



PODER JUDICIÁRIO DA UNIÃO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 18ª REGIÃO
DIRETORIA GERAL
GERÊNCIA DE SAÚDE

1ª Premiação de Práticas em Gestão de Pessoas do Poder Judiciário

Nome da prática: Caravana da Saúde

Tema escolhido: Tema 4

Subtema: Promoção da saúde

Detalhamento da prática:

- Identificação do problema:

A Caravana da Saúde é um projeto interdisciplinar desenvolvido pela Gerência de Saúde do Tribunal Regional do Trabalho da 18ª Região (TRT 18). O projeto surgiu da necessidade de aproximação dos profissionais de saúde com os magistrados e servidores lotados nas unidades do interior do Estado. O sentimento de isolamento desses indivíduos é nítido e a falta de acesso aos serviços e ações desenvolvidas na Capital é inegável, o que foi confirmado por pesquisas de clima desenvolvidas nesta Corte. A ida dos profissionais de saúde às unidades, além de possibilitar essa aproximação, auxilia a Administração no diagnóstico organizacional do ponto de vista de qualidade de vida no trabalho e de bem-estar, o que pode subsidiar ações voltadas ao público interno.

Este projeto tem por objetivo expandir programas realizados na Capital para o interior, incluindo ações de caráter preventivo. Além disso, visa prevenir o agravamento de doenças relacionadas ao trabalho, criar uma cultura proativa de cuidado e consciência dos servidores em relação ao seu ambiente de trabalho e promover a aproximação da Gerência de Saúde com as Varas do Trabalho do interior de nosso Estado de Goiás.

- Métodos e técnicas adotadas no desenvolvimento das ações:

A Caravana da Saúde visitou todas as Varas do Trabalho em 21 municípios do Interior do Estado de Goiás em 2018.

A Caravana foi composta por fisioterapeutas, psicólogas e enfermeira que atuaram nos ajustes e orientações ergonômicas dos postos de trabalho, aplicação de inventário de estresse e atendimentos individuais, aferições de pressão arterial e glicemia, respectivamente. As profissionais da Gerência de Saúde contaram com a participação de profissionais terceirizados (as), patrocinados (as) pelo Banco Bradesco, que realizaram massagem expressa nos magistrados (as), servidores (as) e terceirizados (as) presentes, conhecida como *quick massage*. Além disso, foi realizado um *workshop* em que os (as) participantes puderam aprender exercícios para a saúde visual e experimentar a prática da meditação *mindfulness*. Tais ações foram propostas após a análise das principais causas de adoecimento registradas no TRT18 e a partir dos programas ofertados pela Gerência de Saúde na capital.

Os materiais utilizados na medição da glicemia capilar foram custeados por meio de patrocínio da Anajustra.

- Resultados e benefícios alcançados:

Foram realizados 330 atendimentos de enfermagem (aferição de pressão e glicemia), 238 atendimentos de fisioterapia (ajustes ergonômicos e orientações posturais nos postos de trabalho) e 205 atendimentos de psicologia (atendimentos individuais, avaliação do nível de estresse com *feedback* individual).

Foi possível identificar agravos à saúde, como alterações em índices de pressão arterial e glicemia, fazer orientações sobre problemas posturais e prevenção de doenças ocupacionais e saúde mental.

Foram detectadas necessidades de umidificadores de ar, substituição de cadeiras, aquisição de apoios de pés, apoios ergonômicos para mouse e teclado. A partir da identificação das demandas, foi possível acionar as áreas competentes para solucioná-las.

Percebemos que as orientações *in loco* possuem maior probabilidade de sucesso, efetividade e alcance. Além disso, promovem maior aproximação desta Gerência com magistrados e servidores e aumentam a procura e a adesão a comportamentos preventivos em saúde, objetivo principal desta unidade.

- Custos e recursos envolvidos na implementação

Discriminação do objeto	Estimativa de custos
Custos com material para aferição de glicemia (lancetadores descartáveis, almofadas para assepsia, aparelho e tiras para aferição)	R\$ 1.200,00
Contratação de profissional para realização de <i>Quick Massage</i> nas unidades do interior	R\$ 3.000,00
Custo estimado do projeto	R\$ 4.200,00

Além disso, foram pagas diárias para três servidoras, além de transporte oficial.

- Características inovadoras da prática;

O projeto permite descentralizar as ações de saúde do TRT18, aumentando seu alcance e efetividade, além de fortalecer o sentimento de pertencimento de magistrados e servidores lotados no interior do estado.

- Tempo de implementação:

O projeto tem periodicidade bianual e é desenvolvido ao longo de um ano.

- Dificuldades encontradas durante a implementação, se houver, e como foram superadas:

Não houve dificuldades na implementação. A equipe foi sempre muito bem recebida nas Unidades do interior e houve grande participação e aceitação das ações propostas. O risco identificado seria a falta de orçamento para custear as diárias dos profissionais envolvidos e de patrocínio externo para o material utilizado. Felizmente, em 2018, conseguimos concluir nossa proposta integralmente.

- Potencial de replicação da prática em outros órgãos

A Caravana da Saúde possui grande potencial de replicação e pode facilmente ser

implementada em outros órgãos por necessitar essencialmente de profissionais de saúde do quadro para sua execução.