



## **GESTÃO DE PESSOAS DO PODER JUDICIÁRIO**

necessidade de mudança de hábitos indesejáveis e prejudiciais à sua vida;  
Meta - oferecer atividades com temas diversificados.

- Objetivo - promover a integração entre os servidores. Meta - oferecer atividades como dinâmicas de grupo, rodas de conversa e campeonato de futebol society.
- Objetivo - estimular um estilo de vida mais saudável. Meta - oferecer atividades voltadas para cuidados com alimentação, importância da prática de atividade física, etc.

### **1ª Premiação de Práticas em Gestão de Pessoas do Poder Judiciário**

**Nome da prática (iniciativa/projeto):**

**Semana de Bem com a Vida**

**Tema escolhido (ver anexo II do edital):**

**Tema 4**

**Subtema (ver anexo II do edital):**

**Satisfação e Qualidade de Vida no Trabalho**

**Detalhamento da prática**

#### **Identificação do problema**

Percebemos a necessidade de oferecer aos Magistrados e servidores da SJRR um momento anual de atividades voltadas para o bem estar físico, mental, emocional, etc. Assim, o evento Semana de Bem com a Vida nasceu.

#### **Métodos e técnicas adotadas no desenvolvimento das ações**

Costumamos mesclar a programação da semana com atividades teóricas (exemplo: palestras e oficinas) e práticas (exemplo: aula de yoga e torneio de futebol society)



## **GESTÃO DE PESSOAS**

e também procuramos diversificar os temas a cada edição.

### **Resultados e benefícios alcançados**

Como principal resultado observamos que a ação promove integração entre os servidores. Como principal benefício possibilitamos que os servidores tenham acesso a informações importantes relacionadas à qualidade de vida oriundas de profissionais capacitados como médicos, nutricionistas, administradores, etc.

### **Custos e recursos envolvidos na implementação**

Geralmente enviamos uma comunicação oficial a órgãos como Sebare, Senac, etc e pedimos colaboração com palestras e oficinas gratuitas. Desta forma, não temos custo com palestrantes/professores. Geralmente pedimos patrocínio da Caixa Econômica Federal para que possamos oferecer um coffee break após as palestras e um café da manhã para os servidores no dia do torneio de futebol que já é realizado há seis anos.

### **Características inovadoras da prática**

Oferecimento de atividades com temas diferentes. Alguns exemplos do que já oferecemos: palestras sobre educação financeira, gestão do tempo, estresse no ambiente de trabalho, alimentação saudável, ergonomia; curso de automaquiagem; exposição de obras artísticas dos servidores; oficina de harmonização de pratos e vinhos; oficina de ikebana (arranjos florais japoneses); torneio de futebol society.

### **Tempo de implementação**

Desde o ano de 2011, ou seja, 9 anos.

### **Dificuldades encontradas durante a implementação, se houver, e como foram superadas**

Apesar do evento ser realizado há nove anos encontramos duas dificuldades desde o início: 1ª) oferecer atividades inéditas/diferentes; 2ª) pouca participação dos servidores nas atividades oferecidas.

Para superar a primeira dificuldade buscamos conversar com os colegas para termos novas ideias de atividades a cada ano.



## **GESTÃO DE PESSOAS**

A superação da segunda dificuldade ainda é um desafio, mas sempre procuramos inovar na forma de divulgação do que iremos oferecer. Por exemplo: pedimos ao palestrante que grave um vídeo de divulgação da palestra para enviarmos para o email dos servidores antes da palestra acontecer. Já conseguimos chamar um pouco mais a atenção dos servidores desta forma e aumentamos um pouco o número de participantes nas atividades.

### **Potencial de replicação da prática em outros órgãos.**

A Semana de Bem com a Vida pode ser replicada com facilidade em outros órgãos.

### **Outras informações da Semana de Bem com a Vida**

#### **Período de realização:**

Realizamos a semana todo mês de maio, mês do aniversário da Seção Judiciária de Roraima (SJRR).

#### **Valor estimado do evento:**

O valor do patrocínio que solicitamos, geralmente de R\$ 2 mil reais, é investido em coffee break e no café da manhã para os servidores que participam do torneio de futebol.

#### **Espaço para a realização do evento**

Utilizamos as dependências da SJRR para as palestras/oficinas/aulas. O torneio de futebol, que esse ano irá para sua 6ª edição, é realizado em local externo.