

**Diretoria-Geral**  
**Divisão de Saúde**

**COVID-19 - ORIENTAÇÕES PARA COLOCAÇÃO E RETIRADA DOS  
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs) POR  
PROFISSIONAIS DE SAÚDE**

**Abril/2020**

## I - ORIENTAÇÕES PARA COLOCAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs) PELOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

A indicação é que a utilização dos EPIs siga a seguinte ordem:

- 1º Avental ou capote
- 2º Máscara cirúrgica
- 3º Óculos ou protetor facial
- 4º Luvas

No caso de procedimentos geradores de aerossóis:

- 1º Avental ou capote
- 2º Máscara de proteção respiratória N95 ou similar
- 3º Óculos ou protetor facial
- 4º Gorro ou touca
- 5º Luvas

**IMPORTANTE:** Antes de iniciar a paramentação, lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.



## AVENTAL OU CAPOTE

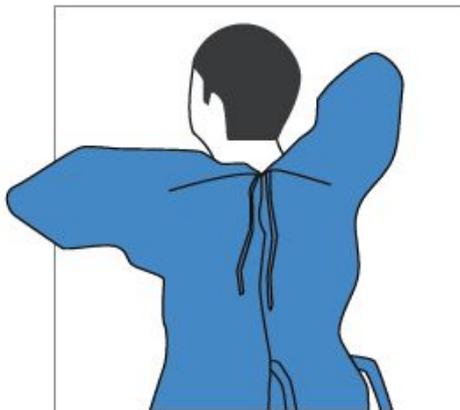
Lembre-se:

Nunca amarre o avental ou capote pela frente.

Certifique-se que o nó de amarração é de fácil retirada.



- 1 Vista o avental ou capote primeiramente pelas mangas, ajustando as amarras nas costas e cintura.

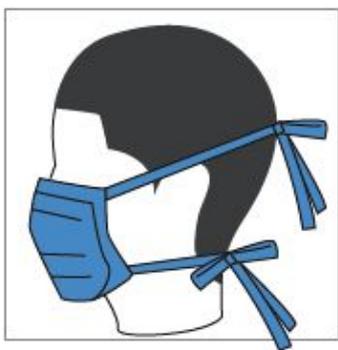


- 2 Certifique-se de que o tronco esteja totalmente coberto, bem como os braços e os punhos.

## MÁSCARA CIRÚRGICA

Lembre-se:

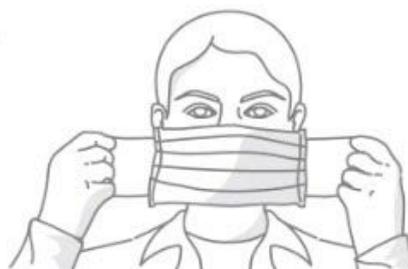
- Máscaras de tecido não são recomendadas para uso pelo profissional de saúde.
- Não reutilize máscaras descartáveis.
- Enquanto estiver em uso, evite tocar na parte da frente da máscara.
- Troque a máscara quando estiver úmida ou sempre que for necessário (recomendado troca a cada 2 horas de uso).



- 1 Verifique se a máscara não está danificada.
- 2 Utilize o clip nasal como referência para identificar a parte superior.
- 3 Coloque a máscara em seu rosto e prenda as alças atrás da cabeça, mantendo-as paralelas (nunca cruzadas).
- 4 Aperte o clip nasal ou a borda rígida da máscara para que ela se adapte ao formato do seu nariz, visando minimizar espaços entre a face e a máscara.
- 5 Puxe a parte inferior da máscara para que ela cubra sua boca e seu queixo.

### Como colocar

Primeiro, é preciso higienizar as mãos. A pessoa deve **cobrir o nariz e a boca**, verificando se não há espaços entre ela e o rosto. É importante não tocar na máscara durante o uso



### Cuidado ao retirar

A remoção deve ser **por trás e sem tocar na frente da máscara**.

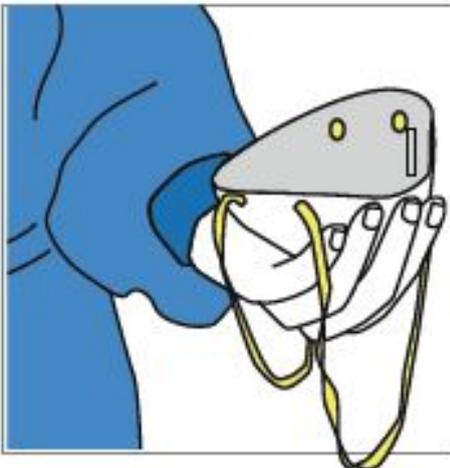


## MÁSCARA DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA

(máscara de alta filtragem do tipo N 95, PFF2 ou equivalente)

Lembre-se:

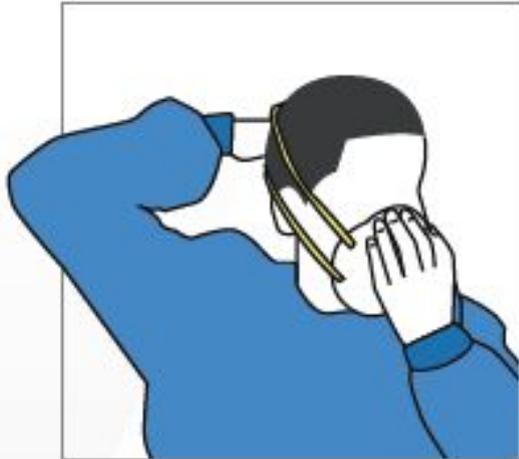
- Indicada para uso em procedimentos que geram aerossóis.
- A máscara de proteção respiratória deverá estar apropriadamente ajustada à face.
- A forma de uso, manipulação e armazenamento deve seguir as recomendações do fabricante e nunca deve ser compartilhada entre profissionais.



- 1 Segurar o respirador com o clip nasal próximo à ponta dos dedos deixando as alças pendentes.



- 2 Encaixar o respirador sob o queixo.



- 3** Posicionar uma das alças na nuca e a outra na cabeça.



- 4** Ajustar o clip nasal no nariz.



- 5** Verificar a vedação pelo teste de pressão positiva e negativa.

**IMPORTANTE:**

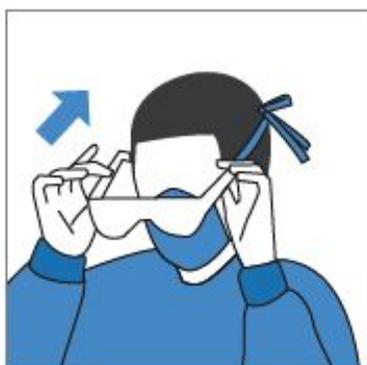
**Verificação negativa da vedação.**

- Inspire profundamente. Se não houver vazamento, a pressão negativa fará o respirador agarrar-se no seu rosto (murchar).

**Verificação positiva da vedação:**

- Expire profundamente. Uma pressão positiva dentro da máscara significa que não tem vazamento, a máscara irá inflar no rosto.

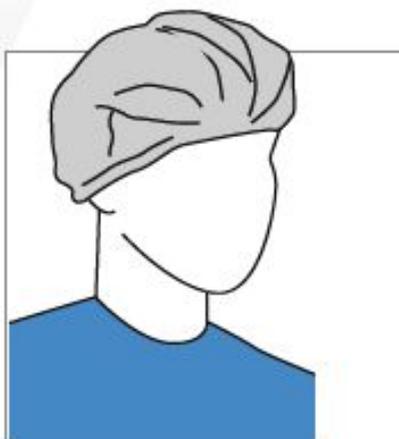
## ÓCULOS DE PROTEÇÃO OU PROTETOR FACIAL



- 1** Apoie a viseira do protetor facial na testa e passe o elástico pela parte superior da cabeça. No caso dos óculos, coloque da forma usual.
- 2** Os equipamentos devem ser de uso exclusivo para cada profissional responsável pela assistência, sendo necessária a higiene correta após o uso, caso não possa ser descartado.
- 3** Sugere-se a limpeza e desinfecção, de acordo com as instruções de reprocessamento do fabricante.

## GORRO OU TOUCA

Lembre-se: O cabelo deve estar preso.

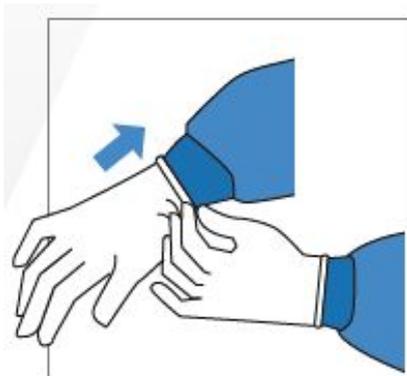


- 1** Colocar o gorro ou a touca na cabeça começando pela testa, em direção à base da nuca.
- 2** Adaptar na cabeça de modo confortável, cobrindo todo o cabelo e as orelhas.
- 3** Sempre que o gorro ou a touca apresentarem sinais de umidade, devem ser substituídos por outro.

## LUVAS

### IMPORTANTE:

- Sempre que possível, escolha o tamanho de luva adequado para você.
- Retire anéis, pulseiras ou outras joias de suas mãos. Isso pode danificar as luvas ou dificultar o processo de vesti-las.
- Verifique a integridade das luvas cuidadosamente. Se você notar rasgos ou outros problemas visíveis, retire-as, lave novamente as mãos e vista luvas novas.



- 1 Calce as luvas e estenda-as até cobrir o punho do avental de isolamento.
- 2 Troque as luvas sempre que for necessário ou quando for entrar em contato com outro paciente.
- 3 Troque as luvas durante o contato com o paciente se for mudar de um sítio corporal contaminado para outro limpo, ou quando essa estiver danificada.
- 4 Nunca toque desnecessariamente superfícies e materiais (tais como telefones, maçanetas, portas) quando estiver com luvas.
- 5 Não lavar ou usar novamente o mesmo par de luvas. As luvas não devem ser reutilizadas.
- 6 O uso de luvas não substitui a higiene das mãos.
- 7 Proceder à higiene das mãos imediatamente após a retirada das luvas.

## II - ORIENTAÇÕES PARA RETIRADA DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs) PELOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

A indicação é que a retirada dos EPIs sigam a seguinte ordem:

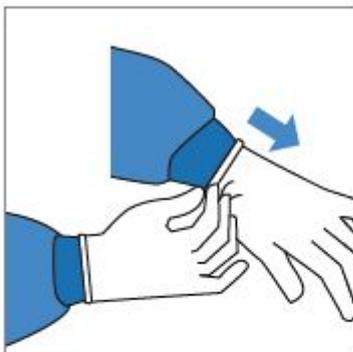
- 1º Luvas
- 2º Avental ou capote
- 3º Óculos ou protetor facial
- 4º Máscara cirúrgica

No caso de procedimentos geradores de aerossóis:

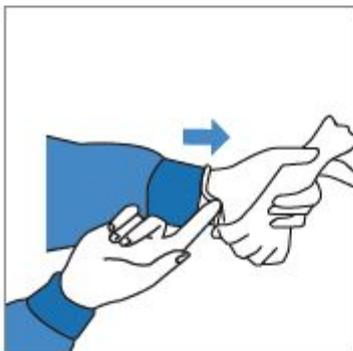
- 1º Luvas
- 2º Avental ou capote
- 3º Gorro ou touca
- 4º Óculos ou protetor facial
- 5º Máscara de proteção respiratória

### LUVAS

Lembre-se: Durante a retirada das luvas evite tocar o lado externo, pois elas estarão contaminadas.

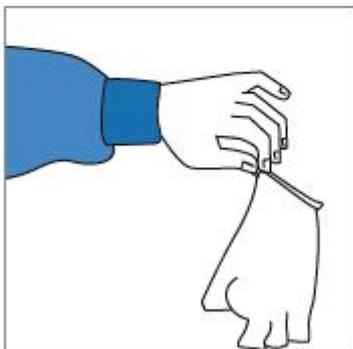


**1** Com as duas mãos enluvadas, segure a parte externa de uma luva na parte superior do pulso.



**2** Retire esta primeira luva, afastando-se do corpo e do pulso até as pontas dos dedos, virando a luva de dentro para fora.

**3** Segure a luva que você acabou de remover em sua mão enluvada.



**4** Com a mão sem luva, retire a segunda luva inserindo os dedos dentro da luva na parte superior do pulso.

**5** Vire a segunda luva do avesso enquanto a inclina para longe do corpo, deixando a primeira luva dentro da segunda.

**6** Descarte as luvas na lixeira. Não reutilize as luvas.

**7** Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

## AVENTAL OU CAPOTE

Lembre-se:

Durante a retirada do avental ou capote, evite tocar o lado externo, pois estará contaminado.



**1** Abra as tiras e solte as amarras.



**2** Empurre pelo pescoço e pelos ombros, tocando apenas a parte interna do avental/capote.

**3** Retire o avental/capote pelo avesso.



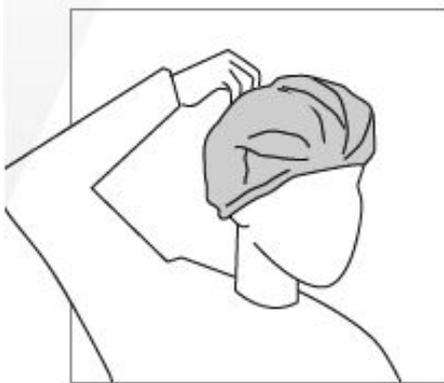
**4** Dobre ou enrole em uma trouxa e descarte em recipiente apropriado.

**5** Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

## GORRO OU TOUCA

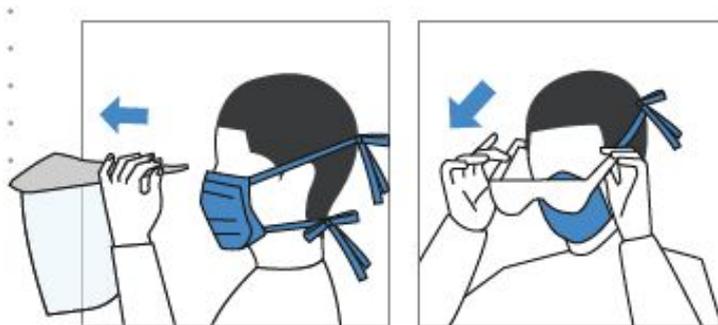
Lembre-se:

O Gorro é retirado após o avental ou capote.



- 1 Para retirar a touca/gorro, puxe pela parte superior central, sem tocar nos cabelos.
- 2 Descarte a touca/gorro em recipiente apropriado.
- 3 Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

## ÓCULOS DE PROTEÇÃO OU PROTETOR FACIAL



- 1 Remova pela lateral ou pelas hastes, considerando que a parte frontal está contaminada.
- 2 A limpeza e a desinfecção devem ser realizadas de acordo com as instruções de reprocessamento do fabricante.

## MÁSCARA CIRÚRGICA

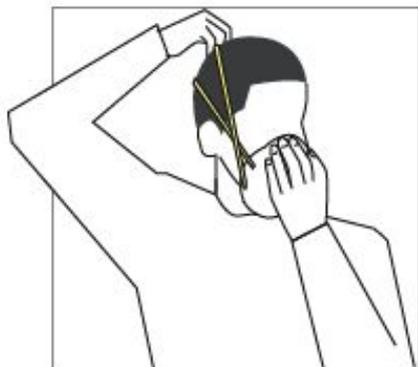
Lembre-se: Durante a retirada da máscara evite tocar a parte frontal, pois ela estará contaminada!



- 1 Segure as alças inferiores e depois as alças ou elástico superiores e remova-a.
- 2 Descarte em uma lixeira.
- 3 Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

## MÁSCARAS DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA

(máscara de alta filtragem do tipo N 95, PFF2 ou equivalente)



- 1 Segurar o elástico inferior com as duas mãos, passando-o por cima da cabeça para removê-lo.
- 2 Segurar o elástico superior com as duas mãos, passando-o por cima da cabeça para removê-lo.
- 3 Remover a máscara segurando-a pelos elásticos, tomando bastante cuidado para não tocar na superfície interna.
- 4 Acondicione a máscara em um saco ou envelope de papel com os elásticos para fora, para facilitar a retirada posteriormente, no caso de reutilização.
- 5 Nunca coloque a máscara já utilizada em um saco plástico, pois ela poderá ficar úmida e potencialmente contaminada.
- 6 Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

### IMPORTANTE:

- A máscara cirúrgica não deve ser sobreposta à máscara N95 ou equivalente, pois além de não garantir proteção de filtração ou de contaminação, também pode levar ao desperdício de mais um EPI, o que pode ser muito prejudicial em um cenário de escassez.
- Excepcionalmente, em situações de carência de insumos e para atender a demanda da epidemia da COVID-19, a máscara N95 ou equivalente poderá ser reutilizada pelo mesmo profissional, desde que cumpridos passos obrigatórios para a retirada da máscara sem a contaminação do seu interior.

### ATENÇÃO:

Não se deve circular pelo Tribunal utilizando os EPIs. Estes devem ser imediatamente removidos antes da saída da Divisão de Saúde.

As informações contidas neste documento representam medidas de prevenção e controle relacionadas à COVID-19, em consonância com as determinações do Ministério da Saúde e Anvisa. Estas orientações podem ser atualizadas ou alteradas sempre que necessário.

### Fontes:

Conselho Federal de Enfermagem. **COVID-19 Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIs)**. Disponível em: [http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha\\_epi.pdf](http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha_epi.pdf). Acesso em: 24 abr. 2020.

Nota Técnica GVIMS/GGTES/ANVISA nº 04/2020 sobre "**Medidas de Prevenção e Controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (SARS-Cov-2)**".

Procedimento Operacional Padronizado do Ministério da Saúde sobre "**Equipamento de Proteção Individual e Segurança no Trabalho para Profissionais de Saúde da APS no atendimento às pessoas com suspeita ou infecção pelo novo coronavírus (Covid-19)**", versão 2, de março de 2020.