

2. BLITZ ERGONÔMICA

Criado em 2010 com o objetivo de avaliar ergonomicamente os postos de trabalho de magistrados e servidores, para orientação individual quanto ao mobiliário e postura.

2.1 Identificação do Problema:

A demanda surgiu a partir de queixas de dores e desconfortos nos membros superiores e coluna nos exames periódicos de saúde. Além disso, o grande número de afastamentos em decorrência de patologias de MMSS e coluna.

2.2 Métodos e Técnicas adotadas no desenvolvimento das ações:

Os fisioterapeutas passam em todas as unidades e avaliam individualmente o magistrado ou servidor no posto de trabalho para orientação e correção postural.

O profissional entrega para cada indivíduo uma ficha de avaliação para preenchimento de dados pessoais e queixas osteomusculares. Em seguida orienta-se os ajustes da cadeira, mesa e dos equipamentos de informática (mouse, teclado e monitor), finalizando com a orientação postural. Verifica-se se as queixas citadas na ficha tem relação com algum dos erros ergonômicos ou posturais. São avaliados também a temperatura local, níveis de ruído e luminosidade.

A avaliação ergonômica é realizada através de demanda espontânea (pedido do próprio servidor ou diretor da unidade), solicitação médica ou segue-se um cronograma presente no planejamento da Seção de Saúde Ocupacional.

2.3 Resultados e Benefícios alcançados:

- 90% dos postos de trabalho adequados em todo o TRT12.
- Diminuição de queixas osteomusculares nos exames periódicos de saúde decorrente das correções posturais orientadas e da adequação individual do posto de trabalho.
- Aquisição de material ergonômico para adequação dos postos de trabalho, (como cadeiras, mouses, suportes de processo e de monitores).

2.4 Custos e Recursos Envolvidos na implementação:

- Os profissionais de Fisioterapia são servidores concursados do TRT, porém necessitaram realizar cursos de ergonomia.
- Aquisição de material ergonômico (cadeiras diferenciadas para diferentes estaturas, mesas, mouses ergonômicos, suportes de processos e de monitores).

2.5 Características Inovadoras da Prática:

- Além da orientação do mobiliário e da postura, em 2015 iniciou-se também a mensuração e correção, quando necessário, do nível de luminosidade, temperatura e ruído.
- Novos servidores são orientados, no dia da admissão, sobre a adequação do posto de trabalho que irá utilizar.
- As áreas do TRT envolvidas nas aquisições e fornecimento de materiais utilizados no posto de trabalho fizeram parceria com equipe responsável pela Blitz ergonômica para fornecer de forma personalizada o material, levando em consideração a ergonomia e os dados antropométricos individuais.

2.6 Tempo de Implementação:

Desde a concepção do projeto, realização dos cursos e início das atividades foram 6 meses.

2.7 Dificuldades encontradas durante a implementação, se houver e como foram superadas:

- Sensibilização da administração do TRT quanto à aquisição dos materiais ergonômicos.
- Dificuldade na aceitação de alguns magistrados e servidores quanto às mudanças orientadas pela equipe.
- Viagem para avaliação dos servidores do interior do estado (necessita de diárias)

Obs.: Essas dificuldades foram maiores no começo do projeto.

2.8 Potencial de Replicação em outros órgãos:

Facilmente replicável. Basta ter profissionais de saúde treinados em ergonomia para iniciar o projeto.