma das dimensões mais importantes do indivíduo adulto. O desemprego tira-lhe, além da subsistência, o sentido da existência, a identidade, o papel, a honra, o sentimento de pertencer a um grupo, daí que sente-se inferior, isola-se.”

Lira e Weinstein, citadas por Jardim, *in* Organização do Trabalho e Saúde Mental – Cadernos IPUB, n° 2 (4ª Ed) 2000



Saúde Mental & Trabalho

Guerreiro Menino (um Homem Também Chora)

Fagner

Composição: Gonzaguinha

Um homem também chora

Menina morena

Também deseja colo

Palavras amenas

Precisa de carinho

Precisa de ternura

Precisa de um abraço

Da própria candura

Guerreiros são pessoas

São fortes, são frágeis

Guerreiros são meninos

No fundo do peito

Precisam de um descanso

Precisam de um remanso

Precisam de um sonho

Que os tornem perfeitos



É triste ver este homem

Guerreiro menino

Com a barra de seu tempo

Por sobre seus ombros

Eu vejo que ele berra

Eu vejo que ele sangra

A dor que traz no peito

Pois ama e ama

Um homem se humilha

Se castram seu sonho

Seu sonho é sua vida

E a vida é trabalho

E **sem o seu trabalho**

Um homem não tem honra

E sem a sua honra

Se morre, se mata

Não dá pra ser feliz

Não dá pra ser feliz

DIRETRIZES PARA UM MODELO DE ASSISTÊNCIA INTEGRAL EM SAÚDE MENTAL NO BRASIL

▶ Parâmetros Assistenciais:

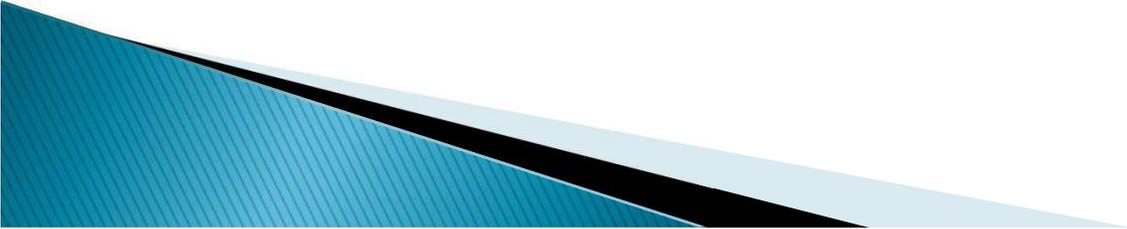
- Pop: 185.770.630 hab* – IBGE (07/03/2006)
- MS: 21% (\cong 42.000.000) necessitam ou vão necessitar de atenção/atendimento em SM;
 - Grupo I: 3% da pop geral (\cong 6 mi) → TM graves & persistentes ;
 - Grupo II: 6% da pop geral (\cong 12 mi) TM graves sec. a uso de álcool & outras drogas;
 - Grupo III: 12% da pop geral (\cong 24 mi) necessitam de algum atendimento (contínuo ou eventual);

Atestados homologados – 2018

SIS – STJ

1. Por nº de AM¹
 1. D. Ap. Resp – 861
 2. Fatores q influenciam o estado de saúde, etc. – 824
 3. D. S. Osteomuscular e tec. Conj. – 700

 2. Por nº de servidores
 - D. Ap. Resp – 584
 - Fatores q influenciam o estado de saúde, etc. – 583
 - D. S. Osteomuscular e tec. Conj. ^{2, 3} – 374

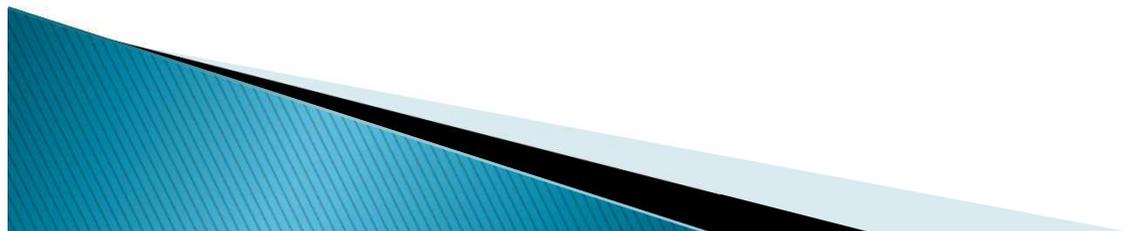
 - ¹T. Mentais e Comportamentais – 384 (5º)
 - ²Sints, sinais & achados anormais de exames
 - ³ 187 serv c/ AM p/ TM (5,6% do total de serv)
- 

AB3

Atestados homologados – 2018

SIS – STJ

1. Por dias de afastamento
 1. T. Mentais e Comportamentais – 5978
 2. Fatores q influenciam o estado de saúde – 5285
 3. D. S. Osteomuscular e tec. Conj. – 3924



Slide 7

AB3

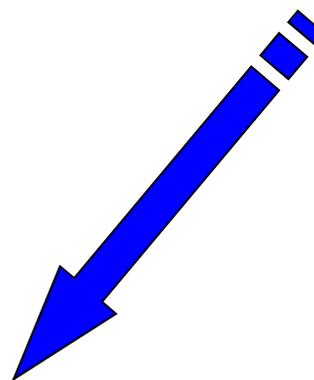
imprimir a tabela do arq Licenças tto de saúde 17/18

Arthur Barroso; 27/03/2019

AB4

Atestados homologados (CID F) – 2018 SIS – STJ

- 187 serv c/ AM p/ TM (5,6% do total de serv), num total de 384 AM;
 - $\cong 2,05$ AM/serv;
- $\cong 15,5$ dias/AM;
- $\cong 31,9$ dias/serv
- $\cong 21,39\%$ do total de dias em LTS.



Slide 8

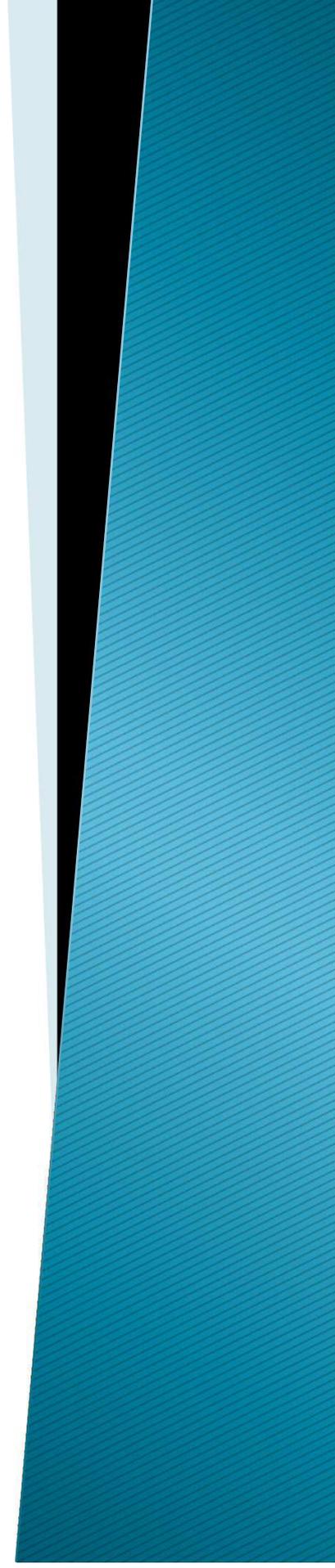
AB4

criar novo slide, após este, com um comparativo 2008-2018

Arthur Barroso; 27/03/2019

Programa de Saúde Mental - STJ

Dados do ano de 2014



Ações do Programa de Saúde Mental

Programa de Saúde Mental

Monitoramento

1. Ocorrências
2. Definição de prioridades
 1. Tratamento
 2. Prevenção

Prevenção

1. Divulgação das principais patologias
2. Treinamento de gerentes para zelarem por ambientes de trabalho saudáveis
3. Acompanhamento SEMOP
4. Intervenção precoce

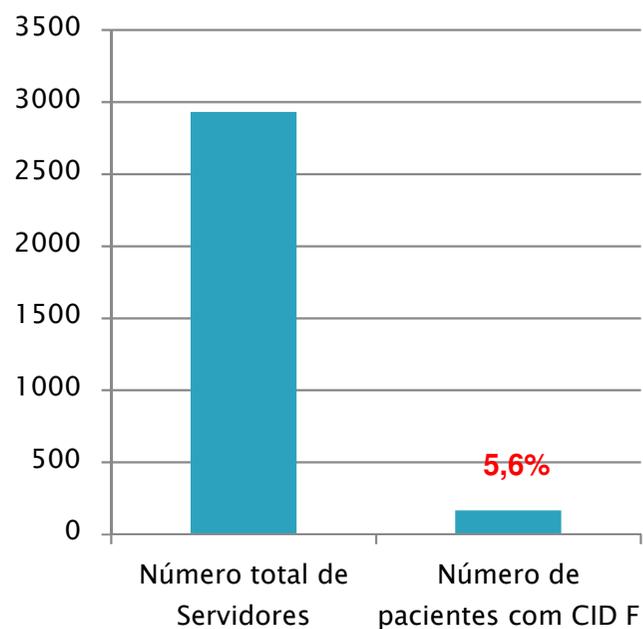
Tratamento

- Psiquiátrico
- Psicológico
- Acompanhamento Social
- Acompanhamento Funcional

Perícia

1. Avaliação psiquiátrica
 1. Homologação de atestados
- Avaliação psicológica
 - Avaliação social
 - Avaliação funcional

Programa de Saúde Mental STJ



166 servidores no ano de 2014

72% sexo feminino

59 % possui entre 42 e 57 anos.

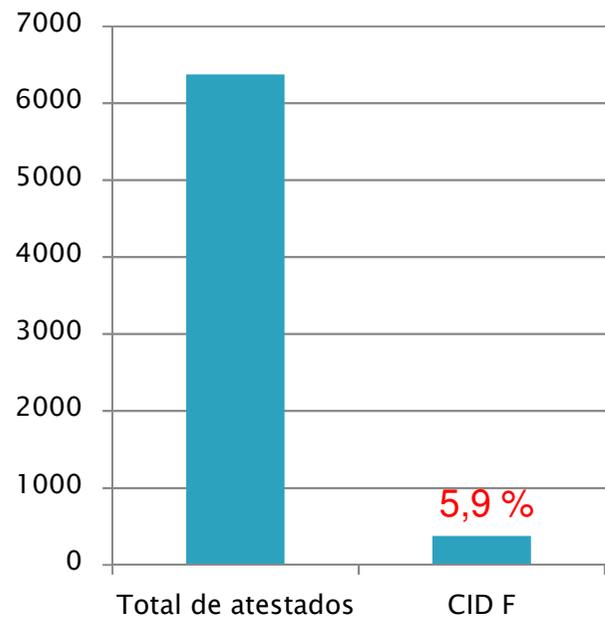
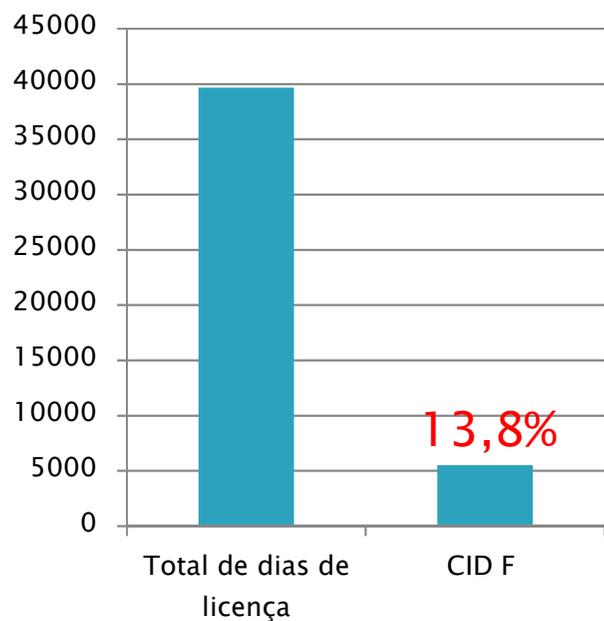
Slide 11

AB5

número de servidores era menor e foi o mesmo percentual q hoje: 5,6%

Arthur Barroso; 27/03/2019

Programa de Saúde Mental STJ



Slide 12

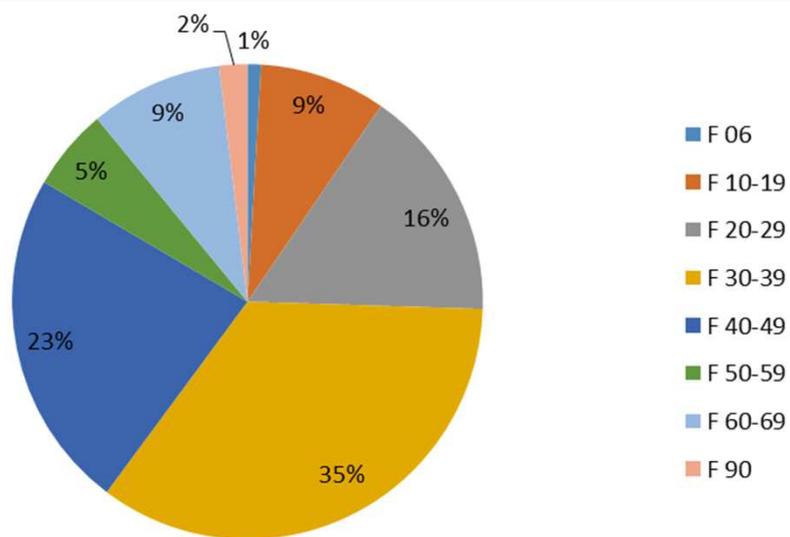
AB6

nº de dias em 2014 foi bem > 2018 (27940) 2017 (29768)

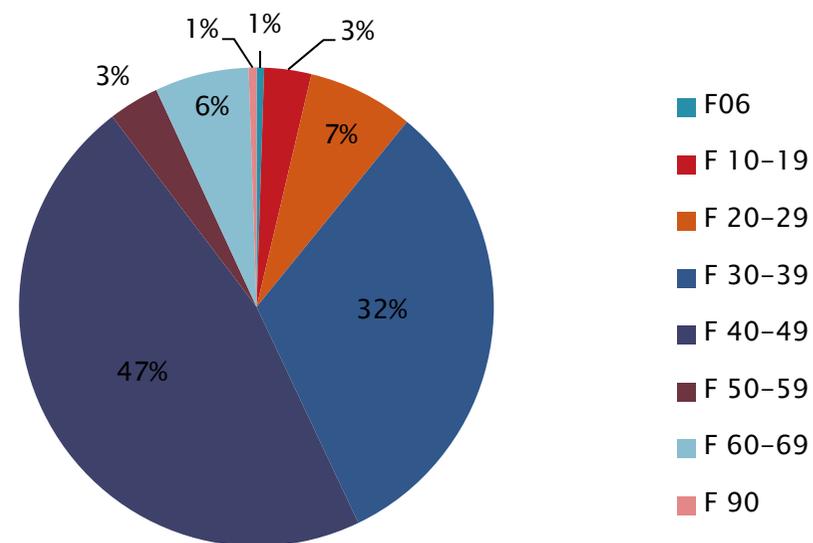
Arthur Barroso; 27/03/2019

Programa de Saúde Mental STJ

Número de dias de licença



Atestados CID F



Slide 13

AB7 > % dias de afastamento (35%) foi F30-39;
Arthur Barroso; 27/03/2019

AB8 > nº AMs foi F40-49, depois (1?#) F 30-39
Arthur Barroso; 27/03/2019

Absenteísmo

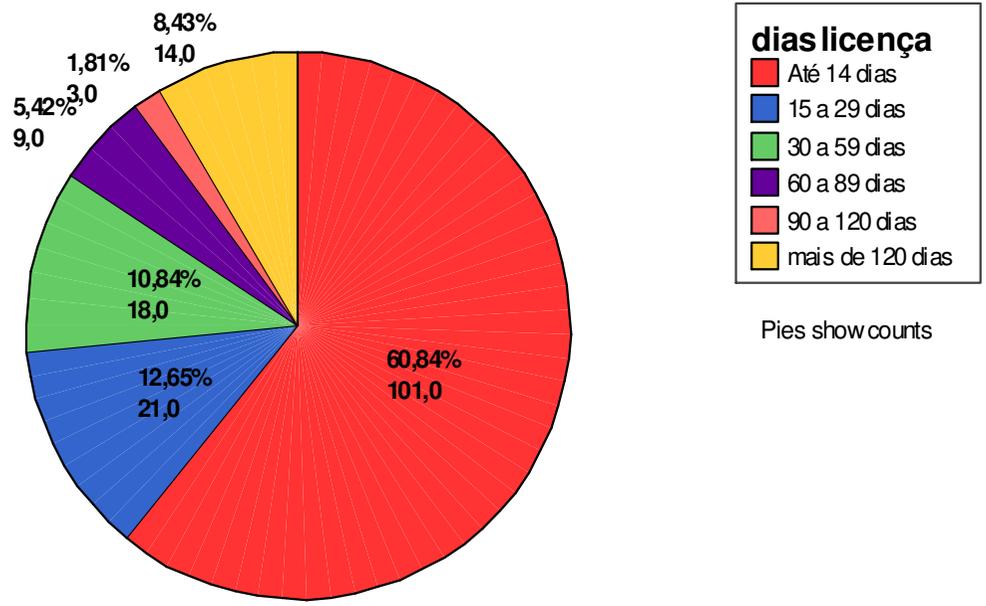
Grau de comprometimento

- ▶ Sofrimento mental

Grau de comprometimento	Dias de trabalho comprometidos*	STJ Dias de trabalho comprometidos	Porcentagem 2014
Leve	11,7 - 68,9	1 - 15	61%
Moderado	39,3 - 65,3	15 - 60	23,5%
Severo	56,7 - 135,9	Acima de 60	15,5%

* Kessler e cols (2009) *The Global Burden of Mental Disorders: an update from the WHO World Mental Health (WMH) surveys*. In:
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3039289/>

Distribuição dos dias de licenças por categorias de grau de comprometimento



Slide 15

AB9 60% até 14d;
Arthur Barroso; 27/03/2019

AB10 80% <30d
Arthur Barroso; 27/03/2019

Quadro de priorização das ações de tratamento e prevenção



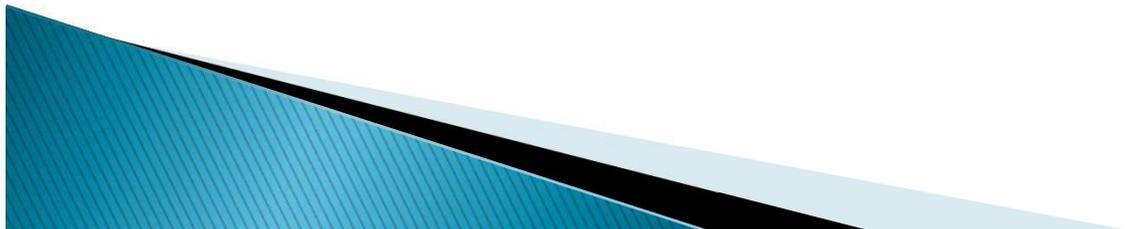
Priorização das ações de tratamento

Priorização das ações de prevenção

	Grau de comprometimento do desempenho			
		Leve	Moderado	Severo
Prevalência		Transtorno de Ansiedade		
			Transtorno de Humor	
			Abuso de Substâncias (alcoolismo)	
				Transtorno Delirante
				Transtorno de Personalidade
				Anorexia Nervosa

Programa Alvorecer

- ▶ Ações de prevenção
 - Campanha de e-mails
 - Articulado com Coordenadoria de TV
 - 5 e-mails (em andamento)
 - Cartilhas para gerentes
- ▶ STJ sem Tabaco
 - Ações de prevenção



Transtornos Delirantes

▶ Tratamento

- Prioridade para acompanhamento psicoterápico no STJ.
- Mobilização/orientação da família, encaminhamento para rede de atendimento
 - Possível internação
- Engajamento no tratamento
 - Participação da família
 - *Recusa atendimento proposto
 - Um possível erro de registro (K29–F29)

	Grau de comprometimento		
	Leve	Moderado	Severo
Tratamento psiquiátrico/psicológico			1+1*
Internação psiquiátrica		1*	1
Tratamento psiquiátrico e encaminhamento para psicólogo		1	
Totais (5)		2	3

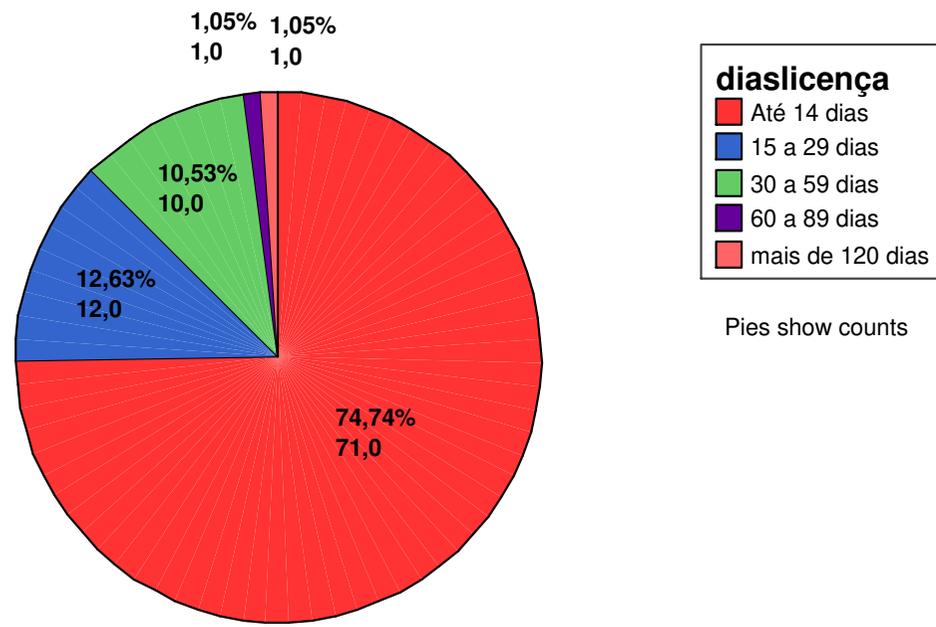
Transtornos de Humor

▶ Prevenção

- Cuidado Emocional na Maternidade
 - 218 servidoras visitadas (desde 2009)
 - 42 servidoras visitadas em 2014
 - 10% com escore sugestivo de depressão pós-parto
 - 6 servidoras com escore igual ou superior a 12
 - 2 avaliadas pela psicologia encaminhadas para psiquiatria
 - Média da idade das servidoras 33 anos
- Busca ativa dos servidores com licença superior a 60 dias (Prevenção Indicada)



Transtornos de Ansiedade

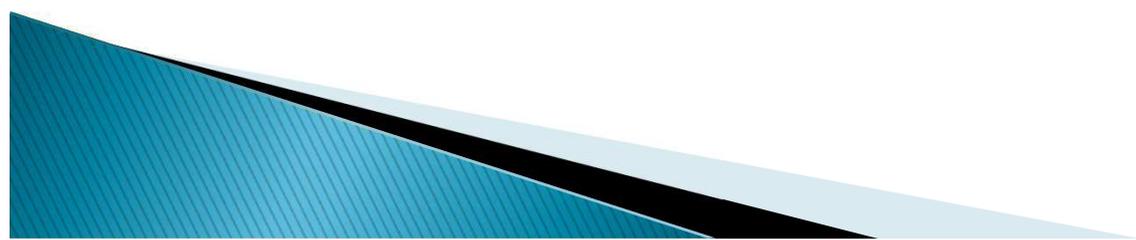
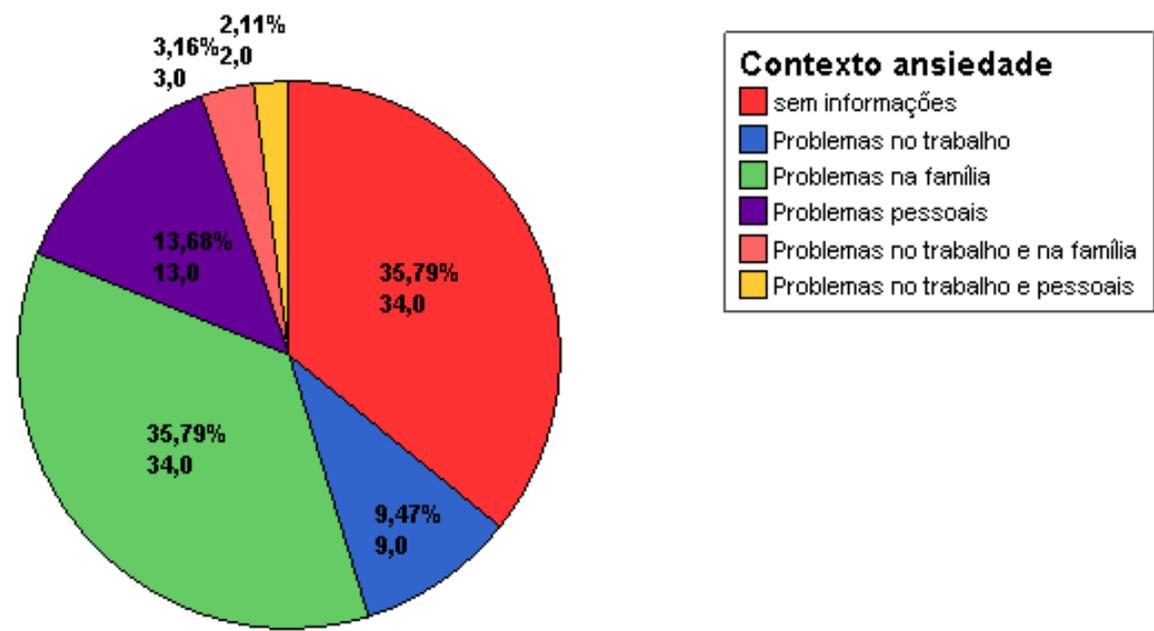


AB11

3/4 <15d

Arthur Barroso; 27/03/2019

Transtornos de Ansiedade



Slide 21

AB12

> 1/3 sem info;

Arthur Barroso; 27/03/2019

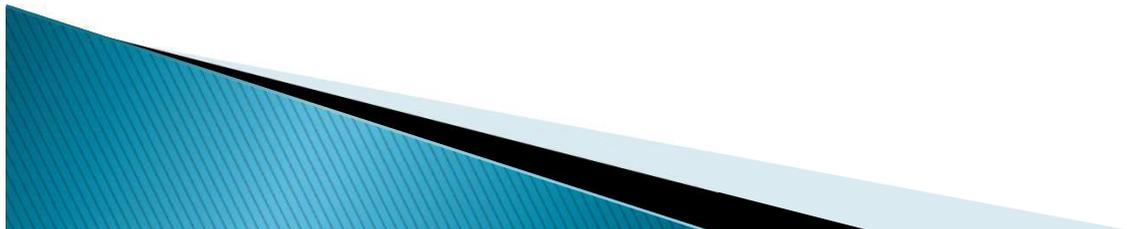
AB13

<10% problemas no trabalho

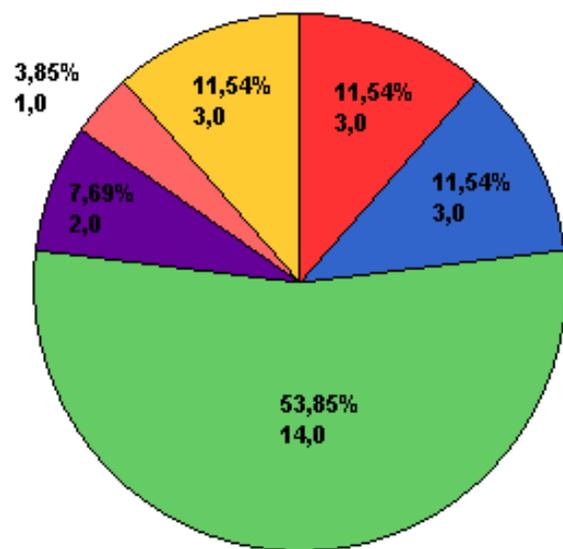
Arthur Barroso; 27/03/2019

Transtornos de Ansiedade

- ▶ Curso de gerenciamento do Estresse
 - AQ – horas para adicional de qualificação
 - 2 Turmas no ano
 - Enfoque no contágio trabalho/família
 - Enfoque maior na explanação sobre ansiedade
 - Resultados dos testes de estresse são sugestivos de um quadro ansioso de alguns participantes
- ▶ Grupo de Meditação
 - Realizado todos os dias da semana



Licenças a partir de 60 dias



CIDGRUPO

- Transtornos mentais e cpt devido ao abuso de substâncias
- Transtornos Delirantes, Esquizofrenia
- Transtornos do Humor
- Transtornos neuróticos, relacionados ao estresse e somatoformes
- Transtornos alimentares/insônia
- Transtornos da personalidade

Pies show counts

AB14

>50% por T Humor

Arthur Barroso; 27/03/2019

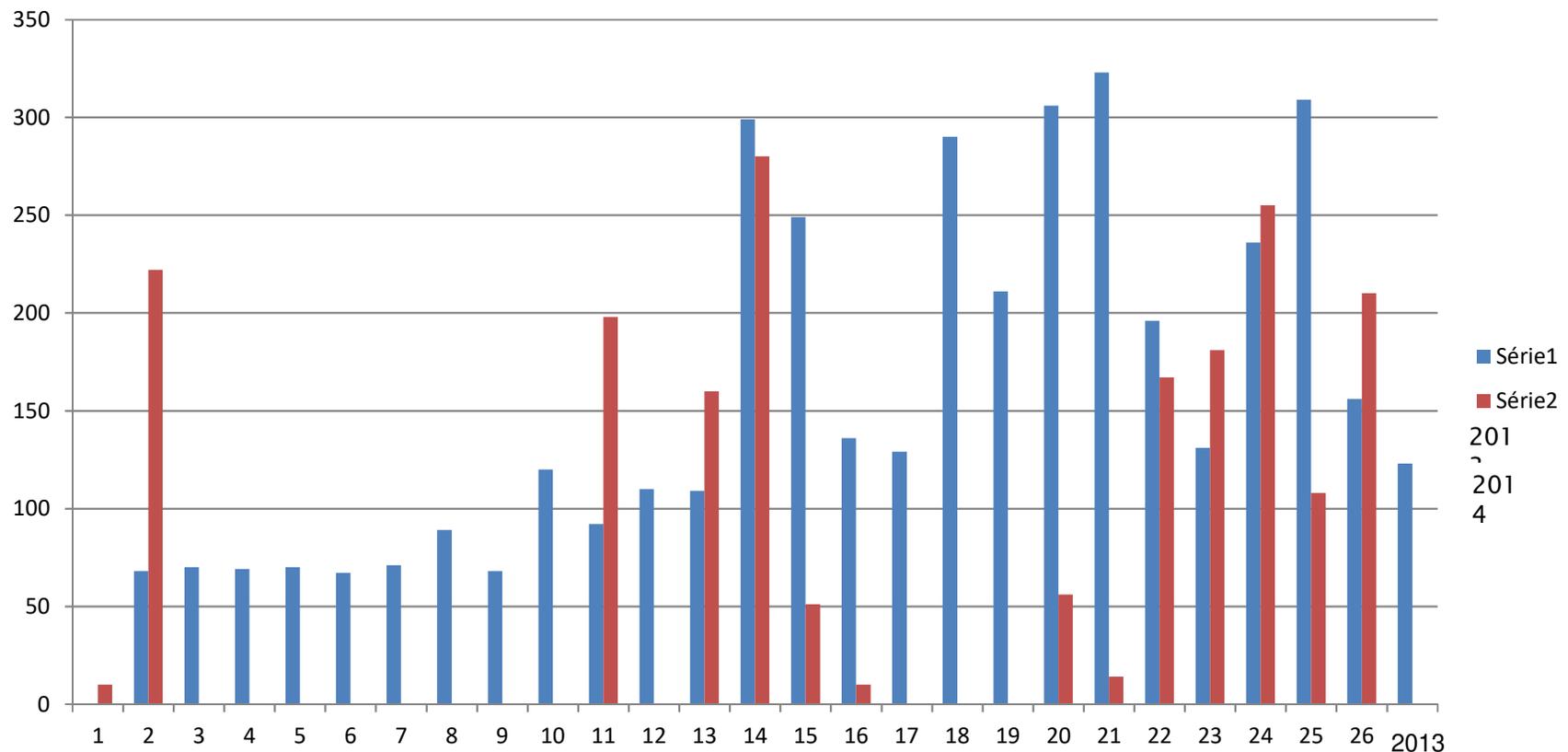
Adesão ao atendimento proposto

- ❖ A adesão dos pacientes do PSM no tratamento proposto tem sido uma das principais ações de prevenção secundária e terciária.
- ❖ A adesão visa tanto a superação do período de sofrimento quanto evitar novas crises.
- ❖ Os pacientes com boa adesão ao tratamento proposto parecem diminuir o número de licenças de um ano para o outro o que denota a eficiência e eficácia da assistência prestada.



Adesão ao tratamento proposto

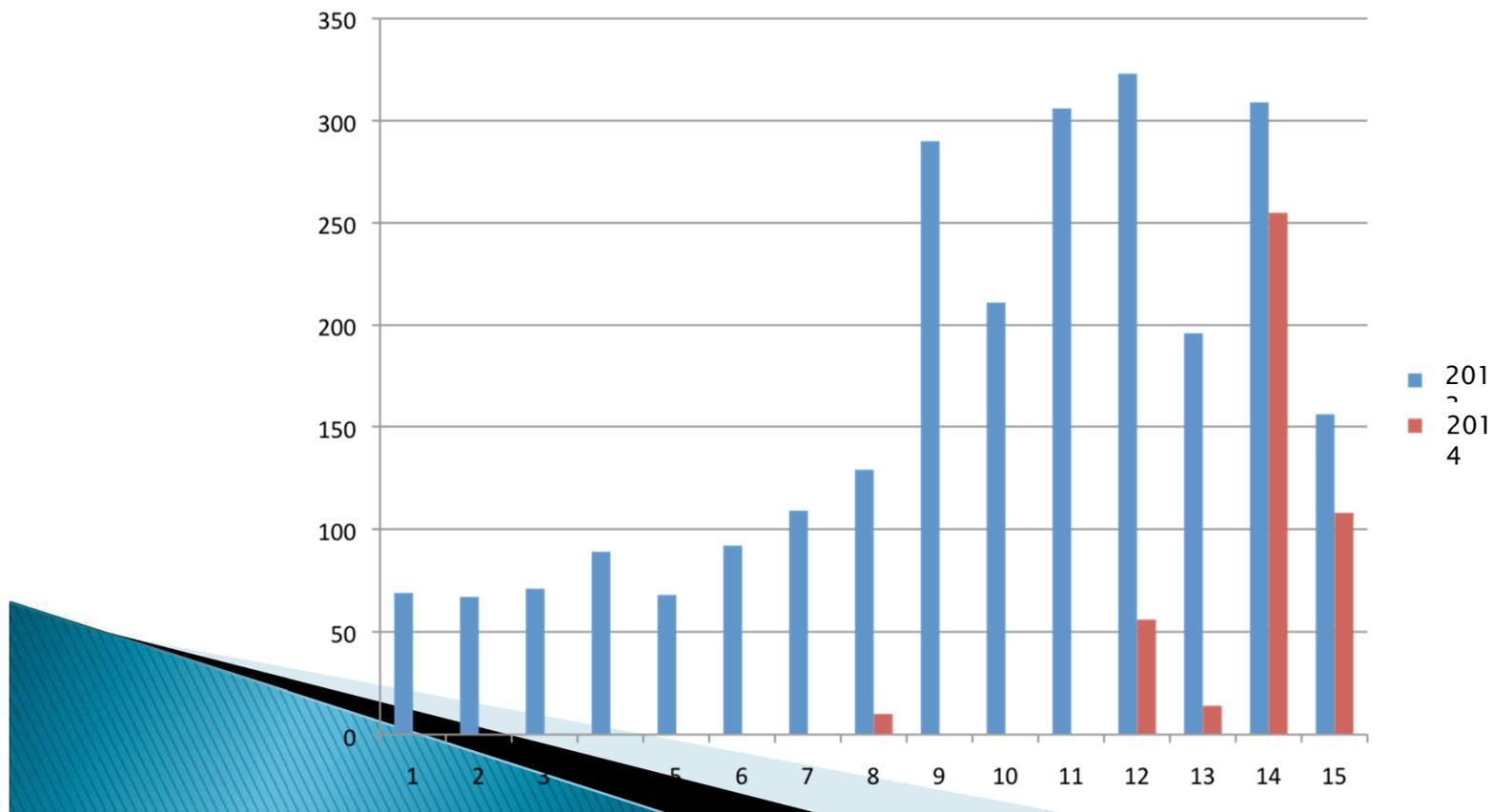
Servidores com licenças acima de 60 dias em 2013



Os servidores 2, 11, 13, 23 e 26 aumentaram o número de licenças de um ano para outro.

Adesão ao tratamento proposto

Servidores com licenças acima de 60 dias em 2013
Engajados (em tratamento psiquiátrico, psicoterápico, família
mobilizada complementarmente)



Sofrimento Mental no STJ

Transtornos do Humor

- 1) 35% número de dias de licenças médicas emitidas
- 2) 5% do total de licenças médicas (de A a V) de 2013
- 3) Diminuição de 32% dias de licença
- 4) Boas respostas aos tratamentos propostos ????

Abuso de substâncias

- 1) 9 % das licenças CID -F
- 2) Programa Alvorecer
- 3) 2 Novos casos atendidos

Anorexia

- 1) 6% dias de licenças CID F
- 2) 1 servidora
- 3) 1 aposentadoria

Buscas espontâneas

- 1) Poucas licenças médicas
- 2) Tratamento preventivo
- 3) Indicador de contextos aversivos no trabalho

Transtornos de Ansiedade

- 1) 23 % de dias das licenças médicas
- 2) Maior número de atestados
- 3) Diminuição de 15% em relação a 2013
- 4) Maior parte dos casos envolvendo contextos de família ou outras questões pessoais

Transtornos Delirantes

- 1) 16 % das licenças CID F
- 2) Boas respostas aos tratamentos propostos ??

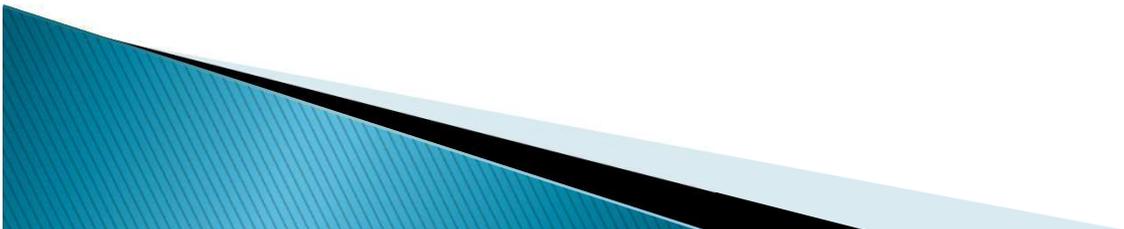
Comportamento Disfuncional no Trabalho

- 1) Poucas licenças médicas
- 2) Muitos problemas funcionais
- 3) Refratários aos tratamentos propostos

“O Juiz e suas reações”

- ▶ “Reações como furor, absenteísmo e fuga de problemas colocam os intérpretes da lei no mesmo patamar de fragilidade humana causadas pelas pressões extremadas, tal e qual outras profissões. As expectativas de equilíbrio emocional e bom senso são maiores do que a realidade permite.”

- ▶ Vidas no fórum – Min Og Fernandes



The Global Burden of Disease

- ▶ Depressão: 3^a maior causa de incapacidade;
- ▶ + 5 Transtornos Mentais entre as 20 primeiras;
- ▶ Transtorno Depressivo Unipolar:
 - 1^o entre as 10 >YLD
 - país desenvolvido ou em desenvolvimento;
- ▶ ♂ F 10 é 2^a causa;



Figure 27: Ten leading causes of burden of disease, world, 2004 and 2030

Disease or injury	2004		2030	
	As % of total DALYs	Rank	As % of total DALYs	Rank
Lower respiratory infections	6.2	1	6.2	1
Diarrhoeal diseases	4.8	2	5.5	2
Unipolar depressive disorders	4.3	3	4.9	3
Ischaemic heart disease	4.1	4	4.3	4
HIV/AIDS	3.8	5	3.8	5
Cerebrovascular disease	3.1	6	3.2	6
Prematurity and low birth weight	2.9	7	2.9	7
Birth asphyxia and birth trauma	2.7	8	2.7	8
Road traffic accidents	2.7	9	2.5	9
Neonatal infections and other ^a	2.7	10	2.3	10
COPD	2.0	13	1.9	11
Refractive errors	1.8	14	1.9	12
Hearing loss, adult onset	1.8	15	1.9	15
Diabetes mellitus	1.3	19	1.6	18

COPD, chronic obstructive pulmonary disease.

^a This category also includes other non-infectious causes arising in the perinatal period apart from prematurity, low birth weight, birth trauma and asphyxia. These non-infectious causes are responsible for about 20% of DALYs shown in this category.

▶ Obrigado!

◦ eduardo.oliveira@stj.jus.br

