



## GESTÃO DE PESSOAS DO PODER JUDICIÁRIO

### 1ª Premiação de Práticas em Gestão de Pessoas do Poder Judiciário

#### Nome da prática (iniciativa/projeto):

PROMOÇÃO DE SAÚDE NO PJRO

#### Tema escolhido (ver anexo II do edital):

Tema 4: Valorização e Ambiente de Trabalho

#### Subtema (ver anexo II do edital):

Promoção de Saúde

#### Detalhamento da prática:

Estatisticamente, considerando o número de afastamentos de servidores em 2017-2018, verifica-se a incidência aumentada de doenças do CID Z (fatores que influenciam o estado de saúde e o contato com os serviços de saúde, destacam-se aqui os afastamentos para acompanhamento de pessoa doente na família), seguidos pelo grupo M (doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjuntivo), doenças do grupo H (doenças do olho e anexos), doenças do grupo F (transtornos mentais e comportamentais), grupo I (doenças do aparelho circulatório, em especial grupo I10, equivalente a hipertensão). Quanto aos dias de afastamentos, as doenças do grupo F seguidas pelo grupo M, provocaram maior número de dias afastados por servidores do TJRO.

O índice de absenteísmo foi de 3,19% no primeiro semestre e de 3,13% no segundo semestre, com índice global de 3,16% no ano corrente de 2017. Para o ano de 2018, verificam-se taxas mensais de 1,97% em janeiro e 1,19% em fevereiro. Permanecem a predominância de afastamentos por doenças dos grupos F e M.

Demonstrado o quadro de absenteísmo deste Poder, consideramos importante a realização constante de campanhas de saúde com impacto direto na educação em saúde, bem como no processo saúde-doença. Ressalte-se que este projeto de promoção é um entre os demais do Departamento de Saúde e Bem-Estar social, voltados ao atendimento destas necessidades. Os cuidados integrais com a saúde implicam na manifestação de diversas abordagens para que o maior número de áreas possíveis sejam atendidas, em especial, no que tange a promoção, visto esta ser o processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria da sua qualidade de vida e saúde, incluindo maior participação no controle desse



## GESTÃO DE PESSOAS DO PODER JUDICIÁRIO

processo.

Para atingir um estado de completo bem-estar físico, mental e social, os indivíduos e grupos devem saber identificar aspirações, satisfazer necessidades e modificar favoravelmente o ambiente natural, político e social. A saúde é, portanto, um conceito positivo, que enfatiza os recursos sociais e pessoais, bem como as capacidades físicas. Assim, não é responsabilidade exclusiva do setor saúde e vai além de um estilo de vida saudável, na direção de um bem-estar global.

A promoção da saúde se refere às ações sobre os condicionantes e determinantes sociais da saúde, dirigidas a impactar favoravelmente a qualidade de vida. Por isso, caracterizam-se fundamentalmente por uma composição intersetorial e, intra-setorialmente, pelas ações de ampliação da consciência sanitária, direitos e deveres da cidadania, educação para a saúde, estilos de vida e aspectos comportamentais, entre outros. Assim, em ações integradas a Secretaria de Gestão de Pessoas, espera-se impactos positivos sobre a melhoria da qualidade de vida e a diminuição do índice de absenteísmo deste Tribunal de Justiça.

Metodologia:

A metodologia geral poderá ser agrupada nos grupos abaixo:

1. Comunicação e Educação em saúde com disseminação de recursos audiovisuais, como matérias pertinentes e chamadas, por meio das tecnologias existentes no PJRO: computadores, portal do servidor, TV's, distribuição de fôlder.
2. Educação em saúde: Momento em saúde - realização de palestras em reuniões com participação de gestores e/ou grande número de servidores para a divulgação de campanhas e para a apresentação de temas relacionados os 5 principais grupos de doenças/ CID impactantes no índice de absenteísmo do TJRO (Doenças osteomusculares- LER e DORT, Doenças relacionadas a Saúde Mental, hipertensão arterial e obesidade, doenças do aparelho digestivo - dentárias e diarreias)
3. Sensibilização em saúde, por meio de contratação de serviços, aquisição e distribuição de itens personalizados das ações temática para magistrados e servidores;
4. Parcerias interinstitucionais com a Secretaria Estadual de Saúde (SESAU) e com a Secretaria Municipal de Saúde (SEMUSA);
5. Triagem em saúde por meio do acompanhamento dos profissionais do Departamento de Saúde e Bem Estar Social, a ser realizado em cronograma específico de cada ação;
6. Consulta médica para magistrados e servidores triados;
7. Viagens às Comarcas do Interior com maiores índices de absenteísmo proporcional, com o objetivo de acompanhar e disseminar educação em saúde in lócuo. O acompanhamento será realizado pela equipe multiprofissional: Enfermagem, Fisioterapia, Nutrição, Psicologia e Serviço Social

Segue abaixo, metodologia específica para cada campanha a ser realizada:

**CAMPANHA DE CARNAVAL IST/AIDS E ALCOOLISMO** - A campanha será realizada por meio de divulgação de materiais educativos relativos a prevenção de infecções sexualmente transmissíveis e consumo de álcool elevado associado e sua associação a direção de veículos automotores. Será utilizado como meio de veiculação, o portal dos servidores e o envio de material para o email institucional de magistrados,



## **GESTÃO DE PESSOAS DO PODER JUDICIÁRIO**

servidores e estagiários. Além disso, todas as unidades receberão preservativos, disponibilizados por doação pela Secretaria Municipal de Saúde de Porto Velho, no total de 6 mil unidades. Em paralelo, será promovido em parceria com a Fhemeron uma campanha de doação de sangue, em atenção as necessidades de saúde do Município de Porto Velho, no 5º andar do Edifício Sede, ao final de 20 dias o doador terá disponibilizado pela Fhemeron, exames de sangue com sorologia para infecções sexualmente transmissíveis e outras doenças. Nas comarcas do interior, pelas questões de logística envolvida e utilização de espaço adequado, o servidor será incentivado a comparecer aos bancos de sangue disponíveis.

**CAMPANHA DA VOZ** - Será realizada em parceria com a Faculdade FIMCA, já em andamento. Ampla divulgação nos meios de comunicação: portal do servidor e e-mails institucionais e ainda, realização de palestra em unidade do TJRO a definir, com a entrega de kits para higiene vocal e material educativo.

**CAMPANHA MAIS SAÚDE NO INTERIOR** - Foram selecionadas quatro comarcas que não receberam atendimento da equipe de saúde multiprofissional, nos últimos dois anos, são eles: Alvorada do Oeste, Buritis, Guajará Mirim e Machadinho do Oeste. A equipe permanecerá nestas unidades e promoverá ações de saúde, que incluem: atendimento de enfermagem, nutrição, fisioterapia, psicologia e assistência social. Cada especialidade realizará o acompanhamento de saúde conforme metodologia própria. O atendimento incluirá magistrados, servidores e estagiários, com encaminhamentos realizados de acordo com a identificação individual da necessidade. Esta campanha, além de realizar o acompanhamento de saúde, levará in loco, as demais campanhas realizadas neste projeto.

**CAMPANHA SETEMBRO VERMELHO** - Estimulará magistrados, servidores e estagiário quanto aos cuidados de prevenção a doenças cardiovasculares. Será realizada ampla divulgação nos canais de comunicação institucional e inserção de arte gráfica do logo nas agendas e calendários que, anualmente, são distribuídos a todos, por intermédio do setor gráfico do TJRO. Atendimento por meio de consultas de enfermagem nas unidades da Comarca de Porto Velho, com triagem dos participantes que incluirá: orientações, aferição de sinais vitais, antropometria e encaminhamentos. Os magistrados, servidores e estagiários que se enquadrem nos critérios para atendimento de especialidades, ou que manifestem o desejo do atendimento, serão agendados para consulta com cardiologista e/ou nutricionista do TJRO, ou ainda, com outras especialidades de acordo com as necessidades apresentadas na triagem inicial.

**CAMPANHA DE PREVENÇÃO AO CÂNCER** - Estimulará magistrados, servidores e estagiários quanto aos cuidados de prevenção ao câncer de mama, útero e próstata. A campanha será realizada nos meses de outubro e novembro, terá ampla divulgação por meio de canais de comunicação institucional, apresentação do logo no desktop dos computadores e inserção de arte gráfica do logo nas agendas e calendários do TJRO. Inserção semanal de matéria educativa e orientações quanto aos temas da campanha no portal do servidor. Coleta contínua de preventivos para mulheres, atendimento ginecológico, inclusive, a dependentes. Consulta clínica com os médicos do TJRO, e solicitação de PSA para homens, de acordo com indicação clínica, conforme recomendações do Ministério da Saúde.

**CAMPANHA CIRANDA DA CRIANÇA** - Atendimento e orientações a dependentes dos magistrados e servidores do TJRO. Após divulgação e convite Será realizada no mês de outubro, em referência ao dia da criança, no DESAU. Equipe de saúde participante: odontologia, pediatria, psicologia, fonoaudiologia, fisioterapia, enfermagem. Utilizar-se-ão técnicas de gincanas de saúde voltadas a especialidade do atendimento. Cada criança passará individualmente por avaliação de cada um dos profissionais. Em especial, na odontologia, será estimulada escovação dentária, com demonstração prática da técnica correta.



## **GESTÃO DE PESSOAS DO PODER JUDICIÁRIO**

**CAMPANHA DA VOZ** - Será realizada em parceria com a Faculdade FIMCA, já em andamento. Ampla divulgação nos meios de comunicação: portal do servidor e e-mails institucionais e ainda, realização de palestra em unidade do TJRO a definir, com a entrega de protetores auditivos e material educativo.

**CAMPANHA BALANÇA SAUDÁVEL** - Estimulará a eliminação de peso e a reeducação alimentar. A princípio se dará a divulgação da campanha pelas vias de comunicação disponibilizadas pelo Tribunal, sendo essas, portal eletrônico dos servidores e e-mail institucional. Após tomar conhecimento sobre a campanha, os servidores terão um prazo para enviar por e-mail, dados de contato pessoal, peso, estatura e data de nascimento. Os dados de peso e estatura serão aferidos pelos próprios servidores, em balanças antropométricas adquiridas pelo Tribunal e disponibilizadas em local estratégico de cada edifício do TJ/RO. Junto com cada balança haverá um cartaz sobre orientações de como aferir o peso e a estatura adequadamente. Junto aos dados de peso e estatura, os servidores enviarão dados de nome, data de nascimento, telefone/watszapp, e-mail institucional. A pesagem ocorrerá a cada dois meses, e o administrador de cada Comarca/cidade, ficará responsável por cobrar a aferição dos dados de seus servidores, bem como enviar os dados, dentro dos prazos pré-determinados. A cada pesagem, será calculado o Índice de Massa Corporal - IMC dos servidores e esses serão classificados em Peso normal (IMC entre 18,5 kg/m<sup>2</sup>), Sobrepeso (IMC entre 25 a 34,9 kg/m<sup>2</sup>) e Obesidade (IMC acima de 30kg/m<sup>2</sup>). Todos os servidores, independente da classificação de IMC, receberão via-email e/ou watszapp, orientações relacionadas a diversos temas de saúde em forma escrita e/ou de pequenos vídeos. Os servidores que estiverem obesos (IMC acima de 30kg/m<sup>2</sup>) receberão por e-mail, um Questionário de Frequência do Consumo Alimentar - QFCA e de estilo de vida, validado e adaptado, que deverão responder e enviar novamente por e-mail. Esses servidores serão convidados a participar de um curso de reeducação alimentar e nutricional na modalidade de Educação à distância EAD, elaborado exclusivamente para eles. Os servidores que manifestarem interesse, receberão login e senha para acesso ao curso. O curso será elaborado pela nutricionista e pesquisadora desse projeto em parceria com a da Escola da Magistratura do Estado de Rondônia - EMERON, com o Departamento de Comunicação, com o Departamento de Saúde e Bem Estar - DESAU. A EMERON disponibilizará a plataforma online Moodle, onde os conteúdos do curso serão inseridos. Os participantes do curso também receberão mensagens no celular e e-mail, assim como o restante dos trabalhadores. O conteúdo do curso terá como base o Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde, bem como outros materiais que se fizerem necessários. O curso será com tutoria e os trabalhadores terão prazo estabelecido para término do mesmo. Ao longo do curso e ao final do mesmo, ocorrerão pesagens bimensais e ao final os questionários serão reaplicados. Os dados serão tabulados e analisados, a fim de comparar os dados de antes e após a intervenção.

**CAMPANHA CAMINHADA DO JUDICIÁRIO** - Estimulará a prática de atividade física. Previsão inicial de realização uma vez por mês, com data estipulada após aprovação da Presidência do TJRO. Realização de parcerias com outras instituições que tenham objetivo afim. Comunicação de órgãos oficiais sobre a realização do evento. Todas as comarcas serão convidadas a participar e consistirá na realização de caminhada em espaço escolhido pela Comarca, podendo ser realizadas outras ações em conjunto, como danças e práticas esportivas diversas.

**CAMPANHA LER/DORT** - Estimulará a adoção de postura física adequada ao ambiente de trabalho. Elaboração de cronograma interno de visitas. Realização de visitas com apresentação de mini-palestras e oferta de orientações coletivas e individuais nos postos de trabalho. Esta ação foi iniciada no ano de 2018, com a distribuição de bolas lisas para auxílio nos exercícios e alongamentos no local de



**GESTÃO DE PESSOAS  
DO PODER JUDICIÁRIO**

trabalho.

Recurso aprovado advindo da priorização orçamentária do TJRO.