

PROPA PARA PREMIAÇÃO

1- Identificação do Órgão ou Unidade

Tribunal de Justiça de Sergipe

2- E-mail para contato

edivani@tjse.jus.br

3 - Nome do Projeto

PROPA- PROJETO DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA

4- Tema Escolhido

Tema 4 – Valorização e Ambiente de Trabalho.

Subtema: Promoção de Saúde.

5- Nome do responsável e/ou da Equipe (Cargo/função)

Diretor do Centro Médico: Dr. José Osvaldo Barreto de Avila.

Sheilla Tatiana Costa de Oliveira - Chefe da Divisão de Atendimento
Psicossocial do Centro Médico

Maria Edivaní Panta – Analista de Serviço Social do Centro Médico

Carina Andrade Argolo – Analista de Psicologia do Centro Médico.

6- Delimitação da ação

O projeto inicialmente é lançado no Portal do servidor e e-mail corporativo, com data, horário e local a ser realizado com o objetivo de abrir inscrição de 15 vagas para os primeiros interessados.

No primeiro encontro a abertura do Projeto se dá com o brainstorming, visando um levantamento das necessidades, para conhecer os aspectos psicológicos e sociais do grupo de pré-aposentados em questão, identificando suas percepções a respeito do trabalho e demais âmbitos ligados às mudanças provocadas pela aposentadoria.

Após a pesquisa dos interesses, a coordenação do Projeto programa as palestras ou dinâmicas de grupo que atendam às demandas do mesmo e convida palestrantes especialistas nas áreas de interesse apresentadas.

7 – Objetivos e Metas

Objetivos Gerais:

- Reduzir ansiedades e dificuldades associadas a tal fase;
- Servir de facilitador na elaboração de novos projetos de vida;
- Promover o aprendizado de informações e ajustes às novas circunstâncias como um processo continuado;
- Criar estratégias para a manutenção da saúde após a aposentadoria, fazendo com que o pré-aposentado repense os próprios valores;

Objetivos Específicos:

- Discutir os aspectos biológicos, sociais, financeiros, culturais, psicológicos, políticos e econômicos que se manifestam com maior intensidade no período anterior à aposentadoria.

- Motivar os participantes a criar ou ampliar as redes sociais para esse período da vida.

- Construir atividades de forma a criar relações de harmonia entre o trabalho, o aprendizado e a diversão, por meio de esforços físicos e psíquicos que têm como objetivo transformar e intermediar as relações entre esses setores tão significativos à existência humana;

- Valorização do corpo físico e sua influência direta no bem-estar emocional;

- Ressignificar e enriquecer o conceito de tempo livre;

- Valorizar as necessidades fundamentais dos indivíduos, tais como o domínio pessoal, o convívio familiar saudável, relações de amizades verdadeiras, o amor sincero e a autorrealização através de atividades lúdicas e/ou o início da execução dos dons latentes;

- Oportunizar o resgate de aspectos simples e fundamentais da vida, que, contudo, fazem expressiva diferença na busca da felicidade do homem.

Metas: Redução da ansiedade associada à aposentadoria; elaboração de novos projetos de vida; Criação de estratégias para a manutenção da saúde física e mental após a aposentadoria; Motivação dos participantes para criar ou ampliar as redes sociais.

8- Detalhamento da Prática:

HISTÓRICO:

O PROJETO DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA teve seu lançamento em final de 2010, sendo iniciadas as atividades em maio de 2011 e desde então foram realizados 07 grupos, sendo o último deles ocorrido no mês de junho de 2018.

Organização e Delineamento do Projeto:

Este projeto visa orientar o servidor a se preparar para uma nova etapa, descobrindo alternativas e projetos de vida para a pós-aposentadoria, objetivando assim chegar a esta fase com meios e condições que propiciem o bem-estar e a saúde física e emocional.

A clientela do mesmo se constitui daqueles servidores que faltam até 03 anos para a aposentadoria.

Tem como princípios a participação voluntária e a definição dos temas dos encontros a partir das necessidades e demandas de cada grupo.

Após o "brainstorming"*, são convidados palestrantes e as profissionais da Divisão Psicossocial também realizam palestras com temas referentes à sua área de atuação e alinhadas com a demanda do grupo, as quais são, Auto-conhecimento , Resiliência, Relações interpessoais dentre outros temas, para os quais são convidados palestrantes voluntários: pintura, orçamento doméstico, orientações sobre os trâmites institucionais para a aposentadoria, saúde e alimentação para um envelhecimento saudável e outros temas relacionados à área de saúde, qualidade de vida e atividades lúdicas e artísticas , além de dinâmicas de grupo para motivar e preparar o grupo para o trabalho..

Brainstorming, em português tempestade de idéias, se constitui em uma técnica , a qual propõe que um grupo de pessoas se reúnam e se utilizem das diferenças em seus pensamentos e idéias para que possam chegar a um denominador comum e com qualidade, gerando assim novos conceitos que servirão para nortear o projeto adiante.

Ao final dos encontros foram realizados vários passeios turísticos com o grupo de servidores no estado de Sergipe, em Xingó e na divisa deste: Piranhas/AL.

Os custos do Projeto são totalmente gratuitos , pois como recursos, temos: A EJUSE, os profissionais que coordenam o Projeto , os quais atuam na Divisão Psicossocial e os palestrantes convidados são voluntários.

Quanto à viagem final sempre são custeadas pelos próprios servidores.

Número total de servidores que fizeram parte dos grupos: 115.

Em cada grupo de no máximo 15 servidores ocorreram seis encontros quinzenais, com a participação de palestrantes das áreas de interesse de conhecimento dos servidores participantes.

O local de realização é sempre na EJUSE- Escola Judiciária dos servidores de Sergipe.

São coordenadoras do Projeto Carina Andrade Argolo, psicóloga, Maria Edivaní Panta, Assistente Social e Sheilla Tatiana C. de Oliveira, psicóloga, da Divisão Psicossocial do Centro Médico, com o apoio do Diretor do Centro Médico Dr . José Osvaldo Barreto de Ávila.

Segundo Sonia Maria de Oliveira, servidora participante do Projeto: “Foi ótimo ter participado do PROPA, fiquei informada de todo o processo da

aposentadoria, o tempo ideal para se aposentar , o que vou ganhar e perder. Esse projeto foi muito útil à minha vida , pois me ensinou até a conviver com as pessoas : em casa me lembrava das palavras que ouvia nas palestras e melhorei muito a relação com a minha família”.

É um Projeto inovador, na medida em que cuida e valoriza o servidor que se dedicou por muitos anos ao Tribunal de Justiça e necessita de um olhar mais apurado para identificar as suas necessidades e anseios e ser de apoio neste momento especial de sua vida que é a transição do trabalho para a aposentadoria.

O presente Projeto já foi alvo de curiosidade e solicitação de informações de outras instituições para realizar um trabalho semelhante.