

Fabiana Araújo

## Detalhamento da prática Plantão / Semana + Saúde do Tribunal de Justiça de Pernambuco



### 1. Identificação do Problema

Analisando-se os índices de adoecimento e afastamento dos Servidores do TJPE informados pela Junta Médica Oficial (JMO), as necessidades de implementação das orientações da Resolução nº 207/2015 do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), do Plano Estratégico Decenal do TJPE e de interiorizar as ações de promoção e prevenção em saúde, a Diretoria de Saúde se voltou para ações que pudessem atender essas demandas.

### 2. Métodos e técnicas adotadas no desenvolvimento das ações

O Plantão / Semana + Saúde são ações que têm a mesma proposta de execução, diferenciando-se no tocante ao tempo de permanência da equipe na comarca onde será realizada. Este período é determinado em decorrência da distância entre onde a ação está sendo realizada e a Capital.

O Plantão + Saúde ocorre em comarcas que possibilitam o deslocamento da equipe e realização da ação em um intervalo de 12 (doze) horas. Já a Semana + Saúde destina-se às comarcas mais distantes da Capital, implicando em um maior tempo de permanência, que em geral é de 01 (uma) semana.

#### 2.1. Ações de Planejamento

- Definição do calendário e das comarcas a serem contempladas pelos Plantão / Semana + Saúde, no ano em curso;
- Solicitação de transporte para deslocamento da equipe;
- Solicitação de diárias, quando cabível;
- Contato com os administradores de cada local / comarca para acerto de toda a infraestrutura necessária à realização da ação;
- Divulgação do evento através da Assessoria de Comunicação do TJPE (ASCOM), e dos sites da Diretoria de Saúde.

## **2.2. Ações realizadas pelos profissionais**

As ações são desenvolvidas no seguinte formato: parte da equipe atua realizando atendimentos e orientações no molde convencional, em consultório adaptado (médico e enfermeiro) e a outra parcela (nutricionista, psicóloga, odontóloga, fisioterapeuta e educadora física) de forma itinerante, realizando visitas em todas as unidades da Comarca, com vistas a alcançar o maior número do público alvo sem que estes precisem se deslocar do seu ambiente de trabalho.

São realizadas:

- Verificação da pressão arterial e glicemia capilar visando subsidiar a avaliação clínica médica na identificação da hipertensão arterial, diabetes e suas complicações;
- Avaliação médica, realizada por clínico geral e cardiologista, buscando identificar pacientes de risco para hipertensão, cardiopatias e diabetes;
- Palestras e distribuição de material educativo, pelos profissionais de saúde das áreas de odontologia, nutrição, fisioterapia, psicologia e médica;
- Prevenção e diagnóstico precoce do câncer de boca com divulgação do autoexame, busca ativa de lesões e atenção à saúde bucal voltada ao grupo de risco (hipertensos, diabéticos, gestantes e idosos);
- Identificação e cadastramento de Magistrados e Servidores com doenças sistêmicas crônicas para atendimento prioritário;
- Mini palestra de alimentação saudável, realizada de forma individual e/ou em grupo;
- Orientações Posturais e de ergonomia com vistas a prevenir Lesões por Esforço Repetitivo / Doenças Ocupacionais Relacionadas ao Trabalho;
- Curso ou Mini palestra sobre Gerenciamento de Estresse, visando oferecer aos participantes um maior conhecimento acerca do significado do estresse, suas causas, sintomas e possíveis formas de prevenção e enfrentamento;
- Curso de Primeiros Socorros no ambiente de trabalho;
- Instalação e treinamento de uso do Desfibrilador Externo Automático (DEA), em comarcas cujo número de colaboradores demande a necessidade do aparelho, de acordo com a Lei Estadual nº13109 (DOPE 29/09/2006).

### 3. Resultados e benefícios alcançados

Os resultados apresentados a seguir decorrem de uma análise quantitativa, considerando o número de Magistrados e Servidores alcançados pelas ações. Os dados foram catalogados por comarca e a cada ano, exceto no ano de implementação da ação (2016), onde em algumas comarcas não foi registrado o número total de servidores devido a problemas operacionais.

As ações foram realizadas nas comarcas relacionadas nas tabelas abaixo, que mostram o quantitativo de Magistrados e Servidores contemplados em cada comarca/ano. Ressaltamos que em 2016, durante a semana + saúde, foram instalados os Desfibriladores Externos Automáticos em Caruaru e Petrolina.

*Tabela 1- quantitativo de Magistrados e Servidores contemplados nos Plantões + Saúde por comarca/ano.*

Ano	Unidades / Fóruns do Plantão + Saúde	Força de Trabalho Contemplada
2016	Centro Integrado da Criança e do Adolescente	54
	Central dos Juizados	46
	Diretoria de Saúde, Gerência de Manutenção e Arquivo Geral	173
	Fórum Rodolfo Aureliano	21
	Diretoria de Saúde	41
	Camaragibe	38
	São Lourenço da Mata	41
	<b>Total em 2016</b>	<b>414</b>
2017	Ipojuca	36
	Paudalho	22
	Gravatá	42
	Carpina	35
	Cabo	67
	Diretoria de Saúde	89
	Paulista	89
	Goiana	50
	Limoeiro	38
	Bezerros	17
Vitória de Santo Antão	49	
<b>Total em 2017</b>	<b>537</b>	
2018	Igarassu	26
	Moreno	20
	<b>Total em 2018</b>	<b>46</b>
<b>TOTAL GERAL</b>		<b>997</b>

**Tabela 2- quantitativo de Magistrados e Servidores contemplados nas Semana + Saúde por comarca/ano.**

<b>Ano</b>	<b>Unidades / Fóruns da Semana + Saúde</b>	<b>Força de Trabalho Contemplada</b>
2016	Caruaru	90
	Garanhuns	80
	Petrolina	120
	<b>Total de 2016</b>	<b>290</b>
2018	Arcoverde	55
	Belo Jardim	25
	Pesqueira	35
	<b>Total 2018</b>	<b>115</b>
<b>TOTAL GERAL</b>		<b>405</b>

No tocante a análise qualitativa da ação, destacamos a satisfação manifestada, de forma reiterada, por meio entrevistas realizadas pela Assessoria de Comunicação do TJPE com os participantes de algumas comarcas contempladas pelas ações.

Os links abaixo são referentes a duas entrevistas publicadas na Revista Conecta do TJPE:

[https://www.tjpe.jus.br/web/revista-conecta-tjpe/-/semana-saude-realiza-404-atendimentos-em-petrolina?redirect=https%3A%2F%2Fwww.tjpe.jus.br%2Fweb%2Frevista-conecta-tjpe%2Finicio%3Fp\\_p\\_id%3D3%26p\\_p\\_lifecycle%3D0%26p\\_p\\_state%3Dmaximize%26p\\_p\\_mode%3Dview%26\\_3\\_groupId%3D0%26\\_3\\_keywords%3Dsemana%2Bsa%25C3%25BAde%26\\_3\\_struts\\_action%3D%252Fsearch%252Fsearch%26\\_3\\_redirect%3D%252Fweb%252Frevista-conecta-tjpe&inheritRedirect=true](https://www.tjpe.jus.br/web/revista-conecta-tjpe/-/semana-saude-realiza-404-atendimentos-em-petrolina?redirect=https%3A%2F%2Fwww.tjpe.jus.br%2Fweb%2Frevista-conecta-tjpe%2Finicio%3Fp_p_id%3D3%26p_p_lifecycle%3D0%26p_p_state%3Dmaximize%26p_p_mode%3Dview%26_3_groupId%3D0%26_3_keywords%3Dsemana%2Bsa%25C3%25BAde%26_3_struts_action%3D%252Fsearch%252Fsearch%26_3_redirect%3D%252Fweb%252Frevista-conecta-tjpe&inheritRedirect=true)

[https://www.tjpe.jus.br/web/revista-conecta-tjpe/-/confira-como-foi-a-semana-saude-nas-comarcas-de-arcoverde-pesqueira-e-belo-jardim?redirect=https%3A%2F%2Fwww.tjpe.jus.br%2Fweb%2Frevista-conecta-tjpe%2Finicio%3Fp\\_p\\_id%3D3%26p\\_p\\_lifecycle%3D0%26p\\_p\\_state%3Dmaximize%26p\\_p\\_mode%3Dview%26\\_3\\_groupId%3D0%26\\_3\\_keywords%3Dsemana%2Bsa%25C3%25BAde%26\\_3\\_struts\\_action%3D%252Fsearch%252Fsearch%26\\_3\\_redirect%3D%252Fweb%252Frevista-conecta-tjpe&inheritRedirect=true](https://www.tjpe.jus.br/web/revista-conecta-tjpe/-/confira-como-foi-a-semana-saude-nas-comarcas-de-arcoverde-pesqueira-e-belo-jardim?redirect=https%3A%2F%2Fwww.tjpe.jus.br%2Fweb%2Frevista-conecta-tjpe%2Finicio%3Fp_p_id%3D3%26p_p_lifecycle%3D0%26p_p_state%3Dmaximize%26p_p_mode%3Dview%26_3_groupId%3D0%26_3_keywords%3Dsemana%2Bsa%25C3%25BAde%26_3_struts_action%3D%252Fsearch%252Fsearch%26_3_redirect%3D%252Fweb%252Frevista-conecta-tjpe&inheritRedirect=true)

#### **4. Custos e recursos envolvidos na implementação**

O custo total da ação por ano foi aproximadamente de R\$15.550,00.

#### **5. Características inovadoras da prática**

Interiorização das ações da Diretoria de Saúde, disponibilizando equipe multidisciplinar para oferecer ações de promoção e prevenção em saúde, a Magistrados, Servidores do TJPE, lotados em comarcas fora da Capital e Região Metropolitana. Beneficiando, desta forma, comarcas cujos Servidores tem dificuldade de acesso as referidas ações.

#### **6. Tempo de implementação**

A ação Plantão/Semana + Saúde foi implementada neste Tribunal em 2016 pela Diretoria de Saúde e continua sendo realizada até os dias atuais.

#### **7. Dificuldades encontradas durante a implementação, se houver, e como foram superadas**

<b>Dificuldades encontradas</b>	<b>Tentativas de soluções implementadas</b>
Transporte adequado para deslocamento da equipe	Parceria com a Escola Judicial que disponibilizou, provisoriamente, transporte próprio.
Confecção de material informativo em grande quantidade	Parceria com ASCOM e otimização do uso do que já havia de anos anteriores
Dificuldades na aquisição de materiais demonstrativos necessários para a realização das ações	Busca de parcerias com instituições externas ao TJPE. Sensibilização dos gestores do TJPE para aquisição dos materiais.

#### **8. Potencial de replicação da prática em outros órgãos**

Vislumbramos um alto potencial de replicação da ação em outros órgãos, considerando-se o custo-benefício, uma vez que haverá redução do adoecimento e absenteísmo além do fato de que muitos destes órgãos já possuem equipe de saúde multidisciplinar em seu quadro de servidores. Além disso, acredita-se que, nos órgãos que não possuam equipe multidisciplinar na área de saúde, esta prática pode ser replicada por meio de parcerias e/ou convênios com outros órgãos de saúde.