



GESTÃO DE PESSOAS

07- Detalhamento da ação- estabelecer o assunto, sem deixar dúvidas quanto ao campo/atividade que abrange:

Resumo:

A ação foi realizada por meio de visitas aos locais de trabalho da Seção Judiciária de Goiânia e Aparecida de Goiânia, pela Técnica de Enfermagem, para realizar o teste de glicemia, medir a circunferência abdominal e aferir a pressão arterial de magistrados, servidores, estagiários e prestadores de serviço. A cada medição os resultados individuais foram anotados em um formulário específico e entregue imediatamente ao participante. Nos casos de alterações o participante foi orientado pela Técnica de Enfermagem a buscar assistência médica especializada.

Os dados obtidos foram tabulados e analisados a partir de estatística descritiva (média) e correlação de variáveis. Posteriormente, houve a divulgação dos resultados globais estatisticamente relevantes aos participantes por e-mail.

08 - Objetivos e Metas:

- Mudança de hábitos quanto a prática regular de atividade física e alimentação saudável;
- Encaminhamento para avaliação aprofundada dos casos de resultados alterados;
- Aumentar a adesão ao Exame Periódico de Saúde.

09 - Detalhamento da prática:



GESTÃO DE PESSOAS DO PODER JUDICIÁRIO

Identificação do problema: Hábitos nocivos à saúde

Metodologia: Sensibilização por meio de divulgação prévia; agendamento prévio das visitas por local de trabalho a serem realizadas pelas profissionais do Serviço Médico; visitas por local de trabalho para aferição da pressão arterial, medição da circunferência abdominal e realização do teste de glicemia, este realizado em jejum de 2 a 3 horas; resultados entregues imediatamente a cada participante; análise e divulgação dos resultados via e-mail. Após a coleta, os dados foram tabulados no Microsoft Excel e submetidos ao cálculo de significância estatística. Para o cálculo da pressão arterial, valeu-se da medida de pressão arterial média, visto que torna possível disseminar a medida de maneira quantitativa. Os resultados foram dispostos em gráficos e barras ou linhas, apresentados juntamente ao valor médio da população e comparados aos da amostra. Os participantes foram informados, no relatório, dos caminhos tomados para chegar à pressão arterial média, bem como dos valores médios da população.

Dificuldades e lições aprendidas:

Resistência de adesão ação por ser de caráter preventivo, entretanto pelo fato de ter sido realizada por local de trabalho houve uma participação maior em relação a eventos que exigiam o deslocamento do servidor.

Resultados alcançados: Os dados revelaram uma alteração na pressão arterial média, tanto nos homens quanto nas mulheres; fator que também pôde ser observado quanto a faixa-etária. Não foram estatisticamente relevantes as correlações feitas entre pressão arterial média e idade ou cargo.

Quanto a circunferência abdominal, a média global esteve dentro da média em todos os grupos participantes.

Por fim, os dados estatísticos relativos à glicemia foram apresentados somente para ciência, visto que, apesar das orientações para realização do teste de glicemia, não houve controle rigoroso do jejum ou do comportamento da insulina na captação da glicose após ingestão alimentar.



GESTÃO DE PESSOAS

Custos e Recursos envolvidos na implementação:

-MATERIAL:

Lancetas, luvas, fitas de glicemia, aparelho de para medir glicemia, fita métrica, aparelho de pressão arterial, fichas para anotação dos resultados, canetas, cadeira e mesa.

-PESSOAL:

Luiz Alberto de Freitas Faria - Diretor do Nubes-GO

Raquel Tiago de Souza - Técnica de Enfermagem

Valquiria Rodrigues dos Santos - Auxiliar de Saúde Bucal

Sonia Marques de Oliveira - Auxiliar de Saúde Bucal

Nóbrega Henkes - Médica Contratada

Kárita de Moraes França – Psicóloga

Jurandir Paulo da Silva Junior – Estagiário de Psicologia

Características inovadoras da prática:

O fato da Ação ter sido realizada por local de trabalho possibilitou uma maior adesão dos participantes.

Tempo investido na Ação:

3 (três) meses.

Potencial de replicação da prática em outros órgãos:

Alto potencial de replicação por outros órgãos.

