



# PRÓ-EXCELÊNCIA

APRIMORAMENTO NEUROCOGNITIVO

Regina Lúcia Nogueira

*PROGRAMA DE APRIMORAMENTO DA ALTA PERFORMANCE  
E EXCELÊNCIA DE MAGISTRADOS DO TJDF*

TJDF

TJDF

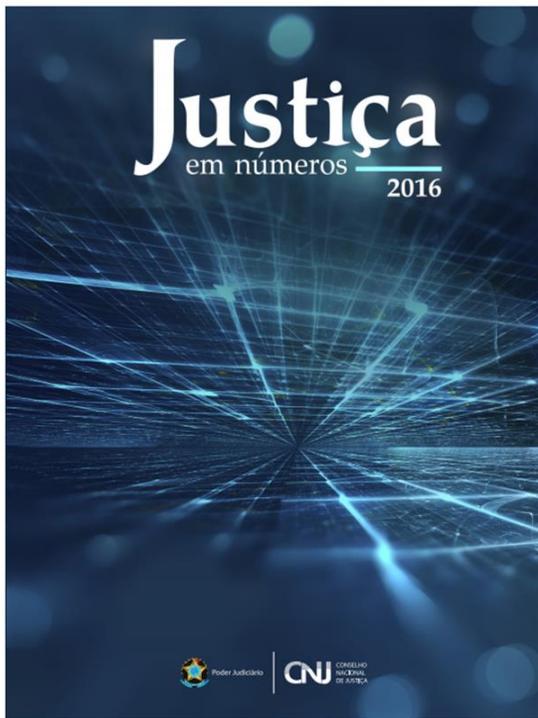
**GSVP**  
Gabinete da Segunda  
Vice-Presidência

**NJM**  
Núcleo Judiciário  
da Mulher

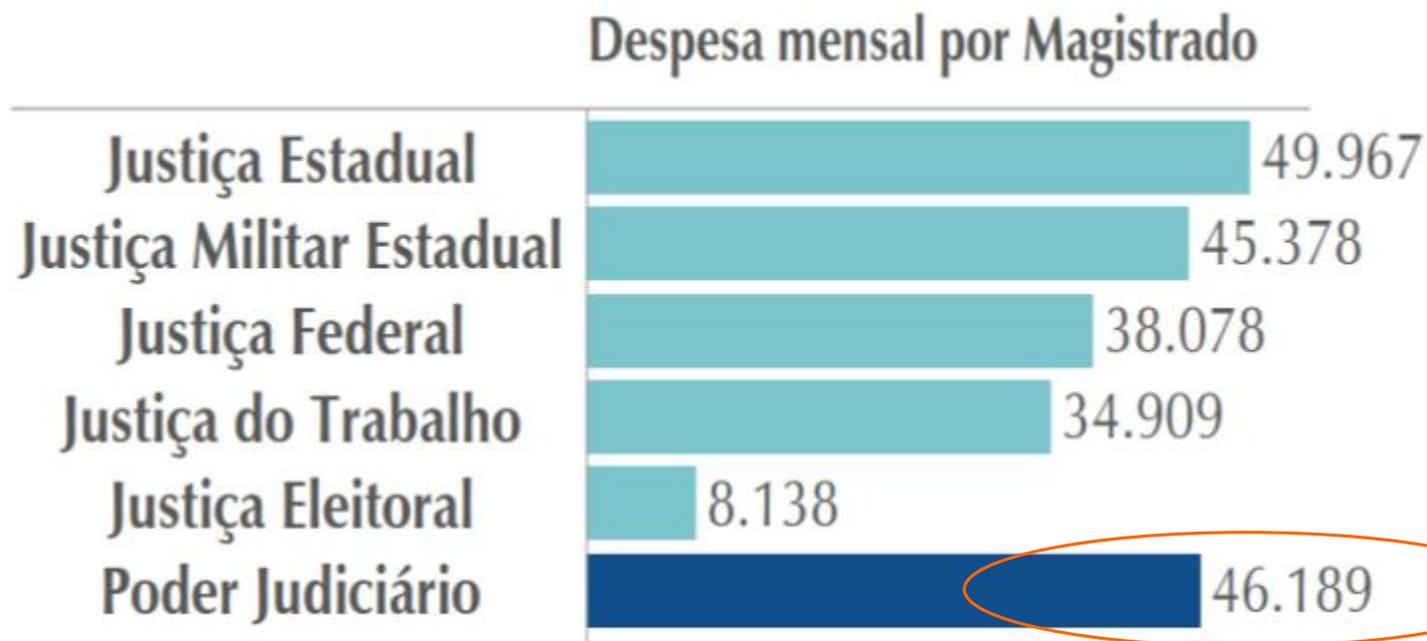
**SESA**  
Secretaria  
de Saúde

**CAM**  
Coordenadoria de  
Assistência Multidisciplinar

Qual o custo médio de 1 dia de licença médica de 1 magistrado?



## Despesa média mensal com magistrado, por justiça



Despesa/Dia Média: R\$ 1.539,63

# Magistratura: Papel, Função, Responsabilidades

PRÓ-EXCELÊNCIA  
APRIMORAMENTO NEUROCOGNITIVO

Nação

Sociedade

Famílias

Cidadãos

**TJDFT:**

- Servidores
- Magistrados
- Alta Administração

Outras  
Instituições



*“São órgãos do Poder Judiciário: ... os Tribunais Regionais Federais e Juízes Federais; os Tribunais e Juízes do Trabalho; os Tribunais e Juízes Eleitorais; os Tribunais e Juízes Militares; os Tribunais e Juízes dos Estados e do Distrito Federal e Territórios.”*  
(Constituição Federal, Art. 92, VII )



PRÓ-EXCELÊNCIA

**Efeito escalar do cuidado com 1 magistrado**

**Efeito escalar do cuidado com 1 magistrado**

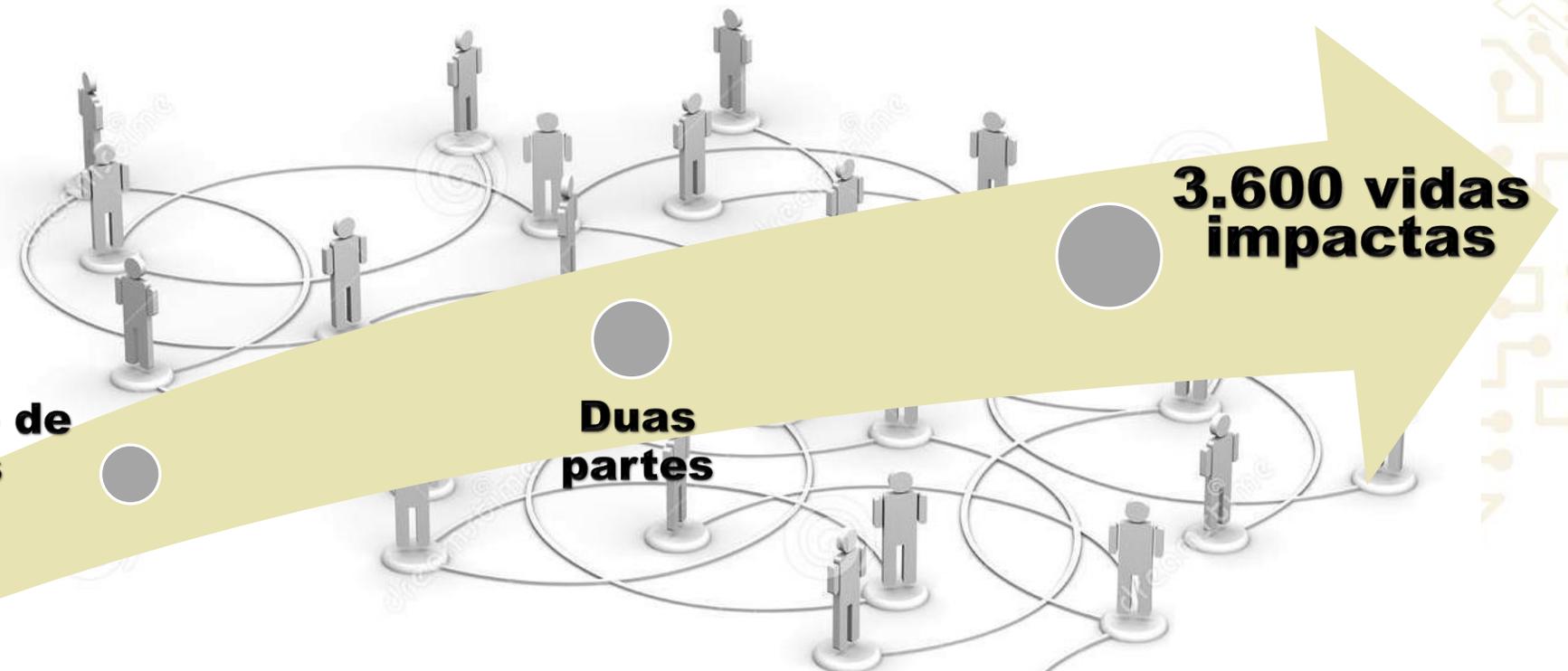
**1 Magistrado(a)**

**1.788\* resolução de causas**

**Duas partes**

**3.600 vidas impactadas**

Relatório Justiça em Números 2017 (Brasil, 2017, p. 15) - os juízes do primeiro grau resolveram definitivamente 1.788 causas, em média, ao longo do ano-base 2016.

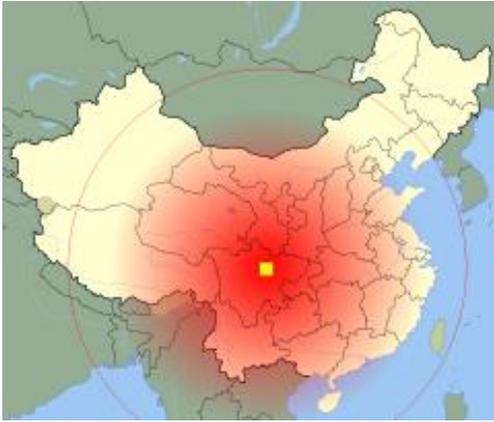


# Saúde Mental (Cerebral): Qual o efeito do estresse sobre o cérebro?



**PRÓ-EXCELÊNCIA**  
APRIMORAMENTO NEUROCOGNITIVO

**TJDFT**



**Sismo de Sichuan (China)**  
**Magnitude 8.0**  
**12/05/2008**



- Pessoas diretamente afetadas: 45 milhões
- Mortes confirmadas: 69.227
- Feridas: 374.643
- Desaparecidas: 1.,923

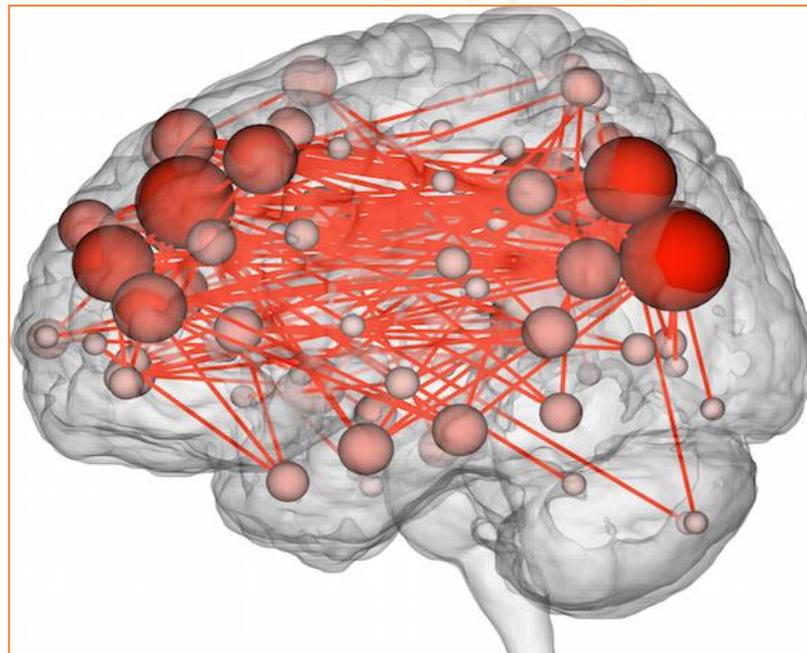
## High-field MRI reveals an acute impact on brain function in survivors of the magnitude 8.0 earthquake in China

Su Lui<sup>a</sup>, Xiaoqi Huang<sup>a,b</sup>, Long Chen<sup>a</sup>, Hehan Tang<sup>a</sup>, Tijiang Zhang<sup>a</sup>, Xiuli Li<sup>a</sup>, Dongming Li<sup>a</sup>, Weihong Kuang<sup>b</sup>, Raymond C. Chan<sup>c</sup>, Andrea Mechelli<sup>d</sup>, John A. Sweeney<sup>e</sup>, and Qiyong Gong<sup>a,f,1</sup>

- **Alterações de funções cerebrais**, logo após o terremoto de Sichuan (13-25 dias), especialmente em regiões do cérebro importantes para o processamento de emoções.
- **Alterações na integração funcional de circuitos neurais.**



# ENCÉFALO E REDES NEURAIS (CONNECTOMA)



As estruturas cerebrais se comunicam internamente e umas com as outras, por meio de feixes de fibras nervosas (tractos ou vias), formando as redes neurais.



Em 24 de agosto de 2001, o voo Air Transat 236 (Toronto-Lisboa) realizou o maior voo planado registrado na aviação comercial a jato (120 Km), devido a uma pane seca e um erro do piloto sobrevoando o Oceano Atlântico. 306 pessoas a bordo sobreviveram

*Brief Empirical Report*

**aps**  
ASSOCIATION FOR  
PSYCHOLOGICAL SCIENCE

## The Neural Correlates of Memory for a Life-Threatening Event: An fMRI Study of Passengers From Flight AT236

Clinical Psychological Science  
1-8

© The Author(s) 2015  
Reprints and permissions:  
sagepub.com/journalsPermissions.nav  
DOI: 10.1177/2167702615589308  
cpx.sagepub.com  
 SAGE

Daniela J. Palombo<sup>1,2</sup>, Margaret C. McKinnon<sup>3,4,5</sup>,  
Anthony R. McIntosh<sup>1,2</sup>, Adam K. Anderson<sup>6</sup>,  
Rebecca M. Todd<sup>7</sup>, and Brian Levine<sup>1,2,8</sup>

- Um dos primeiros estudos a usar experiências reais de sobreviventes do mesmo evento com risco de vida
- Estudos de neuroimagem mostraram que as **lembranças do evento desencadearam aumento da ativação em regiões do cérebro ligadas à memória emocional, incluindo a amígdala, lobo temporal medial, linha média anterior e posterior e córtex visual.**



**PRÓ-EXCELÊNCIA**  
APRIMORAMENTO NEUROCOGNITIVO **TJDFT**

# What Acute Stress Protocols Can Tell Us About PTSD and Stress-Related Neuropsychiatric Disorders

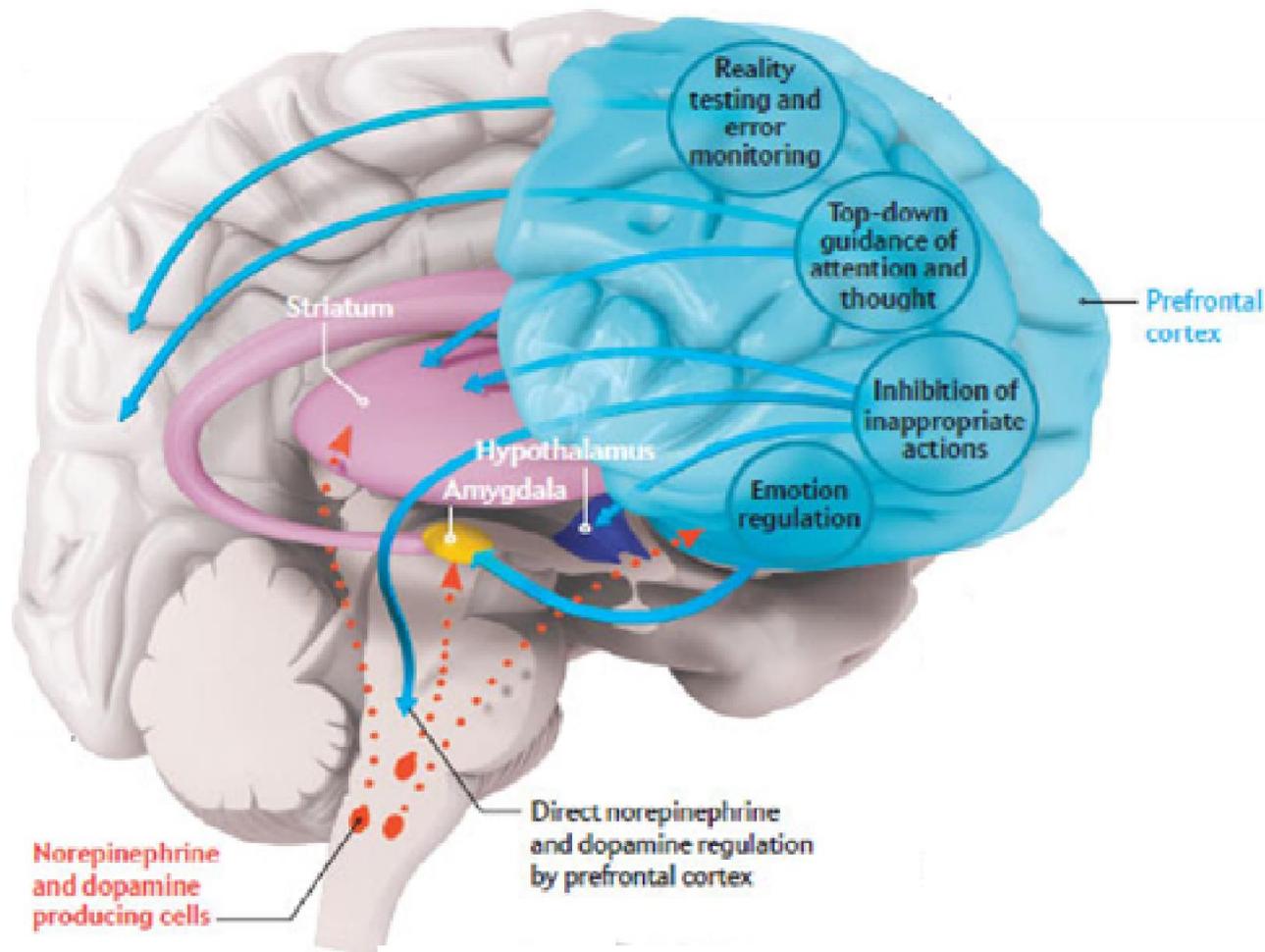


*Laura Musazzi<sup>†</sup>, Paolo Tornese<sup>†</sup>, Nathalie Sala and Maurizio Popoli\**

- Resultados mostrando, pela primeira vez, que um **breve episódio de estresse inescapável pode induzir mudanças neuroarquitetônicas de longo prazo no cérebro.**
- O estresse agudo é suficiente para causar efeito desestabilizador sobre o córtex pré-frontal.

# Efeito desestabilizador no córtex pré-frontal

## CÓRTEX PRÉ-FRONTAL



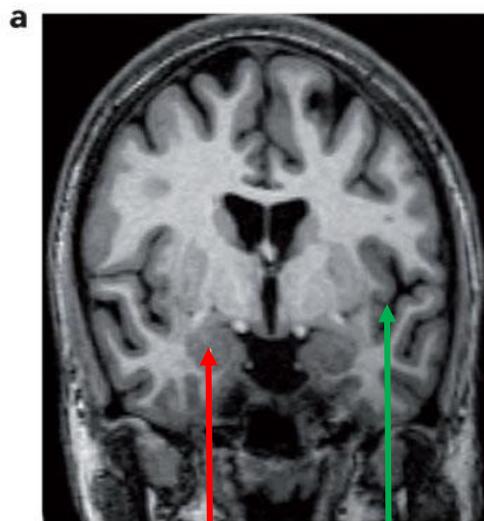
- Capacidade de Planejar e Pensar sobre as consequências de suas ações
- Monitoramento de Erros
- Raciocínio Flexível
- Controle da Atenção concentrada
- Regulação Emocional
- Estabelecer Metas
- Integração de Pensamento/Emoção/Ação
- Recuperação autobiográfica
- Memória episódica

# Review

*Nature Reviews Neuroscience* **13**, 769-787 (November 2012)

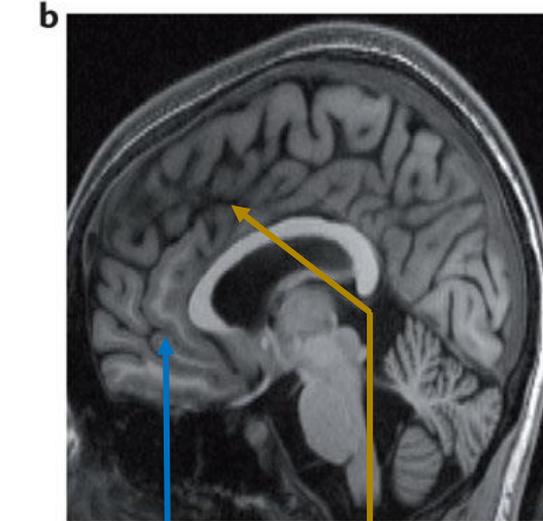
## Biological studies of post-traumatic stress disorder

**Roger K. Pitman, Ann M. Rasmusson, Karestan C. Koenen, Lisa M. Shin, Scott P. Orr, Mark W. Gilbertson, Mohammed R. Milad & Israel Liberzon**



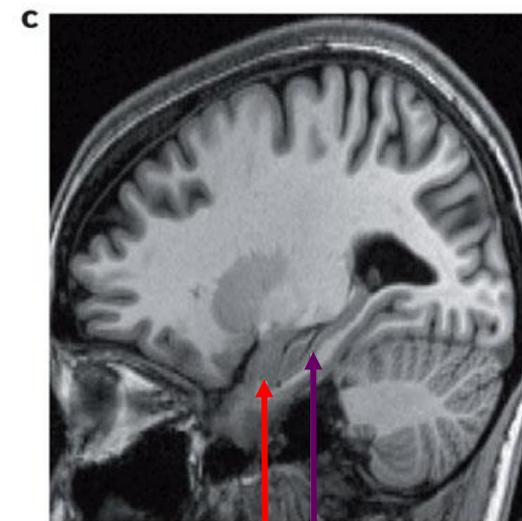
Amígdala

Córtex Insular



Córtex pré-frontal ventromedial

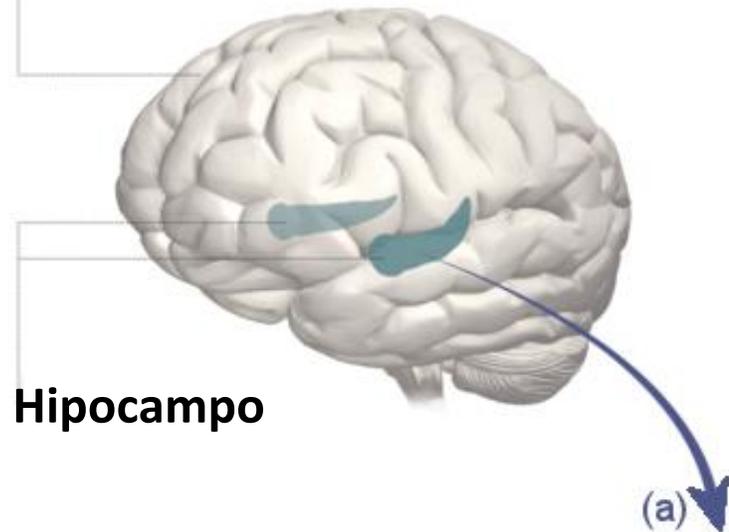
Córtex cingulato anterior dorsal



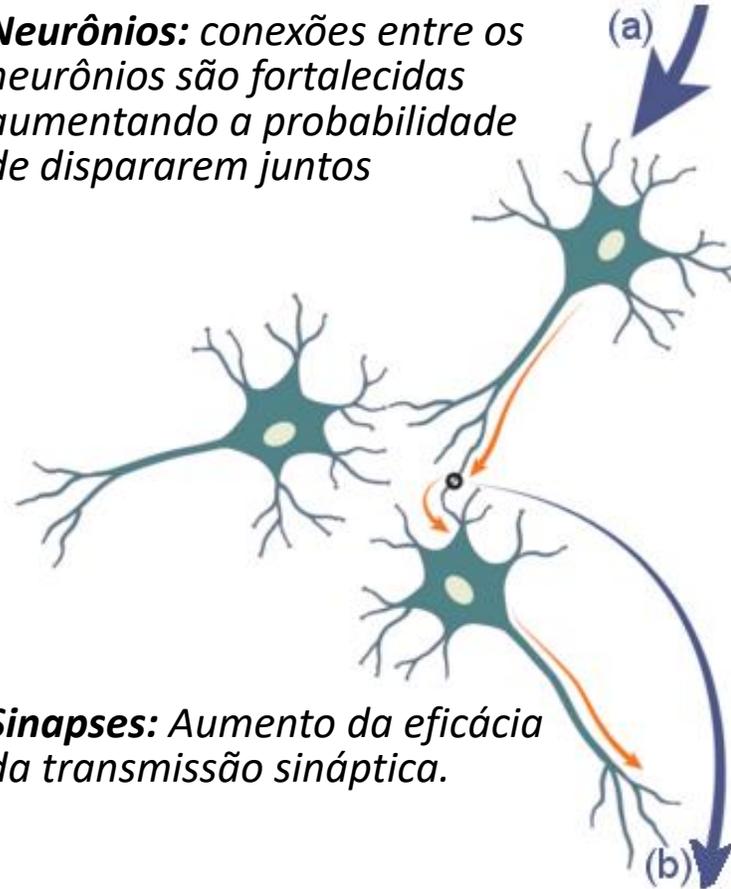
Amígdala

Hipocampo

## Redes Corticais



**Neurônios:** conexões entre os neurônios são fortalecidas aumentando a probabilidade de dispararem juntos



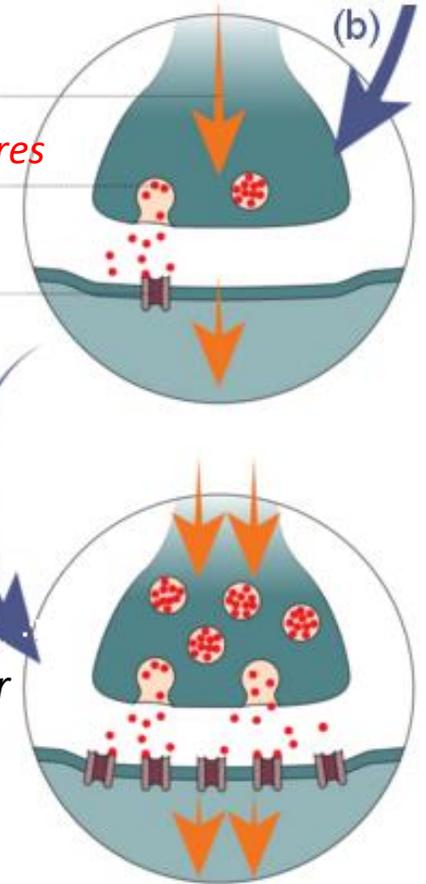
**Sinapses:** Aumento da eficácia da transmissão sináptica.

**Impulso Nervoso**

**Neurotransmissores**

**Receptor Farmacológico**

**Aumento da quantidade de neurotransmissor e de receptores**



**Guidelines for the Management of  
Conditions Specifically Related to  
Stress**



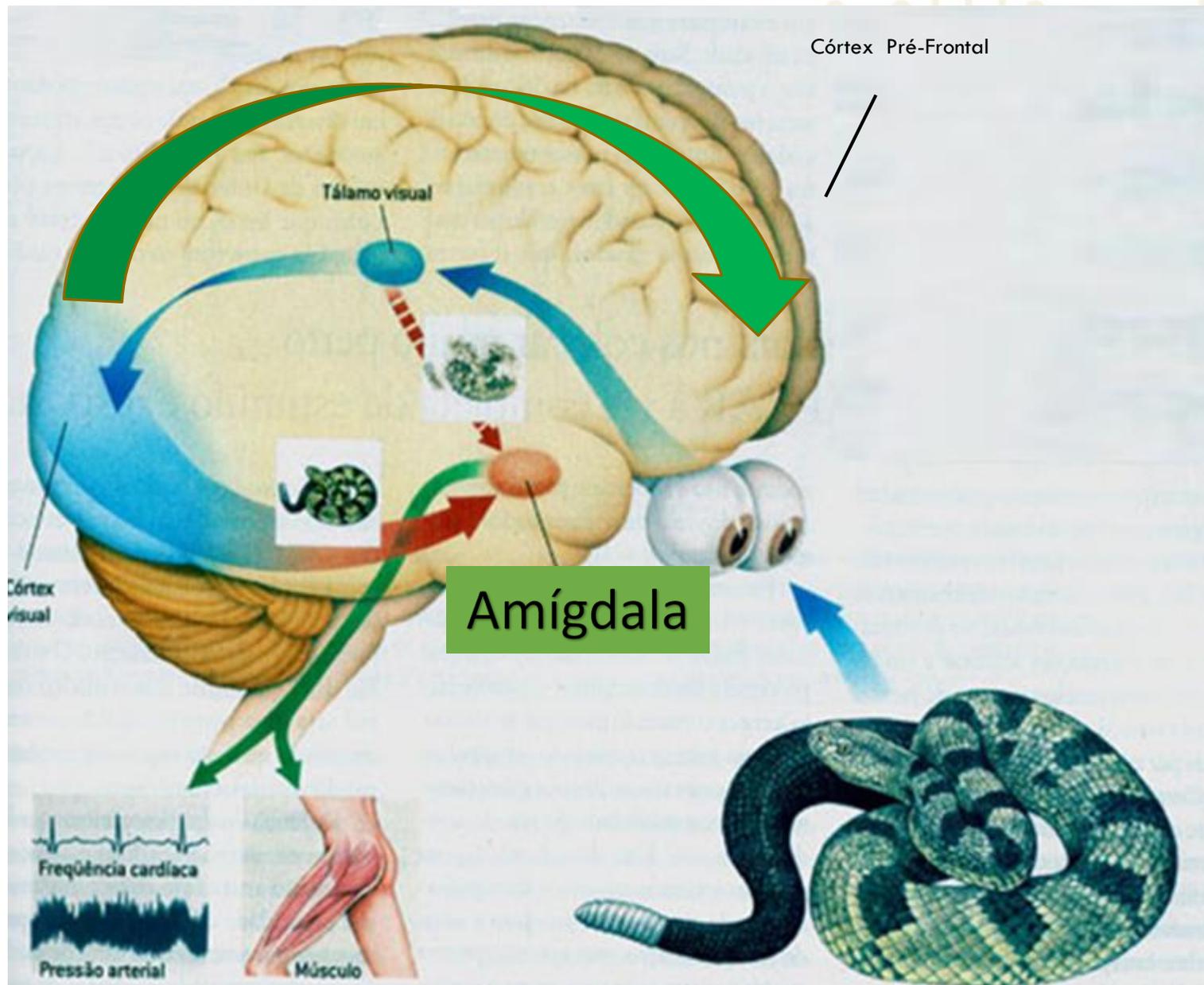
2013

*Diretrizes para o Manejo de Condições  
especialmente relacionadas ao  
estresse.*



**PRÓ-EXCELÊNCIA**  
APRIMORAMENTO NEUROCOGNITIVO

**TJDFT**



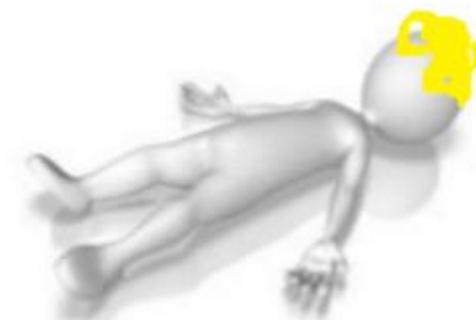
## Respostas:



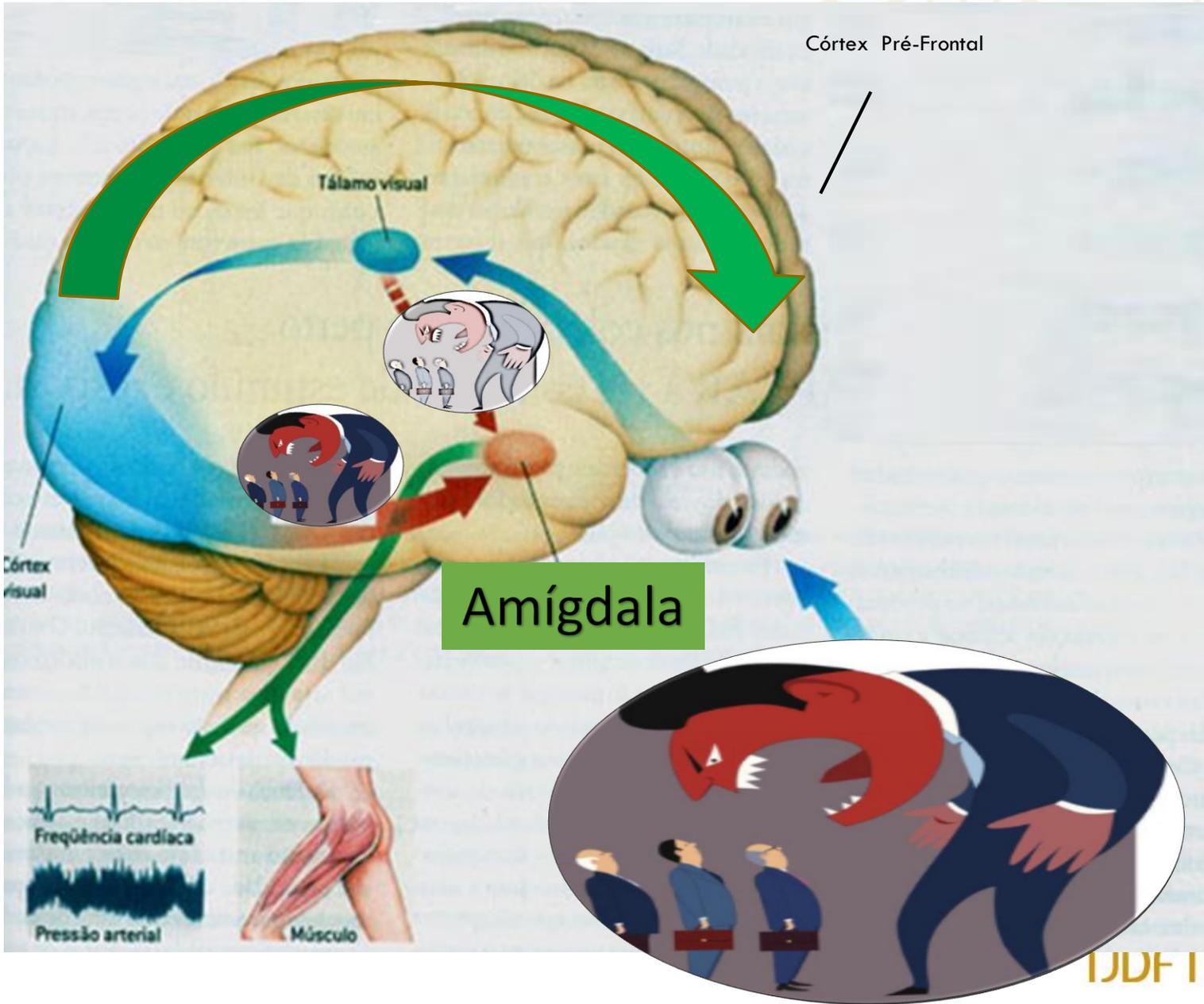
LUTA



FUGA



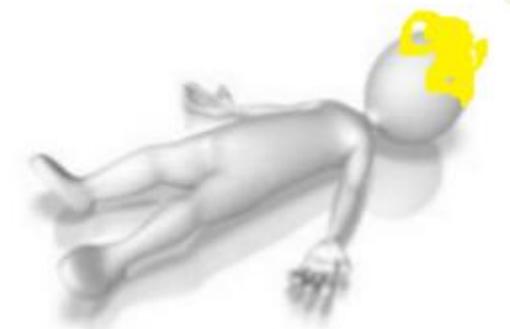
CONGELAMENTO



LUTAR



FUGIR



CONGELAR

UJDF I

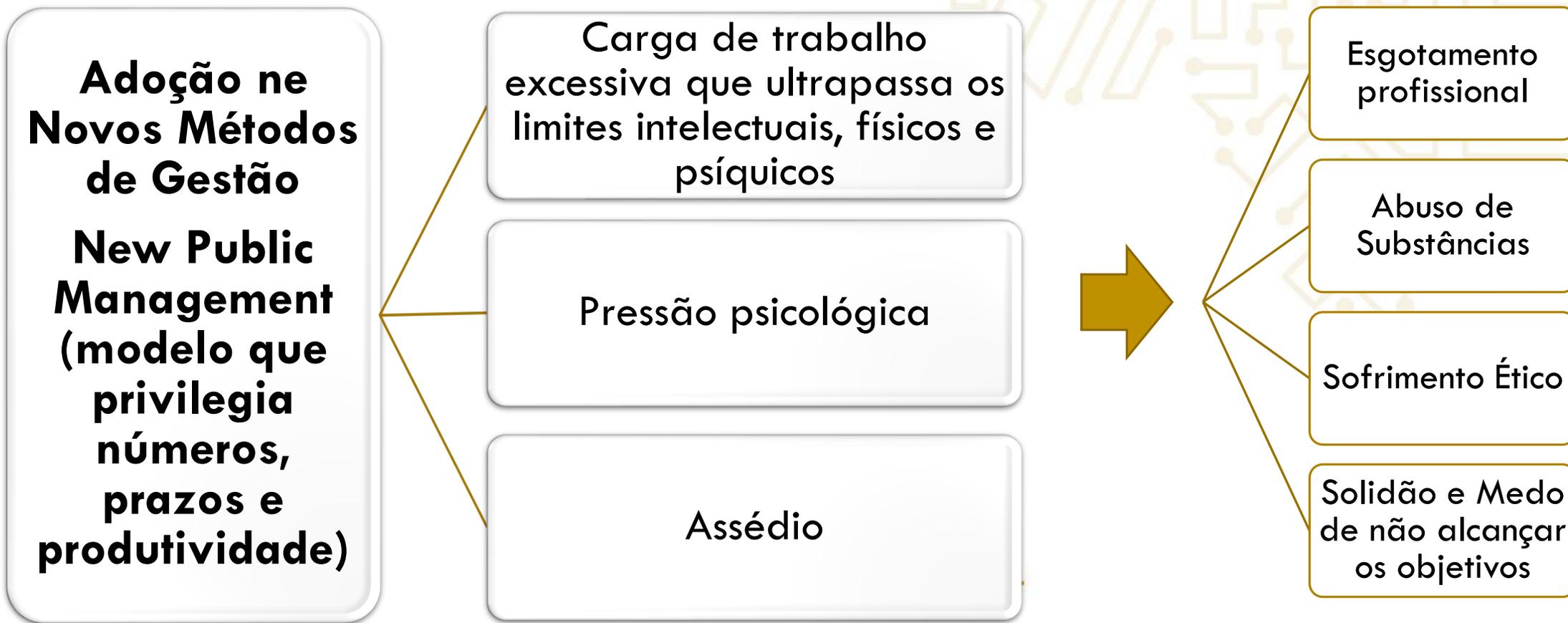
# Multifatorialidade do Adoecimento na magistratura, Exemplo



22/08/2017



Christophe Dejours



# Magistratura e Trauma

← → ↻ 🔒 <https://www.judges.org/nearly-half-judges-suffered-condition/>

(800) 255-8343 | [info@judges.org](mailto:info@judges.org)

 THE NATIONAL JUDICIAL COLLEGE

Home About Courses Certificates & Degrees Donate Tribal Center Resources

The NJC Shop NJC Podcast

*Judicial Edge*



**Nearly half of all judges have suffered from this condition**

O NJC oferece treinamento judicial para juízes dos Estados Unidos.

Exemplo de relato de sintomas:

**“Quando saio para correr, de repente, vejo o rosto queimado de uma criança de cinco anos na minha cabeça, e isso não vai embora”, escreveu um juiz anonimamente.**



**PRÓ-EXCELÊNCIA**  
APRIMORAMENTO NEUROCOGNITIVO

**TJDFT**



**PRÓ-EXCELÊNCIA**  
APRIMORAMENTO NEUROCOGNITIVO

---

*Programa de Aprimoramento da Alta Performance e  
Excelência de Magistrados do TJDF*



Lançamento 15/08/2016

# Objetivo

*Preservar e potencializar o **funcionamento cerebral** de profissionais de **alta performance** por meio de **estratégias neurocognitivas**, baseando-se em princípios e estudos da **Neurociência** e da **Psicologia**, favorecendo a **excelência**.*



## Como favorecer o aumento da RESILIÊNCIA dos magistrados?

- *Recuperação rápida dos efeitos negativos dos eventos estressantes.*
- *Preservação da capacidade de crescimento, embora enfrentando adversidades.*



*(Herrman, 2011).*



- O Projeto **Research Domain Criteria (RDoC - Critérios de Domínios de Pesquisa)** é uma iniciativa do **National Institute of Mental Health (NIMH – Instituto Nacional de Saúde Mental)**.
- Objetiva compreender a **SAÚDE MENTAL** e os **TRANSTORNOS MENTAIS** por meio de uma **Matriz Conceitual** que integra diversos níveis de conhecimento (ex. genética, Neurociência, ciência comportamental), a fim de explorar as dimensões básicas de funcionamento que abrangem toda a gama do comportamento humano.

## Matriz Conceitual RDoC



### DOMÍNIOS DO FUNCIONAMENTO HUMANO NORMAL E ANORMAL (Principais sistemas de emoção, cognição, motivação e comportamento social)

#### 1. Sistemas de Valência Negativa

Responsáveis por respostas a situações ou contextos aversivos

#### 2. Sistemas de Valência Positiva

Responsáveis por respostas a situações ou contextos motivacionais positivos

#### 3. Sistemas Cognitivos

Responsáveis por processos cognitivos (ex. atenção, percepção, memória, linguagem)

#### 4. Sistemas para Processamento Social

Medeia respostas a configurações interpessoais de vários tipos (ex. percepção e interpretação das ações dos outros.

#### 5. Sistemas de Regulação e excitação

Responsáveis por gerar ativação de sistemas neurais de alerta, ciclo sono-vigília e ritmos circadianos.

#### 6. Sistemas Sensório-motores

Responsáveis pelo controle e execução de comportamentos motores e seu refinamento durante o aprendizado e o desenvolvimento.

# Estratégias Neurocognitivas



**Ação ou processo  
deliberadamente  
empregado pelo  
indivíduo...**

**visando criar  
condições para um  
funcionamento  
ampliado do cérebro...**

**e consequente  
aumento da efetividade  
diante de diferentes  
tipos de estresses.**



# Estratégias Neurocognitivas



**Julgamento e Tomada de Decisão**

**Gestão do Pensamento**

**Gestão da Emoção**

**Atenção e Concentração**

**Mindfulness (Atenção Plena)**



**1. Pró-Excelência  
Encontros**

**2. Pró-Excelência  
Oficinas**

# PRÓ-EXCELÊNCIA - ENCONTROS

## 9 ENCONTROS



Avaliação:

- Estresse
- Bem-Estar Psicológico

Devolução do resultado da Avaliação



Julgamento e Tomada de Decisão

Gestão da Emoção

Gestão do Pensamento

Atenção e Concentração

Mindfulness



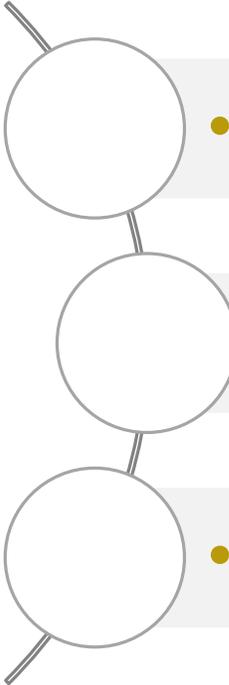
Avaliação:

- Estresse
- Bem-Estar Psicológico

Devolução do resultado da Avaliação

Avaliação do Programa pelo participante

# PRÓ-EXCELÊNCIA – Oficinas



- **Oficina 1:** Julgamento e Tomada de Decisão

- **Oficina 2:** Atenção, Concentração e *Mindfulness*

- **Oficina 3:** Gestão do Pensamento e Gestão da Emoção

# RESULTADOS



**PRÓ-EXCELÊNCIA**  
APRIMORAMENTO NEUROCOGNITIVO

**TJDFT**

# Avaliação da Efetividade do Programa Pró-Excelência

## Efeito sobre o estresse

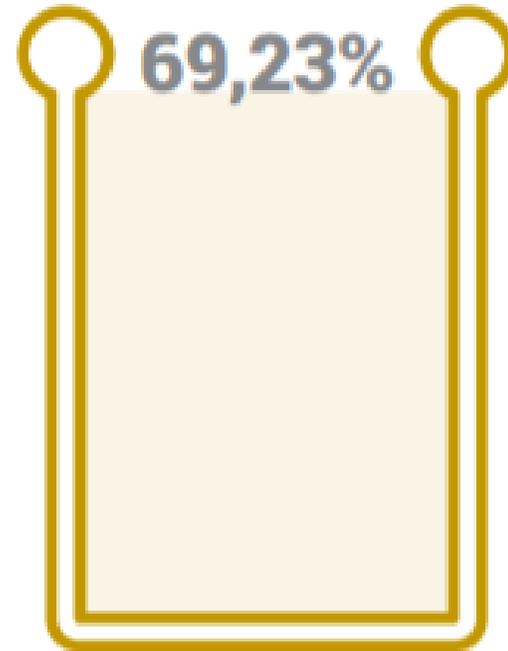
## Efeito sobre dimensões do Bem-Estar Psicológico

- Relação Positiva com os Outros
- Autonomia
- Domínio do Ambiente
- Propósito na Vida
- Crescimento Pessoal
- Auto aceitação

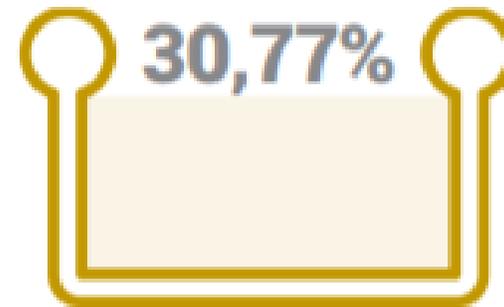
## Efeito sobre Indicadores do CNJ

# Presença de quadro de estresse nos magistrados (Antes e Após o Programa Pró-Excelência Encontros)

## ESTRESSE



Antes Pró-Excelência



Após Pró-Excelência



PRÓ-EXCELÊNCIA  
APRIMORAMENTO NEUROCOGNITIVO

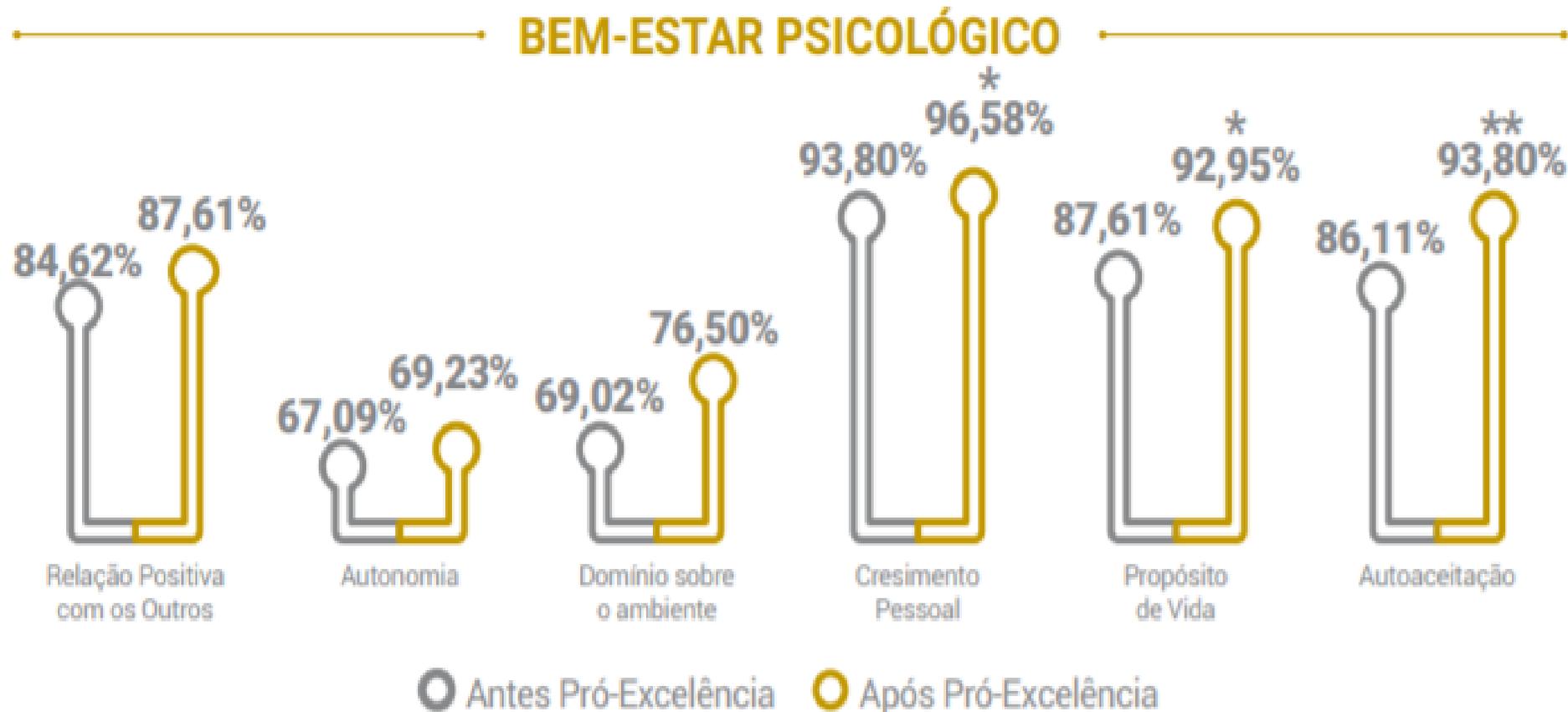
TJDFT

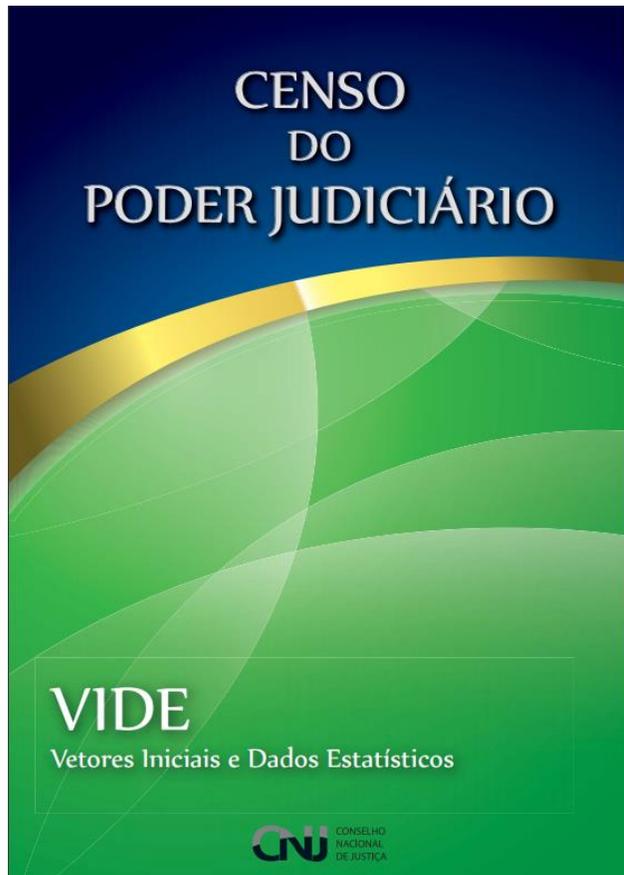
# Número de Sintomas Físico e Psicológicos (Antes e Após o Programa Pró-Excelência Encontros)



# Bem-Estar Psicológico

(Antes e Após o Programa Pró-Excelência Encontros)





# Indicadores do Censo do Poder Judiciário

AVALIE O QUANTO VOCÊ CONCORDA COM AS AFIRMAÇÕES SEGUINTE		DISCORDO TOTALMENTE	DISCORDO	CONCORDO	CONCORD TOTALMENTE	NÃO SE APLICA/ PREFIRO NÃO RESPONDER
1	<i>Estou feliz com a minha escolha profissional de trabalhar no Poder Judiciário</i>	①	②	③	④	⑤
2	<i>Meu trabalho melhora o desempenho do meu tribunal/conselho</i>	①	②	③	④	⑤
3	<i>O volume de trabalho atribuído a mim permite que minhas tarefas sejam concluídas durante a minha jornada regular de trabalho</i>	①	②	③	④	⑤
4	<i>Meu tribunal/conselho investe na capacitação dos servidores</i>	①	②	③	④	⑤
5	<i>Há constante melhoria das rotinas de trabalho no âmbito do meu tribunal/conselho</i>	①	②	③	④	⑤
6	<i>A adoção de metas pelo meu tribunal/conselho é positiva para o Poder Judiciário</i>	①	②	③	④	⑤
7	<i>A adoção de metas pelo meu tribunal/conselho é positiva para o cidadão</i>	①	②	③	④	⑤
8	<i>A adoção de metas pelo meu tribunal/conselho é positiva para os servidores</i>	①	②	③	④	⑤
9	<i>Um sistema de promoção baseado apenas no critério de merecimento seria o mais adequado para a carreira do magistrado.</i>	①	②	③	④	⑤
10	<i>O CNJ contribui para a melhoria da gestão e modernização do Poder Judiciário.</i>	①	②	③	④	⑤
11	<i>As deliberações do CNJ contribuem para a melhoria do meu trabalho</i>	①	②	③	④	⑤



# Indicadores do Censo do Poder Judiciário

AVALIE O QUANTO VOCÊ ESTÁ SATISFEITO EM RELAÇÃO:		MUITO INSATISFEITO	INSATISFEITO	SATISFEITO	MUITO SATISFEITO	NÃO SE APLICA/ PREFIRO NÃO RESPONDER
12	<i>Ao salário que recebe considerando o trabalho que executa</i>	①	②	③	④	⑤
13	<i>À carreira da magistratura</i>	①	②	③	④	⑤
14	<i>Às relações profissionais cotidianas com outros magistrados.</i>	①	②	③	④	⑤
15	<i>Às relações profissionais cotidianas com os servidores do seu local de trabalho.</i>	①	②	③	④	⑤
16	<i>Às relações profissionais com a alta administração do tribunal/conselho.</i>	①	②	③	④	⑤
17	<i>Ao resultado do trabalho prestado aos cidadãos.</i>	①	②	③	④	⑤
18	<i>Aos instrumentos e equipamentos utilizados no trabalho (computadores, acesso à internet, material de expediente, etc.).</i>	①	②	③	④	⑤
19	<i>Às condições de trabalho e às instalações físicas (higiene, iluminação, ventilação, ruído, temperatura, acessibilidade e mobilidade etc.).</i>	①	②	③	④	⑤
20	<i>À atuação do tribunal/conselho em que trabalha em relação a sua qualidade de vida/saúde no trabalho.</i>	①	②	③	④	⑤
21	<i>À atuação do tribunal/conselho em que trabalha em relação a sua segurança pessoal.</i>	①	②	③	④	⑤
22	<i>À atuação do tribunal/conselho em que trabalha em relação à segurança no seu local de trabalho.</i>	①	②	③	④	⑤
23	<i>À atuação do CNJ para a melhoria da prestação jurisdicional.</i>	①	②	③	④	⑤
24	<i>Ao sistema de processo eletrônico adotado no tribunal em que trabalha.</i>	①	②	③	④	⑤
25	<i>Ao número de servidores da unidade judiciária em que trabalha.</i>	①	②	③	④	⑤
26	<i>À qualificação dos servidores da unidade judiciária em que trabalha</i>	①	②	③	④	⑤

# Indicadores do Censo do Poder Judiciário

AVALIE A FREQUÊNCIA DAS SEGUINTE SITUAÇÕES:		NUNCA	RARAMENTE	QUASE SEMPRE	SEMPRE	NÃO SE APLICA/ PREFIRO NÃO RESPONDER
27	Recebo sugestões de aprimoramento das rotinas de trabalho do tribunal/conselho em que atuo.	①	②	③	④	⑤
28	Participo da gestão orçamentária do tribunal/conselho em que atuo.	①	②	③	④	⑤
29	Participo das decisões relativas à gestão de pessoas do tribunal/ conselho em que atuo.	①	②	③	④	⑤
30	Participo do planejamento estratégico do tribunal/conselho no qual atuo.	①	②	③	④	⑤
31	Recebo orientações do tribunal/conselho no qual atuo quanto ao cumprimento das deliberações do CNJ.	①	②	③	④	⑤
QUANTO A SUA MOTIVAÇÃO PESSOAL EM RELAÇÃO AO TRABALHO, AVALIE:		NUNCA	RARAMENTE	QUASE SEMPRE	SEMPRE	NÃO SE APLICA/ PREFIRO NÃO RESPONDER
32	Você implementa novas ideias ou soluções para melhorar a gestão da sua unidade judiciária?	①	②	③	④	⑤
33	Você tem tempo e disposição para aprimorar seus conhecimentos a respeito dos temas com os quais trabalha?	①	②	③	④	⑤
34	Sente-se valorizado pelo exercício da magistratura?	①	②	③	④	⑤

# Efeito sobre os Indicadores - 1 e 4, 5 e 6

Satisfação com a escolha profissional de ser magistrado

Alcance de metas de produtividade

## INDICADOR CNJ 1

Satisfação com a escolha profissional

O PRÓ-EXCELÊNCIA CONTRIBUIU PARA O AUMENTO DE SATISFAÇÃO COM A MINHA ESCOLHA PROFISSIONAL DE SER MAGISTRADO



## INDICADOR CNJ 4, 5 E 6

Metas de Produtividade

O PRÓ-EXCELÊNCIA CONTRIBUIU PARA O ALCANCE DAS METAS DE PRODUTIVIDADE



# Efeito sobre os Indicadores - 13, 14, 15 e 16

## Satisfação com a carreira da magistratura

## Relações profissionais cotidianas com outros magistrados

### INDICADOR CNJ 13

Satisfação com a carreira da magistratura

CONTRIBUIÇÃO DO PRÓ-EXCELÊNCIA PARA  
A SATISFAÇÃO COM A CARREIRA DA MAGISTRATURA



### INDICADOR CNJ 14

Relações profissionais cotidianas com outros magistrados

CONTRIBUIÇÃO DO PRÓ-EXCELÊNCIA PARA AS RELAÇÕES  
PROFISSIONAIS COTIDIANAS COM OUTROS MAGISTRADOS



# Efeito sobre os Indicadores - 13, 14, 15 e 16

Relações profissionais cotidianas com servidores do seu local de trabalho

## INDICADOR CNJ 15

Relações profissionais cotidianas com os servidores do seu local de trabalho

CONTRIBUIÇÃO DO PRÓ-EXCELÊNCIA PARA AS RELAÇÕES  
PROFISSIONAIS COTIDIANAS COM OS SERVIDORES  
DE SEU LOCAL DE TRABALHO



Relações profissionais cotidianas com a alta administração do tribunal

## INDICADOR CNJ 16

Relações profissionais cotidianas com a alta administração do tribunal

CONTRIBUIÇÃO DO PRÓ-EXCELÊNCIA PARA AS RELAÇÕES  
PROFISSIONAIS COTIDIANAS COM A ALTA ADMINISTRAÇÃO DO TJDF



# Efeito sobre os Indicadores - 17 e 20

Resultado do trabalho prestado aos cidadãos

Qualidade de vida/saúde no trabalho

## INDICADOR CNJ 17

Resultado do trabalho prestado aos cidadãos

CONTRIBUIÇÃO DO PRÓ-EXCELÊNCIA AO RESULTADO DO TRABALHO PRESTADO AOS CIDADÃOS



## INDICADOR CNJ 20

Qualidade de vida/saúde no trabalho

CONTRIBUIÇÃO DO PRÓ-EXCELÊNCIA EM RELAÇÃO À SUA QUALIDADE DE VIDA/SAÚDE NO TRABALHO



# Efeito sobre os Indicadores – 32, 33 e 34

**Implementação de novas ideias ou soluções para melhorar a gestão da unidade judiciária**

**Tempo e disposição para aprimorar conhecimentos a respeito dos temas com os quais trabalha**

## INDICADOR CNJ 32

*Implementação de novas ideias ou soluções para melhorar a gestão da sua unidade judiciária*

— O PRÓ-EXCELÊNCIA CONTRIBUIU PARA QUE EU IMPLEMENTE NOVAS IDEIAS OU SOLUÇÕES PARA MELHORAR A GESTÃO DA MINHA UNIDADE JUDICIÁRIA —



## INDICADOR CNJ 33

*Tempo e disposição para aprimorar conhecimentos a respeito dos temas com os quais trabalha*

— O PRÓ-EXCELÊNCIA CONTRIBUIU PARA QUE EU TENHA TEMPO E DISPOSIÇÃO PARA APRIMORAR MEUS CONHECIMENTOS A RESPEITO DOS TEMAS COM OS QUAIS EU TRABALHO —



# Efeito sobre os Indicadores – 32, 33 e 34

## Valorização pelo exercício da magistratura

### INDICADOR CNJ 34

Valorização pelo exercício da magistratura

O PRÓ-EXCELÊNCIA CONTRIBUIU PARA QUE EU ME  
SINTA VALORIZADO PELO EXERCÍCIO DA MAGISTRATURA



## COMENTE LIVREMENTE SOBRE OS ASPECTOS POSITIVOS DO PRÓ-EXCELÊNCIA

*“Impressionante como pequenos exercícios podem trazer mudanças tão grandes na gestão das emoções, controle do stress e da resposta a acontecimentos que surgem de repente. Parabéns pela atuação da profissional e pela escolha dos pontos a serem trabalhados no projeto. Efetivamente trouxe mudança à minha vida profissional e até pessoal”.*

*“Atenção e cuidado com os magistrados. Percepção por parte do TJDFT de que a atividade jurisdicional e, em especial, no juizado de violência doméstica e familiar, é estressante e desafiadora. Alto nível técnico da profissional. Flexibilidade de Horários”.*

*“O Pró-Excelência foi um verdadeiro divisor de águas para mim, especialmente quanto a questões que me angustiavam e eu sequer tinha conhecimento delas. Melhorando minhas questões pessoais, certamente serei uma magistrada melhor”.*

*“Os conhecimentos transmitidos são de extrema relevância para nosso aprimoramento profissional, para nossa saúde mental, para nosso bem-estar físico e emocional. O trabalho é muito estressante, ter o apoio de uma profissional como a que me atendeu é fantástico, auxilia muito nos desafios diários”.*

*“Para mim, o principal aspecto positivo do Pró-Excelência foi ver a abertura do Tribunal para essa acolhida pessoal do magistrado em um espaço de desenvolvimento pessoal, através de métodos que levam ao autoconhecimento e que, naturalmente promovem a maior satisfação também no âmbito profissional, na relação com o jurisdicionado e com servidores e, ainda, conseqüentemente, maior produtividade”.*



# PARTICIPAÇÃO NO PRÊMIO INNOVARE



Já é cadastrado?

CADASTRE-SE

LOGIN

O INSTITUTO | O PRÊMIO | MEDIA CENTER | PREMIAÇÕES | BRASIL NA PRÁTICA | NOTÍCIAS | SALA DE IMPRENSA | CONTATO



👤 / HOME /



**DEFERIDA** | **Autor(es):** Tribunal de Justiça do Distrito Federal e dos Territórios (TJDFT)  
Regina Lúcia Nogueira | **Categoria:** Tribunal | **Cidade:** -

## PRÓ-EXCELÊNCIA – Programa de Aprimoramento da Alta Performance e Excelência de Magistrados do TJDFT

2017



**PRÓ-EXCELÊNCIA**  
APRIMORAMENTO NEUROCOGNITIVO

**TJDFT**

# PROGRAMA JUSTIÇA VIVA



Justiça Viva #38 - Formação de Magistrados (09/04/2018)

352 visualizações



Superior Tribunal de Justiça (STJ)  
Publicado em 10 de abr de 2018

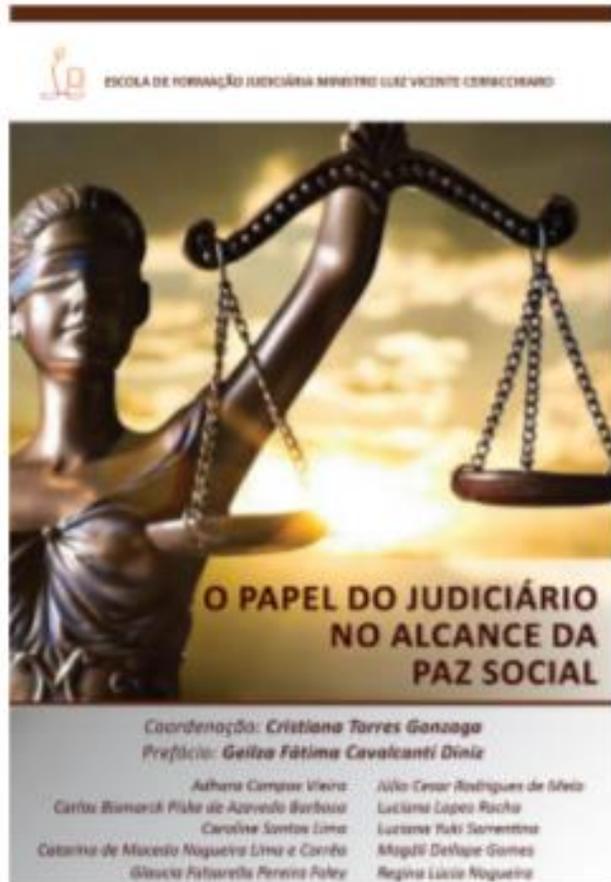
[INSCREVER-SE 47 MIL](#)

No Justiça Viva desta semana a conversa é sobre a origem e os desafios da formação de magistrados no Brasil.

A magistratura é uma das carreiras de maior prestígio junto à sociedade. E também uma das que

[MOSTRAR MAIS](#)

# O PAPEL DO JUDICIÁRIO NO ALCANCE DA PAZ SOCIAL



BARBOSA, Carlos Bismarck Piske de Azevedo; ROCHA, Luciana Lopes; NOGUEIRA, Regina Lúcia. PRÓ-EXCELÊNCIA - Programa de Aprimoramento da Alta Performance e Excelência de Magistrados - NJM/TJDFT. O Papel do Judiciário no Alcance da Paz Social [recurso eletrônico] / Cristiana Torres Gonzaga, coordenadora – Ebook. – Brasília: TJDFT, 2018, 130 p.



# X FONAVID - FÓRUM NACIONAL DE JUÍZES DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR CONTRA A MULHER



## Fonavid

Fórum Nacional de Juízas e Juízes  
de Violência Doméstica e Familiar Contra a Mulher

Recife, de 11 a 15 de novembro de  
2018

Oficina - Programa de aprimoramento da alta performance e excelência de magistrados - Das 15h às 18h30 - Esmape/TJPE

- **Pró-excelência:** Aperfeiçoando o julgamento e tomada de decisão a partir da neurociência
- **Objetivo:** Explicar e transmitir aos participantes estratégias neurocognitivas, a partir de princípios e estudos da Neurociência, que favoreçam a atenção e a concentração baseados na integração de processos cognitivos, emocionais e comportamentais.
- **Público-alvo:** Magistrados



PRÓ-EXCELÊNCIA  
APRIMORAMENTO NEUROCOGNITIVO

TJDFT

# AGRADECIMENTOS



**PRÓ-EXCELÊNCIA**  
APRIMORAMENTO NEUROCOGNITIVO

**TJDFT**

# PRÓ-EXCELÊNCIA - COLABORAÇÃO



## Coordenadoria de Assistência Multidisciplinar - CAM Secretaria de Saúde - SESA



Marcella Bittencourt  
Coordenadora  
CAM/SESA



Leda Nepomucemo  
Psicóloga  
CAM/SESA



Kátia Lima  
Psicóloga  
NPI/SESA



Márcio Morais  
Psicólogo  
NPI/SESA



PRÓ-EXCELÊNCIA  
APRIMORAMENTO NEUROCOGNITIVO

TJDFT

# PRÓ-EXCELÊNCIA – COORDENAÇÃO

---



Juiz Carlos Bismarck Piske de Azevedo Barbosa



Juíza Luciana Lopes Rocha

# Paz e Bem!



**Núcleo Judiciário da Mulher  
NJM/TJDFT**

**[regina.nogueira@tjdft.jus.br](mailto:regina.nogueira@tjdft.jus.br)**