

## Boas Práticas de Trabalho Remoto **Webex**

### Ligue o seu Vídeo

Ao compartilhar seu vídeo você estará ainda mais conectado com seus colegas e terá todos os benefícios de uma conexão olho no olho.

### Verifique seu ambiente

Ao trabalhar remotamente ou de casa, é uma grande forma de se aproximar ainda mais de quem se conecta à sua sessão mas fique atento à objetos ou informações que você não deseja expor.

### Posição de sua câmera

A melhor maneira de transmitir sua imagem é posicionando a câmera de forma que o enquadramento seja de seus ombros até a cabeça. A qualidade da luz também é importante para que a transmissão seja eficaz.

### Utilização de fones de ouvido

Para que possa ter a melhor experiência de recepção e emissão de áudio, a utilização de fones de ouvido é essencial.

### Feche seu microfone

Ao se conectar à uma sessão Webex lembre-se que seu microfone estará aberto e que é importante mantê-lo aberto somente quando precisar interagir com os demais participantes. Do contrário, mantenha o microfone fechado para evitar distrações e interrupções.

Mais informações em:

<https://help.webex.com/file/html/DXE/pt-br/webexremotework>



**Cisco** Webex