

# Projeto Ama Maria

CEJUSC – COMARCA DE BRUMADO

# Aplicativo Ama Maria



# Passo a Passo

1. Vítima instala aplicativo
2. Vítima responde questionário
3. Assistente Social do CREAS visita vítima
4. Vítima é convidada para atendimento (pré-círculo)
  1. Verifica se existe alguma hipótese de exclusão
    1. Evidências de problemas psiquiátricos;
    2. Indícios de ideação e comportamento suicida;
    3. Problemas associados ao abuso de substância.
  2. Possibilidade de fazer testes psicológicos e análise corporal
  3. Identificar apoiadores e filhos.

# Passo a Passo

1. Protocolo de 10 encontros (grupo podem ser fechados ou abertos)
  1. 3 grupos: agressores, vítimas e família
  2. 8 a 12 pessoas com encontros semanais ou quinzenais
  3. Trabalha emoções, crenças e valores
  4. Técnicas: dinâmicas, comunicação não violenta, exercícios sistêmicos, constelação e círculos
  5. Prepara os participantes para possibilitar a horizontalidade no círculo conflitivo, ressignifica crenças que acarretam a violência de gênero, trabalha os sentimentos e evita a perpetuação da violência e a repetição do comportamento pelos filhos.

# Encontros

## **ENCONTRO 1**

### **A NOSSA BÚSSOLA**

- Criar um ambiente acolhedor e seguro;
- Promover um sentimento de pertença e a coesão do grupo;
- Definir as regras de funcionamento e objetivos do grupo;
- Avaliar as expectativas das participantes face ao grupo.

## **ENCONTRO 2**

### **NÃO SABIA QUE IA SER ASSIM...**

- Definir as diferentes formas de violência;
- Conhecer as dinâmicas de manutenção das vítimas nas relações abusivas;
- Identificar as consequências da violência a curto e a longo prazo na mulher e nos seus filhos.

# Encontros

## **ENCONTRO 3** **DESFAZENDO MITOS...**

- Desconstruir os mitos sobre violência;
- Identificar e analisar os discursos culturais relativos ao casamento e ao papel do homem e da mulher na família e na sociedade;
- Construir discursos alternativos face aos desempenhos tradicionais de gênero.

## **ENCONTRO 4** **COCKTAIL DE SENTIMENTOS**

- Promover a diferenciação emocional (ex. culpa, raiva);
- Modificar emoções disfuncionais;
- Aprender a lidar com as emoções negativas de forma adaptativa.

# Encontros

## **ENCONTRO 5**

### **FALAR ≠ COMUNICAR?**

- Conhecer o estilo assertivo de comunicação interpessoal como o mais adequado e eficaz;
- Promover a comunicação assertiva.

## **ENCONTRO 6**

### **360º À VOLTA DE MIM!**

- Desenvolver o autoestima e individuação;
- Refletir sobre o papel da autoestima;
- Promover a autoestima.

# Encontros

## **ENCONTRO 7**

### **RECRIAR A INTIMIDADE**

- Relações violentas versus relações saudáveis: Qual o limite?;
- Promover a capacidade da tomada de decisão;
- Construir estratégias de resolução de conflitos.

## **ENCONTRO 8**

### **JORNADA SISTÊMICA!**

- Exercícios para integração do masculino e feminino (pai e mãe);
- Constelação do conto (Mulheres que Correm com Lobos);
- Possibilidade de constelar determinado problema ou sintoma ainda pendente.



# Encontros

## **ENCONTRO 9 DE VOLTA AO FUTURO!**

- Refletir e compartilhar sentimentos e pensamentos sobre o grupo;
- Sintetizar os avanços e as aprendizagens durante os encontros.

## **ENCONTRO 10 CÍRCULO CONFLITIVO SE RECOMENDADO!**

- Verificar horizontalidade
- Será realizado por os dois facilitadores que acompanharam os grupos.

# Pontos Importantes

- Cuidado com a família, especialmente com os filhos -> círculos de diálogos.
- Treinamento da rede.

# CUIDADOS E LIMITAÇÕES