

1) APOIO PSICOSSOCIAL

Funciona em 3 frentes:

1. Atendimento por e-mail
2. Atendimento por telefone
3. Contato por e-mail com servidores em LS

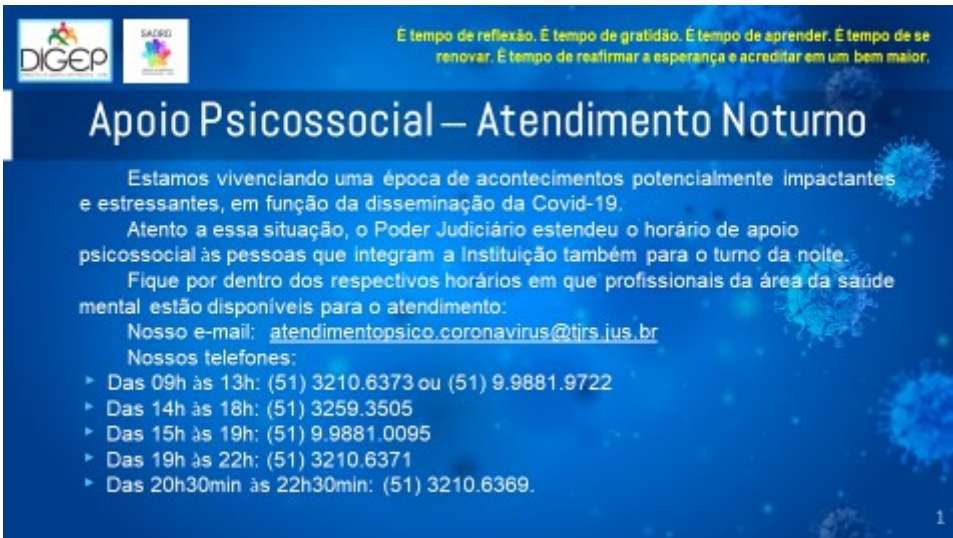
Equipe Multidisciplinar:

- 1 Psicóloga atendimento por e-mail
- 6 Psicólogos e 6 psiquiatras atendimento por telefone
- 4 Profissionais para os afastamentos: 1 assistente social, 3 psicólogos

Operacionalização:

- a) Uma Psicóloga disponível para atendimento através de e-mail específico e, se for o caso, encaminhamento para Psiquiatra.
- b) 2 celulares corporativos com 2 Psicólogas.
- c) 4 ramais do DMJ que direcionam aos celulares de 4 psicólogos.
- d) Encaminhamento aos Psiquiatras, quando for o caso.
- e) Equipe multidisciplinar (3 psicólogos e 1 assistente social) fazem contato por e-mail com servidores em licença há mais de 30 dias.

Horários: Manhã, Tarde, Noite



Apoyo Psicossocial – Atendimento Noturno

Estamos vivenciando uma época de acontecimentos potencialmente impactantes e estressantes, em função da disseminação da Covid-19.

Atento a essa situação, o Poder Judiciário estendeu o horário de apoio psicossocial às pessoas que integram a Instituição também para o turno da noite.

Fique por dentro dos respectivos horários em que profissionais da área da saúde mental estão disponíveis para o atendimento:

Nosso e-mail: atendimentopsico.coronavirus@tjrs.jus.br

Nossos telefones:

- ▶ Das 09h às 13h: (51) 3210.6373 ou (51) 9.9881.9722
- ▶ Das 14h às 18h: (51) 3259.3505
- ▶ Das 15h às 19h: (51) 9.9881.0095
- ▶ Das 19h às 22h: (51) 3210.6371
- ▶ Das 20h30min às 22h30min: (51) 3210.6369.

2) MENSAGENS DE APOIO E ORIENTAÇÃO TRABALHO A DISTANCIA

Enviadas às 2as., 4as. e 6as.:

Conteúdos:

<p>Trabalho a distância Guia completo sobre organização do trabalho a distância, produzido por Ana Cláudia Mendonça, do TSE.</p>
<p>Apoio psicológico – Novo Coronavírus com informações sobre a pandemia e disponibilização de apoio psicossocial.</p>
<p>Judiciário Solidário com informações sobre a necessidade de sermos solidários em momentos de crise.</p>
<p>Desafios psíquicos do isolamento entrevista com o Psicanalista Christian Dunker ao Jornal Estadão em 18/03/20</p>
<p>Orientações aos gestores de equipes de trabalho como gerenciar funcionários que acabaram de mudar para trabalho remoto, material disponibilizado pela Harvard Business Review</p>
<p>Apoio psicológico por telefone sobre Escuta Qualificada e disponibilização de números de telefone e e-mail para contato por quem estiver necessitado</p>
<p>Guia de Ergonomia Guia completo sobre ergonomia no trabalho em casa</p>
<p>Conectados! sobre as ações da DIGEP até então realizadas</p>
<p>Dicas sobre <i>home office</i> sobre como organizar o trabalho a distância</p>
<p>Inteligência emocional em <i>home office</i> como administrar a convivência familiar com trabalho em casa</p>
<p>Sozinho em <i>home Office</i></p>

como manter contato com equipe e colegas a partir do trabalho em casa

Não produziu muito ontem? Não se sinta mal!

material disponibilizado pela Harvard Business Review sobre rendimento do trabalho a distância)

Mensagem de Páscoa + Novo horário de atendimento psicossocial

mensagem ecumênica de Páscoa + divulgação dos horários de atendimento noturno do apoio psicossocial.

Para a próxima semana:

- Alimentação saudável em home office (pronto, criação servidor do DDP, Nutricionista)
- Como controlar a ansiedade no isolamento social (pronto, criação Rosália)
- Guia ilustrado sobre Home office (direitos de uso concedidos pelo criador)

Alguns números do atendimento por email:

De 23/03 a 27/03/2020: 11 atendimentos

De 30/03 a 03/04/2020: 17 atendimentos

De 06/04 a 09/04/2020: 18 atendimentos (até às 12h de hoje)

Psicóloga Bibiana Magalhães