

HISTÓRICO:

O Projeto foi idealizado e elaborado em janeiro de 2018, durante o mês de fevereiro foram realizados os encaminhamentos necessários para sua efetivação: alinhamento das datas no cronograma criado por todos os profissionais envolvidos e reuniões com setores do TJSE para sua execução. No dia 01 de março foi criado um SEI N° 0004033-08, através do qual foram realizados os encaminhamentos subseqüentes para a realização da palestra de abertura e todas as reuniões seguidas no desenvolvimento deste.

No Relatório Final do Projeto realizado com o primeiro grupo em 2018, constante no anexo nº 05318 do SEI acima citado , após a análise das avaliações físicas e psicológicas iniciais e finais, foi verificado pela fisioterapeuta e psicóloga que os níveis de estresse nos servidores foram reduzidos: na primeira avaliação haviam 06 servidores no estado de alerta do estresse, 05 na fase de resistência e 07 na fase da exaustão. Após a avaliação final, houve uma redução : 04 na fase de alerta, 03 na de resistência e 04 na fase de exaustão.

Destarte,houve uma redução considerável nos níveis do estresse entre os servidores participantes.

Os participantes do projeto foram acompanhados pelo período de 09 meses, sendo realizadas duas avaliações anuais para aferição dos resultados e 17 encontros com intervenções interdisciplinares promovidas pelos profissionais participantes do projeto.

○ projeto é destinado aos servidores e magistrados que apresentem problemas relacionados ao estresse e ansiedade. Todos os servidores/magistrados que apresentarem níveis altos e moderados de exaustão emocional e despersonalização, bem como baixa realização profissional durante a aplicação do Inventário de *Burnout - Maslach Burnout Inventory* (MBI), serão acolhidos no projeto. Além daqueles servidores que apresentarem sintomas osteomusculares, tais como: dores musculares e pontos de tensão que estejam relacionados ao estresse laboral durante a avaliação física inicial do projeto.

Ocorreu elogio através da ouvidoria do TJSE e outras instituições ficaram interessadas em conhecer o Projeto, a exemplo do Tribunal de Contas.